



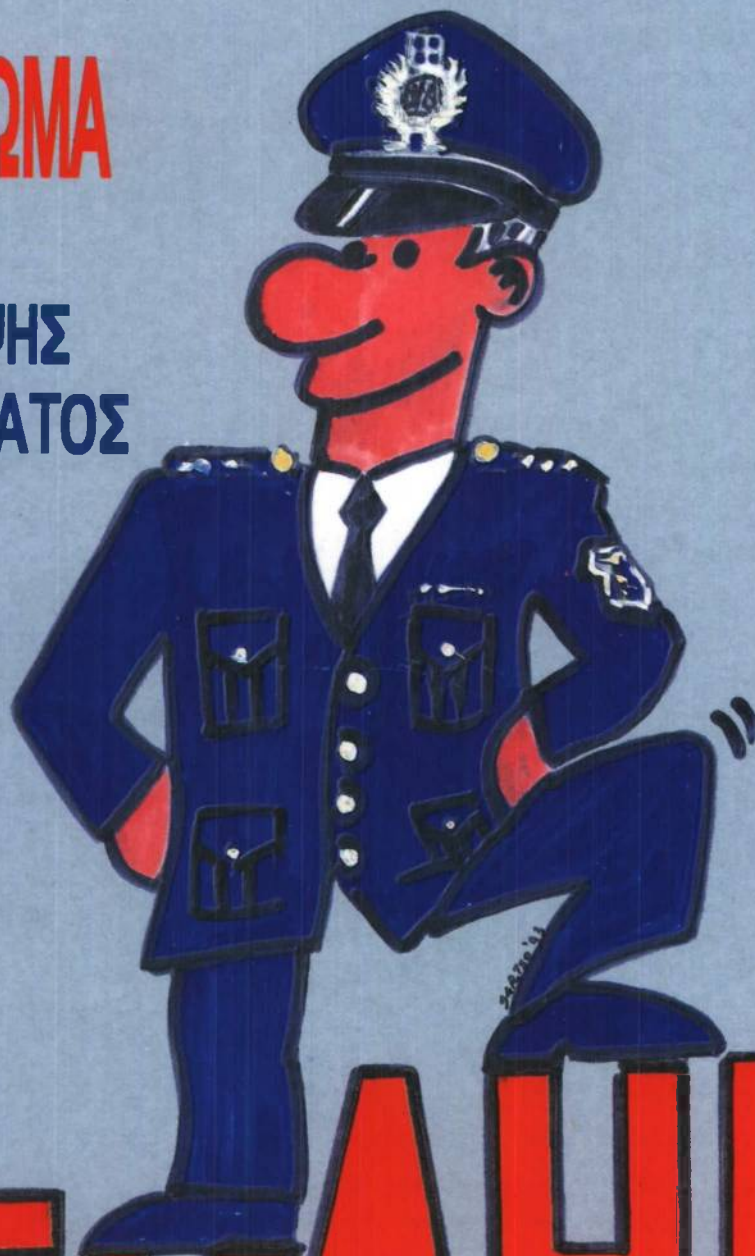
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 1993

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΟΔΗΓΟΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
ΛΗΣΤΕΙΕΣ
ΔΙΑΡΡΗΞΕΙΣ
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ
ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ
ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ
ΠΑΙΔΙΩΝ
ΠΟΡΤΟΦΟΛΑΔΕΣ



ΕΓΚΛΗΜΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Το τεύχος αυτό δεν είναι σαν τα προηγούμενα. Χωρίς μόνιμες στήλες και σελίδες συνεργατών μας, αναφέρεται αποκλειστικά στη σημερινή εξέλιξη της εγκληματικότητας και στις σύγχρονες μεθόδους πρόληψης του εγκλήματος, που βασίζονται κυρίως στη συνεργασία και τη συμμετοχή του κοινού.

Καταβλήθηκε προσπάθεια ώστε το τεύχος αυτό να αποτελέσει ένα βασικό οδηγό πρόληψης του εγκλήματος με πρακτικές οδηγίες και συμβουλές προς τους πολίτες, για το τί μπορούν να κάνουν οι ίδιοι για την πρόληψη εγκληματικών πράξεων που γίνονται σε βάρος τους.

Είναι γεγονός ότι η εγκληματικότητα σήμερα, και ιδιαίτερα τα εγκλήματα βίας, αυξάνονται επκίνδυνα και απειλούν σοβαρά τη συματική ακεραιότητα, την προσωπικότητα, την περιουσία και γενικά ολόκληρο τον κύκλο δραστηριότητας των πολιτών, γεγονός που προκαλεί ένα αίσθημα ανησυχίας και ανασφάλειας στο Κοινό.

Η Αστυνομία που έχει την πρωταρχική ευθύνη για την αντιμετώπιση του εγκλήματος, συμμετέχοντας σ' αυτό τον προβληματισμό, αναζητά νέους τρόπους και μεθόδους προκειμένου να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες για την ανάγκη συμμετοχής τους στη γενικότερη προσπάθεια πρόληψης του εγκλήματος.

Στη μάχη του εγκλήματος χρειάζεται και οι πολίτες να αναλάβουν ενεργό ρόλο, με τη λήψη των στοιχειωδών μέτρων ασφαλείας, αφού έχει αποδειχθεί ότι τις περισσότερες φορές οι εγκληματίες εκμεταλλεύονται τις ευκαιρίες που εμείς οι ίδιοι από αμέλεια ή από άγνοια δημιουργούμε.

Στο τεύχος αυτό, θα βρείτε χρήσιμες συμβουλές για το πώς θα προλάβετε μία διάρρηξη στο σπίτι σας ή την επίθεση ενός πορτοφολά στο δρόμο, καθώς και τί μπορείτε να κάνετε για να αντιμετωπίσετε μία ληστεία σε Τράπεζα ή στην επιχείρηση που εργάζεστε.

Ένα σημαντικό, επίσης, μέρος του Περιοδικού αφιερώνεται στις σεξουαλικές επιθέσεις, στο βιασμό και στις κακοποιήσεις παιδιών, στα πιο τρομερά και βίαια εγκλήματα, που βρίσκονται όπως αποδεικνύουν οι έρευνες σε έξαρση.

Οι συμβουλές, αυτή τη φορά, δεν απευθύνονται μόνο στα θύματα αλλά και στους γονείς και τους φίλους τους, αφού η στοργή και η συμπαράσταση της οικογένειας και του στενού φιλικού περιβάλλοντος παίζουν σημαντικό ρόλο στην ψυχολογική τους στήριξη.

Αν πραγματικά ενδιαφέρεστε να καθιερώσετε μια νέα ποιότητα ζωής για σας, την οικογένειά σας, και την κοινωνία μας, δεν έχετε παρά να διαβάσετε τις συμβουλές και τις οδηγίες που ακολουθούν και τις οποίες ετοιμάσαμε αποκλειστικά για τους αναγνώστες του Περιοδικού μας και τους φίλους επισκέπτες του Περιπτέρου της Αστυνομίας στη Διεθνή Εκθεση Θεσσαλονίκης.

ΜΗΝΥΜΑ

ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΤΑΞΕΩΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝ. ΓΚΕΛΕΣΤΑΘΗ



Η Ελληνική Αστυνομία, επιφορτισμένη με το καθήκον της διασφάλισης και της τήρησης της δημοσίας τάξεως και ασφαλείας και της προστασίας των πολυτιμοτέρων αγαθών των πολιτών, συμβάλλει αποφασιστικά στην εξασφάλιση της ειρηνικής συμβίωσης του κοινωνικού συνόλου, ώστε να επιδιόδετα απερίσπαστα στον αγώνα για πρόοδο και ευημερία.

Στο σπουδαίο αυτό κοινωνικό έργο της Ελληνικής Αστυνομίας, το οποίο θα πρέπει να αναγνωρίζεται και να εκτιμάται από το σύνολο του ελληνικού λαού, πρωταρχική θέση κατέχει η προσπάθεια για την πρόληψη του εγκλήματος, η οποία δεν μπορεί παρά να έχει σαν βάση τη συμπαράσταση και την ενεργό συμμετοχή όλων μας.

Οι στόχοι αυτοί μπορούν να επιτυγχάνονται αν καταβάλεται από το σύνολο του αστυνομικού προσωπικού η ανάλογη προσπάθεια, κατά τρόπο ενιαίο, συνεχή και συστηματικό, κι αν στην εφαρμογή του Νόμου το διακρίνει η αμεροληψία και η αντικειμενικότητα προς κάθε κατεύθυνση, χωρίς διακρίσεις.

Η άψογη εμφάνιση και παράσταση των Αστυνομικών, η ευγένεια, η ανθρωπιά και η ειλικρινής διάθεση για εξυπηρέτηση των πολιτών κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους, εμπνέουν σεβασμό και εμπιστοσύνη.

Είναι, όμως, γεγονός ότι η παρατηρούμενη πολλές φορές απροθυμία του Κοινού για συνεργασία με τις Αστυνομικές αρχές, ματαιώνει τις προσπάθειες της Αστυνομίας για ουσιαστική πρόληψη, ιδιαίτερα στον ευαίσθητο τομέα των παρεκτροπών των νέων. Γι' αυτό θα πρέπει και οι πολίτες να αποδεχθούν και να εκτιμήσουν το έργο και την κοινωνική προσφορά της Αστυνομίας, να δείξουν κατανόηση στις ιδιαιτερότητες και τις δυσχέρειες του έργου της και να συνεργασθούν μαζί της για μία κοινωνία χωρίς βία και έγκλημα.

Αισιοδοξούμε πως οι συνεχείς προσπάθειες των Αστυνομικών για την αντιμετώπιση του εγκλήματος, σε συνεργασία και μαζί με τον Έλληνα πολίτη, θα βρουν ανταπόκριση, έτσι ώστε το υψηλό κοινωνικό τους λειτουργήμα να βρίσκεται πάντοτε στη θέση που του αρμόζει στη συνείδηση του Ελληνικού Λαού.

**Ο Υπουργός
Νικόλαος Αν. Γκελεστάθης**



ΜΗΝΥΜΑ

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΥ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΤΑΞΕΩΣ

Η Ελληνική Αστυνομία είναι ένας απαραίτητος θεσμός του Κράτους, που αποσκοπεί όχι μόνο στην εξασφάλιση των αγαθών της Δημόσιας Τάξης και Ασφάλειας αλλά και στη συνεχή προσφορά υπηρεσιών στο κοινωνικό σύνολο.

Με την επίγνωση της αλήθειας αυτής και με πίστη στο υψηλό αυτό ιδανικό, καλείται το προσωπικό της Αστυνομίας να επιδοθεί σε συνεχή αγώνα και προσπάθεια, γιά την αποτελεσματικότερη εκπλήρωση της αποστολής του και την περαιτέρω βελτίωση των σχέσεων Αστυνομίας και πολιτών.

Επιδίωξή μας είναι να συνειδητοποιήσει ο πολίτης, ότι ο Αστυνομικός είναι συνεργάτης, φίλος και προστατής του και ότι η επιτυχία της Αστυνομίας, στον κοι-

νωνικό της ρόλο, στηρίζεται πάνω στις αρχές του σεβασμού, της αλληλεγγύης, της κατανόησης και της αλληλοβοήθειας με τους πολίτες.

Το πνεύμα που θέλουμε να μεταλαμπαδεύσουμε στο προσωπικό και στο κοινωνικό σύνολο είναι: Προσφορά προς τον άνθρωπο και πρόληψη αντί της καταστολής.

Ευελπιστούμε ότι το νέο πνεύμα και οι πρωτοβουλίες φιλίας και συν εργασίας που ξεκίνησε η Ελληνική Αστυνομία προς το κοινό, με σκοπό να γνωρίσει το έργο και την αποστολή της, θα βρουν ανταπόκριση στους Έλληνες πολίτες ώστε να αισθανθούν περισσότερο υπεύθυνοι γιά την ασφάλειά τους και να μειώσουμε από κοινού τις ευκαιρίες διάπραξης των διαφόρων εγκλημάτων.

**Ο Υφυπουργός
Κωνσταντίνος Σαψάλης**

ΜΗΝΥΜΑ

ΑΡΧΗΓΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ



Η Αστυνομία, ως εκ της αποστολής της, είναι αφοσιωμένη στην εξυπηρέτηση και μόνον των πολιτών, τα έννομα αγαθά των οποίων είναι αναγκασμένη να προστατεύει με κάθε τρόπο. Στα πλαίσια αυτής της κοινωνικής της αποστολής, δεν ασχολείται μόνο με την καταστολή του εγκλήματος αλλά επικεντρώνει τις προσπάθειές της και στην πρόληψη, με σκοπό αφ' ενός μεν να εμποδίσει ορισμένα άτομα από την τέλεση διάφορων εγκληματικών πράξεων, και αφ' ετέρου να ενημερώσει τους πολίτες για το πώς θα αποφύγουν να πέσουν θύματα εγκληματικών ενεργειών.

Οι συνεχώς αυξανόμενοι δείκτες της εγκληματικότητας αναγκάζουν την Ελληνική Αστυνομία, που έχει την πρωταρχική ευθύνη για την αντιμετώπιση του εγκλήματος και την προστασία των δικαιωμάτων και των ελευθεριών του πολίτη, να αναζητά συνεχώς εναλλακτικούς τρόπους και μορφές πάλης κατά του εγκλήματος.

Ετσι, χωρίς να εγκαταλείπουμε και να παραγνωρίζουμε τις καθιερωμένες μεθόδους καταστολής του εγκλήματος, θεωρούμε ότι το κύριο βάρος θα πρέπει να δοθεί στην πρόληψη, η οποία βασίζεται στη συμπαράσταση και τη βοήθεια των πολιτών.

Τα σύγχρονα προβλήματα που απασχολούν την κοινωνία μας (ναρκωτικά, βία κ.λπ.) δεν αντιμετωπίζονται μόνο με τις δυνάμεις καταστολής. Απαιτούν τη συνεργασία όλων των κοινωνικών φορέων για να προσδιορίσουμε από κοινού και να μειώσουμε στο ελάχιστο τους παράγοντες και τις συνθήκες εκείνες που ευνοούν τη διάπραξη τους.

Εχει αποδειχθεί ότι τις περισσότερες φορές οι εγκληματίες εκμεταλλεύονται τις ευκαιρίες που εμείς οι ίδιοι από αμέλεια ή από άγνοια δημιουργούμε.

Ανακολουθήσουμε, όμως, τις πρακτικές συμβουλές και οδηγίες της Αστυνομίας, για το τί μπορεί να κάνει ο καθένας μας σε κάθε περίπτωση, για να προλάβει τη διάπραξη εγκληματικών πράξεων σε βάρος του, θα έχουμε επιτελέσει ένα σημαντικό βήμα προς τον τομέα της πρόληψης.

Χρειάζεται, επομένως, να κινήσουμε το ενδιαφέρον των πολιτών, μέσα από την ενημέρωση για τους κινδύνους που τους απειλούν και τη βελτίωση των σχέσεων Αστυνομίας και Κοινού, ώστε οι πολίτες να αναλάβουν ενεργό μέρος και να αισθανθούν περισσότερο υπεύθυνοι για την ασφάλειά τους.

Προς την κατεύθυνση αυτή, επιθυμώ να σας διαβεβαιώσω ότι καταβάλλεται ιδιαίτερη και μεγάλη από μέρους μας προσπάθεια, ώστε όλοι οι Αστυνομικοί να συνειδητοποιήσουν ότι είναι ταγμένοι για την εξυπηρέτηση και μόνον των Ελλήνων πολιτών. Μεμονωμένα περιστατικά εκτροπής αστυνομικών από το καθήκον τους δεν πρέπει να ανησυχούν την ελληνική κοινωνία και να κλονίζουν την εμπιστοσύνη τους προς την Αστυνομία, γιατί αντιμετωπίζονται άμεσα και αποτελεσματικά, ώστε η Αστυνομία να αποδεικνύεται αντάξια της αποστολής της.

Αστυνομία και πολίτες, θα πρέπει να επιμερισθούμε τις ευθύνες και να δουλέψουμε ΜΑΖΙ, ώστε να αποτελέσουμε ένα αραγές μέτωπο και να μειώσουμε αποτελεσματικά τον κίνδυνο του εγκλήματος.

**Ο Αρχηγός
Αντώνιος Λαμπαδιάρης
Αντιστράτηγος**

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ



ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

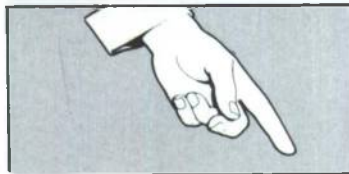


ΠΤΥΧΙΑ ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΑΡΧΙΦΥΛΑΚΕΣ

Σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της Σχολής Αρχιφυλάκων στην Αμυγδαλέζα έγινε η τελετή ονομασίας των 719 Νέων Αρχιφυλάκων. Τα πτυχία στους νέους Αρχιφύλακες απένειμε ο Υπουργός Δημοσίας Τάξεως κ. Νικόλαος Γκελεστάθης και ο Υφυπουργός κ. Κωνσταντίνος Σαψάλης.

Στην τελετή παρέστησαν επίσης ο Γεν.Γραμματέας του Υπουργείου κ. Δημήτριος Καπελαρής, ο Αρχηγός του Σώματος Αντιστράτηγος Αντώνιος Λαμπαδιάρης, εκπρόσωποι αρχών, πολλοί ανώτατοι και ανώτεροι αξιωματικοί της Αστυνομίας καθώς και πολλοί συγγενείς και φίλοι των νέων αρχιφυλάκων.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ



Αποχαιρετώντας τους νέους αρχιφύλακες ο Δ/τής της Σχολής Αστυν. Διευθυντής Γεώργιος Μανούσος απηύθυνε συμβουλές και παραινήσεις προτρέποντάς τους να συνεχίσουν την επιμορφωτική τους προσπάθεια ανανεώνοντας τις γνώσεις τους και διατηρώντας άσβεστη τη φλόγα της μαθήσεως, και να επιδοθούν στην εκπλήρωση της ωραίας τους αποστολής με υπερηφάνεια, θάρρος και αισιοδοξία και κυρίως με αγάπη προς τον άνθρωπο.

Στη συνέχεια μίλησε ο Υπουργός Δημοσίας Τάξεως κ. Νικόλαος Γκελεστάθης ο οποίος κάλεσε τους νέους αρχιφύλακες να αξιοποιήσουν τα εφόδια που απέκτησαν στη Σχολή και ν' ασκούν τα καθήκοντά τους με αίσθημα ευθύνης, πειθαρχίας, σεβασμού προς την ιεραρχία και με απόλυτη εντιμότητα και διαφάνεια ώστε να κερδίσουν την εμπιστοσύνη των πολιτών.

Η Κυβέρνηση, τόνισε ο κ.Υπουργός, γνωρίζει τα θέματα της Αστυ-

νομίας και πρόσφατα πήρε αποφάσεις με τις οποίες επιλύονται προβλήματα που απασχόλησαν για χρόνια το προσωπικό, όπως είναι η κατάταξη στο Σώμα σε ποσοστό 12% από το σύνολο των κατατασσόμενων παιδιών εν ενεργεία, συντάξει ή θανόντων αστυνομικών, η δημιουργία Ταμείου Αλληλοβοηθείας, το επίδομα των 18.000 χιλιάδων και στο προσωπικό των Σωματίων Ασφαλείας, η νομική κάλυψη των αστυνομικών που εμπλέκονται σε δικαστικές διαδικασίες κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους κ.λπ. Παράλληλα με τα μέτρα αυτά η κυβέρνηση εξοπλίζει συνεχώς την Αστυνομία με όλα τα σύγχρονα τεχνικά μέσα, ώστε να ανταποκρίνεται στην αποστολή της, και αναμορφώνει το εκπαιδευτικό σύστημα στις σχολές της Αστυνομίας, ώστε να δώσει στο προσωπικό όλα τα απαιτούμενα εφόδια θεωρητικής και πρακτικής κατάρτισης για την σωστή εκτέλεση των καθηκόντων του.

Ο κ. Υπουργός έκλεισε τη σύντομη ομιλία του ευχόμενος επιτυχία στα νέα των καθήκοντα, ως βαθμοφόρων πλέον της Ελληνικής Αστυνομίας.





ΑΙΓΥΠΤΙΟΙ ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΣΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΔΗΜ. ΤΑΞΕΩΣ

Επίσημη επίσκεψη στον Υπουργό Δημοσίας Τάξεως κ. Νίκο Γκελεστάθη πραγματοποίησαν πρόσφατα ο Υπουργός Εξωτερικών της Αιγύπτου κ. Α. MASSA, ο Αναπληρωτής Υπουργός Εξωτερικών κ. Ι. MUBARAK, ο Πρέσβυς της Αιγύπτου στην Ελλάδα κ. Α. EL SALAWY και μέλη της Αιγυπτιακής Αντιπροσωπείας.

Οι δύο Υπουργοί αντάλλαξαν απόψεις για θέματα αρμοδιότητας του Υπουργείου Δημοσίας Τάξεως και ειδικότερα την παράνομη μετανάστευση, την τρομοκρατία και τα ναρκωτικά και συμφώνησαν για την ανάγκη συνεργασίας των δύο χωρών στα θέματα αυτά.



ΕΥΧΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟ ΒΟΡΕΙΟΥ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΥ ΑΜΕΡΙΚΗΣ

Επίσκεψη στον Αρχιεπίσκοπο Βορείου και Νοτίου Αμερικής κ.κ. Ιάκωβο πραγματοποίησε πρόσφατα ο Υφυπουργός Δημοσίας Τάξεως κ. Κωνσταντίνος Σαψάλης, με την ευκαιρία της μεταβάσεώς του στην Αμερική, στον οποίο επέδωσε αναμνηστική πλακέτα με το έμβλημα της Ελληνικής Αστυνομίας.

Ο Αρχιεπίσκοπος, βαθιά συγκινημένος, ευχαρίστησε τον κ. Υφυπουργό για την επίσκεψη και τον παρεκάλεσε να μεταφέρει ευχές κι ευλογίες προς την ηγεσία αλλά και όλο το προσωπικό της Ελληνικής Αστυνομίας. Τα στιγμιότυπα είναι από την τελετή της απονομής στο γραφείο του Αρχιεπισκόπου.





ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ

Με την ευκαιρία της έναρξης της εκπαίδευσης των νέων Δοκίμων Αστυφυλάκων πραγματοποιήθηκε σε όλα τα Παραρτήματα της Σχολής Αστυφυλάκων η καθιερωμένη τελετή αγιασμού από τον Προϊστάμενο της Θρησκευτικής Υπηρεσίας του Σώματος Αρχιμανδρίτη Ευσέβιο Πιστολή, παρουσία της πολιτικής και Αστυνομικής Ηγεσίας του Σώματος.

Ειδικότερα ο Υπουργός Δημόσιας Τάξεως κ. Νικόλαος Γκελεστάθης και ο Υφυπουργός κ. Κων/νος Σαψάλης παρουσία του



στην οποία εκπαιδεύονται 200 αστυφύλακες.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του στο Νομό Καρδίτσας ο κ. Υπουργός μετέβη και στην Αστυν. Διεύθυνση και είχε επαφές με τοπικούς παράγοντες και μετείχε σε σύσκεψη που έγινε στη Νομαρχία.

Ο κ. Υπουργός στις Σχολές που επισκέφτηκε απηύθυνε σύντομο χαιρετισμό και κάλεσε τους δόκιμους και τις δόκιμες Αστυφύλακες ν' αξιοποιήσουν κατά τον καλύτερο τρόπο τον χρόνο παραμονής τους στη Σχολή.

Γενικού Γραμματέα του Υπουργείου κ. Δημητρίου Καπελλαρή και του Αρχηγού του Σώματος Αντιστρατήγου Αντωνίου Λαμπαδιάρη παρέστησαν στην τελετή Αγιασμού των Σχολών Αστυφυλάκων της Νέας Φιλαδέλφειας, όπου εκπαιδεύονται 250 αστυφύλακες, και Αμαρουσίου, όπου εκπαιδεύονται 300 δόκιμες αστυφύλακες.

Επίσης ο κ. Υπουργός παρέστη και στον Αγιασμό που έγινε στο Παράρτημα της Σχολής Αστυφυλάκων στην Καρδίτσα η οποία λειτουργεί για πρώτη φορά φέτος και

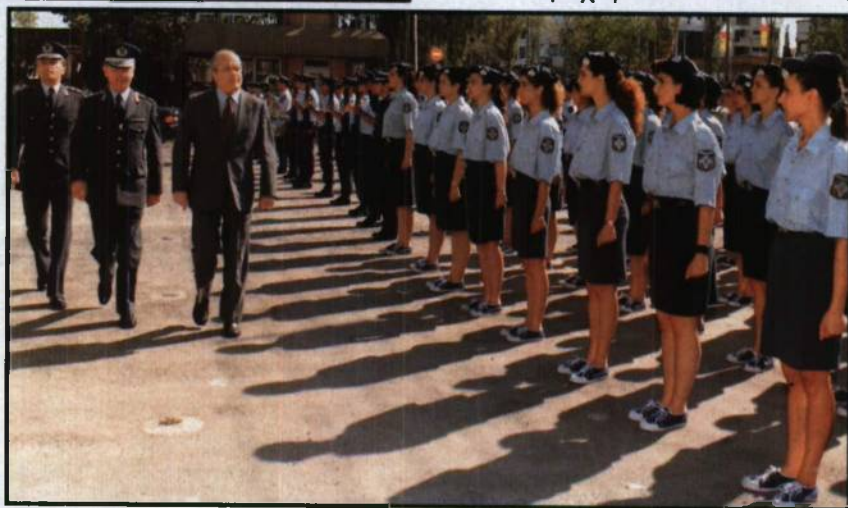


ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ



Εξέφρασε δε την πεποίθηση ότι το σωστό και επαρκές σύστημα εκπαίδευσης που εφαρμόζεται ήδη στις Σχολές θα δώσει στους νέους αστυφύλακες όλα τα απαραίτητα θεωρητικά και πρακτικά εφόδια για να μπορέσουν ν' ανταποκριθούν με επάρκεια στην υψηλή αποστολή τους και να προσφέρουν καλύτερες υπηρεσίες στον έλληνα πολίτη.

Ο κ. Υπουργός τους μετέφερε επίσης προσωπικό μήνυμα του Πρωθυπουργού κ. Κωνσταντίνου Μητσοτάκη και τόνισε ότι η Κυβέρ-



νηση και η ηγεσία του Υπουργείου βρίσκονται στο πλευρό τους και στο πλευρό όλου του προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας, έχοντας καταβάλει ιδιαίτερες προσπάθειες για την επίλυση των προβλημάτων τους, όπως η καταβολή από 1ης Ιουλίου του μηνιαίου επιδόματος των 18.000 δραχμών, ο διπλασιασμός της αμοιβής για την εργασία πέραν του πενθημέρου, η δημιουργία Ταμείου Αλληλοβοήθειας κ.α.

Ακόμη, ο κ. Υπουργός επεσήμανε ότι προχωρούν οι διαδικασίες



για τη δημιουργία Αρχηγείου της Ελληνικής Αστυνομίας, που θα την καταστήσει αυτόνομη, αυτοδιοικούμενη και αυτοδιαχειριζόμενη, έτσι ώστε το Υπουργείο να έχει την επίβλεψη και τη συλλογική ευθύνη για τη λειτουργία της.

Τέλος, στα πλαίσια της αναμορφώσεως του εκπαιδευτικού προγράμματος, θα αναγερθούν νέες σύγχρονες κτιριακές εγκαταστάσεις στο Συγκρότημα της Αμυγδαλέζας, όπου θα μετεγκατασταθούν και οι υπόλοιπες Σχολές Αστυφυλάκων.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ



Ο Υφυπουργός Δημόσιας Τάξεως κ. Κων/νος Σαψάλης μετέβη στα Γρεβενά και παρέστη στην τελετή Αγιασμού ενάρξεως της εκπαιδευτικής περιόδου που πραγματοποιήθηκε στο παράρτημα της σχολής Αστυφυλάκων.

Στη διάρκεια της επισκεψής του στο Νομό Γρεβενών ο κ. Σαψάλης επισκέφτηκε την Αστυνομική Διεύθυνση και την Πυροσβεστική Υπηρεσία, ενώ είχε επαφές με τοπικούς παράγοντες και έλαβε μέρος σε σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στην Νομαρχία.

Επίσης ο κ. Υφυπουργός Δημόσιας Τάξεως επισκέφτηκε τη Σητεία και το Ρέθυμνο που πραγματοποιήθηκαν ανάλογες τελετές στα εκεί παραρτήματα της Σχολής



Αστυφυλάκων, στα οποία εκπαιδεύονται 300 δόκιμοι αστυφύλακες

που κατετάγησαν πρόσφατα στην Ελληνική Αστυνομία.

ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Με εντολή του Υπουργού Δημοσίας Τάξεως κ. Νικολάου Γκελεστάθη τα Πρατήρια της Ελληνικής Αστυνομίας στην Αθήνα και την Θεσσαλονίκη που καλύπτουν τις ανάγκες του αστυνομικού και πολιτικού προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας οργανώνονται, σε νέες σύγχρονες βάσεις.

Ετσι, με απόφαση που υπέγραψε ο Αρχηγός της Ελληνικής Αστυνομίας κ. Αντώνιος Λαμπαδιάρης αλλάζει ριζικά το καθεστώς λειτουργίας των Πρατηρίων, ενώ ρυθμίζονται όλα τα θέματα ίδρυσης και λειτουργίας λεσχών εστίασης ή κυλικείων στα Αστυνομικά καταστήματα, που εξυπηρετούν το προσωπικό που απασχολείται σε αυτά.

Οι νέες ρυθμίσεις για τα Πρατήρια προβλέπουν τη λειτουργία

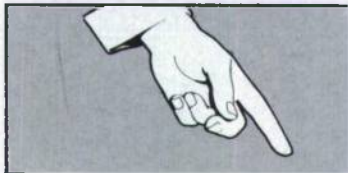
για τους σαν φορέων μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα που θα εξασφαλίζουν σε όσο το δυνατόν χαμηλότερες τιμές όλα τα απαραίτητα είδη, όπως τρόφιμα, οικιακό εξοπλισμό, ηλεκτρικά είδη, ενδύματα και είδη καθαριότητας.

Τα Πρατήρια της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης θα εξυπηρετούν ένα σημαντικό τμήμα του συνόλου των αστυνομικών και πολιτικών υπαλλήλων ενώ σ' αυτά θα μπορούν να κάνουν τις προμηθειές τους και αστυνομικοί που υπηρετούν σε άλλες πόλεις με την προϋπόθεση ότι θα έχουν εφοδιαστεί με κάρτα μέλους του Πρατηρίου.

Επίσης προβλέπεται η δυνατότητα προμήθειας ορισμένων ειδών από τα Πρατήρια ή μέσω αυτών από άλλα καταστήματα, με διατακτικές σε χαμηλές τιμές.

Σημειώνεται ότι μετά την αναβάθμιση των Πρατηρίων και τον εμπλουτισμό με όλα τα προϊόντα που είναι απαραίτητα σε κάθε νοικοκυριό και σε ποικιλία τέτοια που θα καλύπτει πλήρως τις απαιτήσεις των υπαλλήλων, ικανοποιείται ένα παλαιό αίτημα του προσωπικού που θα έχει την δυνατότητα σημαντικής εξοικονόμησης χρημάτων στον οικογενειακό εξοπλισμό.

Η απόφαση του Αρχηγού της Ελληνικής Αστυνομίας κ. Αντώνιο Λαμπαδιάρη προβλέπει μέτρα για την βελτίωση της λειτουργίας των κυλικείων και των λεσχών εστίασης του προσωπικού που λειτουργούν σε όλες τις Αστυνομικές Διευθύνσεις και σε Αστυνομικά Τμήματα.



ΓΙΟΡΤΑΣΑΝ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΤΟΥΣ ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα γιόρτασε και φέτος τη μνήμη του Αγίου Παντελεήμονος, στο ομώνυμο εκκλησάκι της Εκάλης, ο Ομιλος Φίλων Αστυνομίας Αθηνών. Στην τελετή παρέστησαν ο Υπουργός Δημοσίας Τάξεως κ. Νικόλαος Γκελεστάθης, ο Υφυπουργός κ. Κων. Σαψάλης, ο Αρχηγός του Σώματος Αντ/γος Αντώνιος Λαμπαδιάρης και πολλοί άλλοι αξιωματικοί και πλήθος κόσμου φίλοι της Αστυνομίας, οι οποίοι παρακολούθησαν την Θεία Λειτουργία και την περιφορά της εικόνας του Αγίου.



ΒΑΥΑΡΟΙ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Βαυαροί αστυνομικοί, μέλη του Γερμανικού Τμήματος της Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών επισκέφθηκαν πρόσφατα τη χώρα μας. Επικεφαλής των επισκεπτών ήταν ο Αστυνομικός Ιερέας Πατήρ ERVIN WILD της Καθολικής Ποιμαντικής Εκκλησίας της Βαυαρικής Αστυνομίας. Τους ξένους επισκέπτες καλωσόρισε στη χώρα μας ο Προϊστάμενος της Θρησκευτικής Υπηρεσίας του Σώματος Αρχιμανδρίτης Ευσέβιος Πιστολής.

Εκτός των αρχαιολογικών χώρων οι ξένοι αστυνομικοί επισκέφθηκαν και αστυνομικές υπηρεσίες ιδίως της πρωτεύουσας.

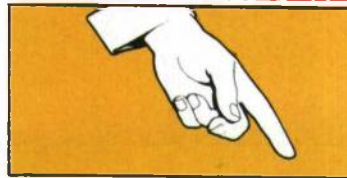
Στη Γ.Α.Δ.Α. έγιναν δεκτοί από το βοηθό του Γενικού Αστυνομικού Διευθυντού Ταξίαρχο Αγαθόνικο Αποκορίτη, ο οποίος τους ενημέρωσε για το έργο που επιτελεί η αστυνομία στο λεκανοπέδιο, τη

διάρθρωση των Υπηρεσιών και απάντησε σε πολλές ερωτήσεις τους. Στη συνέχεια επισκέφθηκαν το Κέντρο Επιχειρήσεων της Αμεσης Δράσης και το αμφιθέατρο του Αστυνομικού Μεγάρου και παρεκάθησαν σε μικρή δεξίωση που παρετέθη προς τιμήν τους.

Βαθεία συγκινημένοι και ικανοποιημένοι από την φιλική και εγκάρδια υποδοχή που τους επιφυλάχθηκε από τους Έλληνες συνα-

δέλφους στην Αθήνα και στις άλλες πόλεις που επισκέφθηκαν, εξέφρασαν τις ευχαριστίες και τον θαυμασμό τους για την Ελληνική Αστυνομία και τους Έλληνες Αστυνομικούς και η επίσκεψη έκλεισε με ανταλλαγές αναμνηστικών μακετών και εικόνων στον Προϊστάμενο της Θρησκευτικής Υπηρεσίας Αρχιμανδρίτη Ευσέβιο Πιστολή και στον Ταξίαρχο Αποκορίτη από τον αρχηγό της αποστολής.





ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Αριστες εντυπώσεις και στη θάλασσα αρχίζει να κερδίζει η Ελληνική Αστυνομία και αυτό διότι οι Έλληνες αστυνομικοί είτε βρίσκονται εν υπηρεσία είτε όχι δεν ξεχνούν τον όρκο που έχουν δώσει, ότι δηλαδή πρέπει παντού και πάντοτε να είναι στην υπηρεσία των πολιτών και να προσφέρουν με ενθουσιασμό και προθυμία τη βοήθειά τους και τη συμπαράστασή τους σ' όσους κινδυνεύουν ή έχουν ανάγκη από τη συνδρομή τους.

Το γεγονός όμως που συγκλόνισε το πανελλήνιο και ιδιαίτερα την ευαίσθητη κοινωνία της συμπρωτεύουσας η αυτοθυσία και τα μαθήματα ανθρωπιάς και αλτρουισμού που επέδειξε ο 28χρονος αστυφύλακας της Τουριστικής Αστυνομίας Θεσσαλονίκης **Χρήστος Παπαδόπουλος**. Ο εκλεκτός συνάδελφος εκτελούσε υπηρεσία στο λιμάνι της συμπρωτεύουσας, όταν ξαφνικά αντελήφθη κάποιον πολίτη ο οποίος λόγω ξαφνικής αδιαθεσίας του είχε πέσει στα νερά του Θερμαϊκού και καλούσε απεγνωσμένα σε βοήθεια. Τότε ο αστυφύλακας χωρίς δισταγμό και με αυτοθυσία ρίχτηκε με τη στολή του στη θάλασσα και διέσωσε από βέβαιο πνιγμό τον 55χρονο Παναγιώτη Αρχαγγέλου. Επειδή ήταν σε κωματώδη κατάσταση του πρόσφερε τις πρώτες βοήθειες και στη συνέχεια κάλεσε ασθενοφόρο, με το οποίο και τον μετέφερε στο Νοσοκομείο.

Η ηρωική αυτή πράξη του α-

στυφύλακα μετεδόθη αμέσως από τα μαζικά μέσα ενημέρωσης, που εξήραν την πράξη και το ήθος του αστυφύλακα και αποτέλεσαν αφορμή για την διατύπωση πολύ ευμενών σχολίων για την Αστυνομία.

Ηδη όπως πληροφορούμαστε κινείται η διαδικασία για την απονομή των προβλεπομένων ηθικών αμοιβών και κατεξαίρεση προαγωγή του σε Αρχιφύλακα, διότι όπως αποδείχθηκε ο αστυφύλακας ήταν πραγματικός... άγγελος για τον κ. Αρχαγγέλου.



Το ιερό αυτό καθήκον ώθησε και τους αστυνομικούς που αποτελούσαν την ομάδα ιστιοπλοΐας της

Αστυνομίας στη Βόρεια Ελλάδα, να εγκαταλείψουν τον αγώνα ανοικτής θάλασσας στον οποίο συμμετείχαν με το σκάφος "NEMEA" στο Πόρτο Καρράς προκειμένου να παράσχουν τη βοήθειά τους στο πλήρωμα του πληγωμένου σκάφους Prinate- Dancer, που έπεσε σε ύφαλο με αποτέλεσμα να υποστεί ρήγμα στην καρίνα αρχίζοντας να "μπάζει" νερά.

Ο αγώνας βέβαια χάθηκε αλλά η επιστροφή ήταν μεγαλειώδης στο λιμάνι του Πόρτο Καρρά. Οι κόρνες των άλλων σκαφών τα συγχαρητήρια και τα χειροκροτήματα του κόσμου που έμαθαν το συμβάν έδωσαν μια ευχάριστη νότα στην ήσυχη βραδιά του συγκροτήματος χωρίς να μείνει ασυγκίνητος κανείς.

Τέλος καλό όλα καλά και οι άνθρωποι της Αστυνομίας μπορεί να είναι περήφανοι όχι μόνο γιατί μπήκαν στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος στο Πόρτο Καρρά αλλά και γιατί με τη συμμετοχή τους στους αγώνες δίδαξαν ένα νέο ήθος και στους ανθρώπους της θάλασσας και αξίζει πραγματικά να αναφέρουμε τα ονόματα όχι μόνο του Κυβερνήτη Κώστα Αλεξανδρόπουλου αλλά και των υπόλοιπων αστυνομικών που αποτελούσαν το πλήρωμα και ήσαν οι εξής: Β. Χατζησταματίου, ιδιοκτήτης του σκάφους, Π. Παπαγεωργίου, Χ. Παναγιωτίδης, Δ. Παπαδημητρίου, Β. Μπούκα, Β. Κούρκουλος, Γ. Κοσμάς, Β. Κοπάς, Ν. Παπάζογλου και Γ. Τρακόσας. Συγχαρητήρια και πάντα επιτυχίες.



Η ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΤΙΜΗΣΕ ΤΟΝ ΗΡΩΑ ΤΗΣ

Η Αστυνομία δεν ξεχνά ποτέ τους συναδέλφους, που θυσιάζονται κατά την εκτέλεση του καθήκοντος και φροντίζει κάθε φορά με διάφορες εκδηλώσεις να τιμά τη μνήμη τους.

Ετσι, με πρωτοβουλία και δαπάνες των αστυνομικών του Τμήματος Δίωξης Εκβιαστών της Δ/νσης Ασφάλειας Αττικής, και ύστερα από απόφαση του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου, στήθηκε προτομή στο προαύλιο της Εκκλησίας του Ι. Ν. Αγίου Παντελεήμονα Ηλιδας του Νομού Ηλείας, του αείμνηστου Αστυφύλακα **Δημητρίου Μπουτσαρέλη**, ο οποίος σκοτώθηκε από κακοποιούς κατά την εκτέλεση του καθήκοντος στο Αιγάλεω.

Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης εξάμηνου από το θάνατό του τελέσθηκε στην ιδιαίτερή του πατρίδα επιμνημόσυνη δέηση στην οποία παρέστησαν ο Υπουργός Βιομηχανίας, Ερευνας και Τεχνολο-



γίας κ. Βασίλης Κοντογιαννόπουλος, ο Υφυπουργός Δημοσίας Τάξης κ. Κων/νος Σαψάλης, ο Νομάρχης Ηλείας κ. Γεράσιμος Κουταβάς, ανώτατοι Αξιωματικοί της Ελληνικής Αστυνομίας, εκπρόσωποι Στρατιωτικών Αρχών και το σύνολο των κατοίκων του χωριού.

Στη συνέχεια έγιναν από τον Υφυπουργό Δημοσίας Τάξεως τα αποκαλυπτήρια προτομής του Υπαστυνόμου Δημήτριου Μπουτσαρέλη -που είχε ήδη προαχθεί στον βαθμό αυτό- η οποία στήθηκε με πρωτοβουλία των συναδέλφων του.

Σε σύντομη ομιλία του ο κ. Υφυπουργός εξείρε το θάρρος και την μέχρι αυτοθυσίας αφοσίωση στο υπηρεσιακό καθήκον του αδικοχαμένου Υπαστυνόμου και βεβαίωσε ότι όλοι οι Έλληνες Αστυνομικοί θα συνεχίζουν ν' αγωνίζονται για την προστασία των πολιτών και της Κοινωνίας μας από κάθε μορφής έγκλημα και εγκληματίες.



Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ

Ο κάθε πολίτης θα μπορούσε να μειώσει τον κίνδυνο του εγκλήματος εναντίον του, παίρνοντας ορισμένα απλά αλλά βασικά μέτρα σε συνεργασία με τις κατά τόπους αστυνομικές αρχές. Οι πολίτες αποτελούν μία ανεκτίμητη πηγή βοήθειας στον αγώνα για την πρόληψη του εγκλήματος, που πρέπει να αξιοποιηθούν μέσα από την αμοιβαία συνεργασία και κατανόηση μεταξύ Αστυνομίας και κοινού.

Αποτελεί κοινό μυστικό ότι η βία στις μέρες μας βρίσκεται σε μια πραγματική έξαρση: βία μέσα κι έξω από την οικογένεια, βία στον εθνικό και διεθνή χώρο με αποκορύφωμα τη διεθνή τρομοκρατία. Στις περισσότερες χώρες της Δυτικής Ευρώπης, οι κάτοικοι διατυπώνουν στην πλειονότητά τους φόβο και ανησυχία για μια εικαζόμενη απότομη αύξηση της βίας την επρχόμενη δεκαετία, ενώ παράλληλα θεωρούν το πρόβλημα αυτό αναπόσπαστο τμήμα της σύγχρονης κοινωνίας και ένα από τα σοβαρότερα της εποχής μας.

Στη χώρα μας, όπως προκύπτει από τα αποτελέσματα πολλών δημοσκοπήσεων, εννέα στους δέκα ερωτηθέντες θεωρούν ότι η εγκληματικότητα έχει αυξηθεί κατά τα τελευταία χρόνια και ότι οι διαρρήξεις και οι κλοπές αποτελούν την πρώτη προσωπική απειλή για όλους, με δεύτερο το βιασμό για τις γυναίκες και την δολοφονία για τους άνδρες.

Αυτή η μορφή εγκλήματος δημιουργεί σοβαρή απειλή για τον πολίτη στην ιδιωτική του ζωή, στο σπίτι του και στον κύκλο δραστηριότητάς του. Υπάρχουν επίσης τα εγκλήματα που έχουν σχέση με το αλκοόλ, τα ναρκωτικά, τις οικονομικές συναλλαγές και τις απάτες που μπαίνουν σταδιακά στην ζωή μας και εμφανίζουν επίσης μια σημαντική αύξηση.

Παρά την κατάσταση αυτή, οι περισσότεροι πολίτες δεν συνειδητοποιούν πλήρως αυτό το πρόβλημα. Πραγματικά πόσοι γνωρίζουν ότι αυτό το κύμα εγκληματικότητας συνδυάζεται με ανάλογη αύξηση των οικονομικών απωλειών, για να μην αναφέρουμε τις φυ-

σικές ζημιές και τα συναισθηματικά τραύματα που υφίστανται τα θύματα και οι μάρτυρες;

Τα θύματα εγκλημάτων παραμελούνται διαρκώς και δεν βοηθούνται αξιόλογα. Σήμερα, παρόλο που οι φεμινιστικές κινήσεις υπενθυμίζουν τα προβλήματα των γυναικών και παιδιών που έπεσαν θύματα απαγωγών και βιασμών, πρέπει να γίνουν ακόμα πολλά.

Οι σφυγμομετρήσεις της κοινής γνώμης αποκάλυψαν ένα αίσθημα ανησυχίας στο κοινό γενικά μπροστά στον αυξανόμενο ρυθμό του εγκλήματος και στο επιδεινούμενο αίσθημα ανασφάλειας. Επιπλέον, ένα αυξανόμενο ποσοστό ανθρώπων αποφεύγουν τώρα, περισσότερο από ποτέ άλλοτε, ορισμένες γειτονιές φοβούμενοι τις επιθέσεις. Άλλες έρευνες επίσης αποκάλυψαν ότι, γενικά, ο κόσμος ήθελε σκληρότερες ποινές για τους εγκληματίες.

Η Αστυνομία που έχει σαν κύρια αποστολή της την πρόληψη και καταστολή της εγκληματικότητας δεν θα μπορούσε να μείνει έξω απ' αυτόν τον προβληματισμό, γι' αυτό κι αναζητεί συνεχώς καινούργιους τρόπους και μεθόδους προκειμένου να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες για την ανάγκη συμμετοχής τους στην γενικότερη προσπάθεια πρόληψης του εγκλήματος, ώστε να μπορέσει να ανταποκριθεί στο πολύπλοκο έργο της.

Οι πολίτες που νοιώθουν την απειλή του εγκλήματος, που γνωρίζουν καλά ποιά είναι τα δικαιώματά τους και οραματίζονται να ζήσουν σ' ένα ασφαλές περιβάλλον, συνειδητοποιούν ότι χωρίς την βοήθειά τους η πρόληψη του εγκλήματος δεν μπορεί να επιτευχθεί.

Ετσι, το καινούργιο στοιχείο που καλούμαστε ή θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε την επόμενη δεκαετία είναι ο επιμερισμός της ευθύνης, όσον αφορά τη δημόσια ασφάλεια. Οι κοινωνίες δηλαδή θα συμμετέχουν και θα αποτελούν μέρος της Αστυνομίας και όχι όπως συνέβαινε μέχρι τώρα ξεχωριστό κομμάτι.

Η αρχή βέβαια θα γίνει από την Αστυνομία, διότι εάν η Αστυνομία δεν συνεργαστεί με την κοινωνία και η κοινωνία δεν θα συνεργαστεί με την Αστυνομία. Εάν η Αστυνομία δεν μοιραστεί τις γνώσεις και τις πληροφορίες με την κοινωνία, η κοινωνία δεν θα μπορέσει να την βοηθήσει και να συνδιαλλαγεί μαζί της. Εάν η Αστυνομία δεν ψάξει να βρει ποιά προβλήματα απασχολούν την κοινωνία, δεν είναι δυνατόν να γνωρίζει τί ακριβώς είναι, τι στην πραγματικότητα σημαίνουν για τους πολίτες.

Η πρόκληση των καιρών για την αστυνομία εστιάζεται στην προσπάθεια διεύρυνσης της αίσθησης ευθύνης για την κοινωνική ασφάλεια, στη διεύρυνση της έννοιας του ΕΜΕΙΣ, ώστε τα άτομα από μόνα τους να αισθάνονται περισσότερο υπεύθυνα για την κοινωνία και την ασφάλειά τους.

ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΕΣ ΤΗΣ ΔΙΚΗΣ ΤΟΥΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παλαιότερα, οι προσπάθειες της Αστυνομίας περιορίζονταν, κύρια, στην αντιμετώπιση του εγκλήματος μετά την τέλεσή του. Τώρα όμως έχει στρέψει την προσοχή της πρώτα στην πρόληψη και έπειτα στην καταστολή του, μέσα από πρωτοποριακά και καινοτομικά προγράμματα, όπως είναι η πεζή αστυνόμευση και η συνεργασία με τους πολίτες της κάθε γειτονιάς.





Αυτό βέβαια απαιτεί αλλαγή της Αστυνομικής στρατηγικής και αύξηση του ανάλογου προϋπολογισμού για αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της ολοένα αυξανόμενης εγκληματικότητας. Όπως τονίζεται χαρακτηριστικά στις συνδιασκέψεις των Αστυνομικών των χωρών μελών της Ε.Ο.Κ.: μια πραγματικά σπουδαία πηγή, που είναι συνέχεια διαθέσιμη και δυναμική αλλά αγνοημένη για πολύ καιρό τώρα, είναι αναμφισβήτητοι πολίτες. **Είναι ανάγκη πολίτες και Αστυνομικοί να εργαστούν από κοινού για τη μείωση της εγκληματικότητας.**

Η πρόληψη του εγκλήματος σημαίνει κατ' αρχήν σεβασμό του νόμου από τους πολίτες και κατόπιν επαγρύπνηση για χάρη της δικής τους ασφάλειας. Οι πολίτες πλέον θα πρέπει να λάβουν ενεργό ρόλο. Κάτω από τις κρατούσες περιστάσεις (αύξηση ρυθμού εγκληματικότητας) δεν μπορούν να μένουν απαθείς.

Θα πρέπει να πάρουν άμεσα θετική στάση, συνεργαζόμενοι και εμπλεκόμενοι στο πρόγραμμα πρόληψης του εγκλήματος στις γειτονιές τους.

Τελικά αυτή η νέα μορφή εθελοντικής εργασίας, αν μπορούμε να την αποκαλούμε έτσι, στον τομέα της δημόσιας ασφάλειας, θα κινητοποιήσει τους έντιμους πολίτες και θα τους ενθαρρύνει να γίνουν οι αρχιτέκτονες της δικής τους ασφάλειας. Η μάχη κατά του εγκλήματος δεν θεωρείται πια αποκλειστική ευθύνη της Αστυνομίας.

Ας πάρουμε, για παράδειγμα μια περιοχή εκατό χιλιάδων περίπου κατοίκων που αστυνομεύεται στη διάρκεια της νύχτας από αριθμό είκοσι περίπου περιπολούντων Αστυνομικών. Αυτοί θα είναι δύσκολο να βρίσκονται στον τόπο που γίνεται το κάθε έγκλημα διότι τα περισσότερα εγκλήματα γίνονται μέσα σε κτίρια, στη μυστικότητα των σπιτιών, μακριά από τα μάτια της Αστυνομίας και ο αριθμός των ευκαιριών για αποτελεσματική επέμβαση εξαρτάται άμεσα από το ενδιαφέρον των ατόμων, το μέγεθος του αστυνομικού πληθυσμού και της υπό επιτήρηση περιοχής.

ΚΟΙΝΟ ΜΕΤΩΠΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ

Χωρίς πολλή δυσκολία, ο κάθε πολίτης θα μπορούσε να μειώσει τον κίνδυνο του εγκλήματος εναντίον του ή κατά της περιουσίας του, παίρνοντας ορισμένα απλά αλλά βασικά μέτρα. Εκτός από τις βασικές προφυλάξεις ενάντια στο έγκλημα, οι πολίτες θα μπορούσαν να έχουν μια εποικοδομητική συνεργασία με την Αστυνομία και τις άλλες αρμόδιες αρχές.

Η Αστυνομία χρειάζεται τη συνεργασία όλων και υπάρχει πραγματικά επείγουσα ανάγκη για ένα κοινό μέτωπο από άγρυπνους και συνεργάσιμους πολίτες, ειδικευμένους στη δίωξη του εγκλήματος Αστυνομικούς και υπεύθυνους φορείς, που όλοι τους να ενδιαφέρονται για την καταπολέμηση του εγκλήματος.

Κατά συνέπεια, εάν οι πολίτες, αποσκοπώντας στην προστασία τους, γίνουν και μόνοι τους μια επιπρόσθετη πηγή ανεκτίμητης βοήθειας στον αγώνα για την πρόληψη του εγκλήματος και την τιμωρία των παραβατών, τότε όχι μόνο θα βοηθήσουν τους εαυτούς τους αλλά και θα βελτιώσουν την ποιότητα ζωής και την ασφάλεια στο περιβάλλον τους.

Η "Αστυνομική Επιθεώρηση", έχοντας συνειδητοποιήσει πλέον αυτή την ανάγκη συμμετοχής του κοινού στην πρόληψη, αφιερώνει αυτό το τεύχος στις μεθόδους πρόληψης του εγκλήματος γιατί ήλθε πλέον ο καιρός, η Αστυνομία να αξιοποιήσει και να χρησιμοποιήσει μια πολύτιμη πηγή που είναι εύκολα διαθέσιμη αλλά που αγνοήθηκε μέχρι τώρα, τους **ΠΟΛΙΤΕΣ**.

Τώρα πια, θα πρέπει να θεωρούμε τους εαυτούς μας ενεργά μέλη της κοινωνίας που συνεργάζονται στενά με την Αστυνομία για την ανάπτυξη αποτελεσματικών μέσων για τη μείωση της εγκληματικότητας.

Η Αστυνομία γενικά αλλά και κάθε Αστυνομικός θα πρέπει πάντα να ξυπνά το ενδιαφέρον της κοινωνίας στην πρόληψη του εγκλήματος ώστε αυτό το ενδιαφέρον της κοινωνίας να μετουσιώνεται σε υπευθυνότητα του καθενός να βοηθήσει την Αστυνομία. Διότι όσο και σωστά να επιτελεί το καθήκον του ο σύγχρονος Αστυνομικός, δεν θα μπορέσει ποτέ να έχει τα αναμενόμενα αποτελέσματα αν δεν μπορεί να βασιστεί στην κατανόηση και συμβολή των πολιτών.

Η αμοιβαία λοιπόν βοήθεια και συνεργασία- που βασίζεται στην αμοιβαία κατανόηση- είναι αυτό που θα πρέπει να αγωνιστούν να καθιερώσουν και να διατηρήσουν, τόσο η Αστυνομία όσο και το κοινό. Και οι σελίδες που ακολουθούν, αποτελούν ένα βήμα από την πλευρά μας προς αυτή την κατεύθυνση.

Ο Αρχισυντάκτης



Η καλή προστασία...

είναι η μεγαλύτερη σιγουριά



Το σπίτι σας,

το αυτοκίνητό σας,

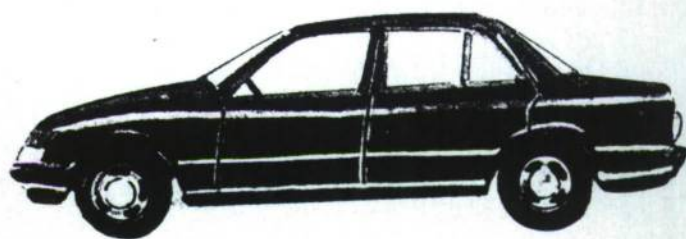
η μοτοσυκλέτα σας.

Οι πιο ακριβές επενδύσεις

που κάνατε ίσως ποτέ

και πώς να τις προστατεύσετε.

Η έξαρση των κλοπών και των διαρρήξεων στις μέρες μας οφείλεται -σε μεγάλο μέρος- στην αδιαφορία πολλών ατόμων.



Οι διαρρήκτες και οι κλέφτες δεν περιμένουν μια πρόσκληση σύμφωνα με τους καθιερωμένους τύπους για να χτυπήσουν! Αυτό που περιμένουν, είναι να τους χαμογελάσει η τύχη, για να μπορούν να επιδοθούν στο έργο τους δίχως να ρισκινδυνεύσουν και πολύ.

Λένε ότι "η ευκαιρία κάνει τον κλέφτη" και οι κλέφτες ξέρουν να αρπάζουν την ευκαιρία, όταν τους προσφέρεται. Εσείς θα θέλατε να βοηθήσετε τους πιθανούς κλέφτες να εκμεταλλευθούν τέτοιες ευκαιρίες; Ασφαλώς, όχι.

Το να είσαι προσεχτικός σημαίνει ότι σιγουρεύεις τον εαυτό σου και τα υπάρχοντά σου.

Στις παραγράφους που ακολουθούν η Αστυνομία σας δίνει μερικές συμβουλές.

Σας λέμε τί μπορείτε να κάνετε για να προστατευθείτε αποτελεσματικά από τους διαρρήκτες.

Γενικά, μια λογική καχυποψία και σύνεση

σας παρέχουν δωρεάν προστασία από τις διαρρήξεις.

"Είμαι στην πόλη, θα επιστρέψω σε τέσσερις ώρες"

Ίσως να μην είστε κι εσείς από τους απερίσκεπτους εκείνους που γαντζώνουν τέτοια μηνύματα στην εξώθυρα του σπιτιού τους και αφήνουν το κλειδί κάτω από την ψάθα ή μέσα στο γραμματοκιβώτιο.

Είναι κι άλλα ακόμη σημάδια που τραβάνε την προσοχή των κακοποιών: κατεβασμένα στόρια από το πρωί ίσαμε αργά το βράδυ, ένα φως μονίμως αναμένο, γραμματοκιβώτια ξεχειλισμένα από έντυπα και αλληλογραφία, στίβα οι εφημερίδες και τα περιοδικά μπροστά στο κεφαλόσκαλο. Όλα αυτά για τον διαρρήκτη σημαίνουν: **ο ένοικος λείπει.**

Πριν βγείτε από το διαμέρισμά σας, βεβαιωθείτε ότι όλες οι πόρτες, τα παράθυρα, οι φεγγίτες είναι κλειστά και μανταλωμένα.

Σε περιπτώσεις που θα λείψετε για αρκετές μέρες, αξίζει τον κόπο να αναθέσετε στα Ταχυδρομεία να κρατάνε την αλληλογραφία σας στην υπηρεσία τους.

Παρακαλέστε τους γείτονες ή γνωστούς σας να ανοίγουν και να κλείνουν τα παραθυρόφυλλα και τα βράδια ν' ανοίγουν ένα δικό σας φως. Μ' αυτόν τον τρόπο, η απουσία σας θα γίνει λιγότερο αισθητή από τους διαρρήκτες.

Η πολυκατοικία

Αντιμετωπίστε με επιφυλακτικότητα οποιοδήποτε άγνωστο άτομο που θα συναντήσετε μπροστά στην πόρτα, στο υπόγειο ή στο κλιμακοστάσιο. Ο άπλετος φωτισμός μπροστά στην εξώπορτα, μέσα στους διαδρόμους και στο κλιμακοστάσιο διώχνει τους αμφίβολους επισκέπτες.

Οποιοδήποτε χρησιμοποιείτε το θυροτηλέφωνο πριν από το άνοιγμα των θυρών: είναι ένα αποτελεσματικό μέσο για να προστατεύετε από τις ενοχλητικές επισκέψεις.

Κλείνετε πάντοτε την πόρτα του διαμερίσματός σας καθώς και, αν είναι δυνατόν, την πόρτα της κεντρικής εισόδου της πολυκατοικίας.

Βεβαιώνετε, όσο το δυνατόν συχνά, ότι οι πόρτες των υπογείων και των παταριών είναι καλά μανταλωμένες -όχι μόνο για την προστασία σας από τους διαρρήκτες, αλλά επίσης, -ποιός ξέρει- από τυχόν πυρκαγιές.

Σε περίπτωση ανάγκης, μιλήστε για την ασφάλεια με το διαχειριστή ή τον ιδιοκτήτη ή π.χ. για πόρτες που δεν κλείνουν ή για φεγγίτες ή παράθυρα στη σκάλα με ανεπαρκή προστασία.

Η ασφάλεια στην πόρτα εισόδου του διαμερίσματος

Μόνο οι συμπαγούς κατασκευής πόρτες σπιτιών και διαμερισμάτων, που περιβάλλονται από ανθεκτικό πλαίσιο σας παρέχουν ασφάλεια από τους διαρρήκτες.

Στην καλή κλειδαριά το κλειδί πρέπει να γυρίζει δύο φορές και ο σύρτης να εισδύει σε βάθος τουλάχιστον 10 χλστ. Ο οφθαλός πρέπει να είναι ισόπεδος με την πόρτα, δηλαδή να μην προεξέχει. Εάν προεξέχει, τότε ενισχύετε τον οφθαλό με κώνο για μεγαλύτερη αντοχή. Πάντοτε διαλέγετε σύστημα κλειδαριάς που να είναι δύσκολη η εξουδετέρωσή της.

Για οποιαδήποτε μετατροπή σε κλειδαριά ενημερώνετε πάντοτε προηγουμένως τον σπιτονοικοκύρη.

Βάλτε "μάτι" στην εξώπορτα

Οι καλεσμένοι που περιμένετε μπαίνουν στο σπίτι σας από την πόρτα της εισόδου, οι ανεπιθύμητοι καταφθάνουν την πιο ακατάλληλη στιγμή όταν δεν είστε σπίτι, και μπαίνουν μέσα χρησιμοποιώντας βία.





Με ένα "μάτι" στην εξώπορτά σας μπορείτε να έχετε εδαφική-οπτική εικόνα του κεφαλόσκαλου (μεγάλη γωνία 160 μοιρών), αλλά μόνο όταν το κλιμακοστάσιο έχει το φωτισμό που χρειάζεται. Αυτά τα "μάτια" δεν στοιχίζουν ακριβά και μπορούν να τοποθετηθούν σε όλες τις εξώπορτες των διαμερισμάτων. Οι αλυσίδες συγκρατήσεως δεν παρεμβάλλουν μεγάλο εμπόδιο στους διαρρήκτες, σας προστατεύουν όμως από τον ενοχλητικό επισκέπτη γιατί εμποδίζουν το διάπλατο άνοιγμα της πόρτας.

Καλύτερα να προλαβαίνεις παρά να θεραπεύεις

Υπάρχουν και σπασίματα τζαμιών που δεν φέρνουν γούρι.

Το τζάμι που σπάζει δε σημαίνει κατ' ανάγκη ότι όλα θα πάνε δεξιά! Οι διαρρήκτες γνωρίζουν στην εντέλεια πώς να σπάνε στα γρήγορα και δίχως να προκαλούν θόρυβο ένα κοινό τζάμι, για να ανοίξουν στη συνέχεια πόρτες και παράθυρα.

Αυτό σήμερα είναι δυνατό ν' αποφεύγεται. Υπάρχουν ειδικά τζάμια ασφαλείας για πόρτες και παράθυρα.

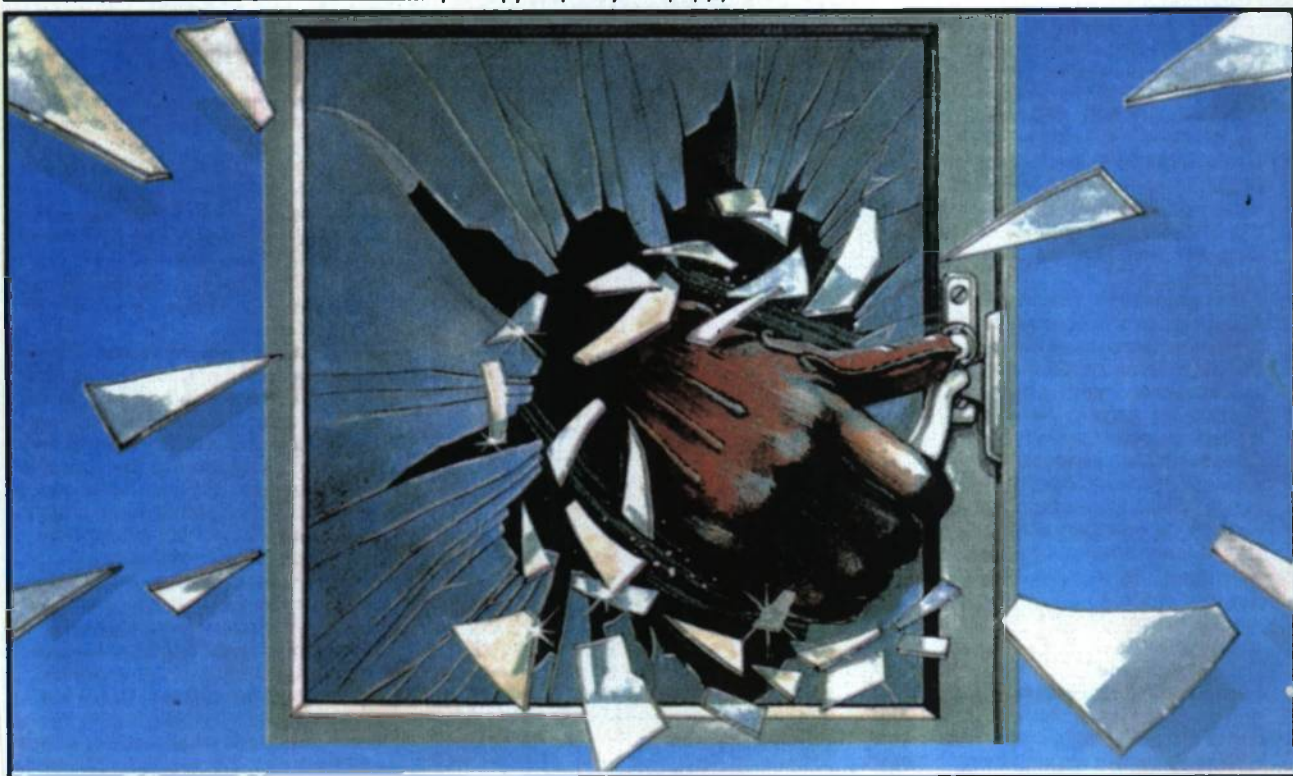
Εξάλλου, μην αφήνετε ποτέ κλειδί πίσω από τζαμωτή πόρτα και εφοδιάζετε τα παράθυρα με συστήματα ασφαλείας που κλειδώνουν. Κι αυτό ιδιαίτερα στα παράθυρα του ισογείου ή των μπαλκονιών που είναι εύκολο να τα φτάσει ο "σαλταδόρος" και να επιδοθεί στη διάρρηξη με τα σύνεργα του "επαγγέλματος".

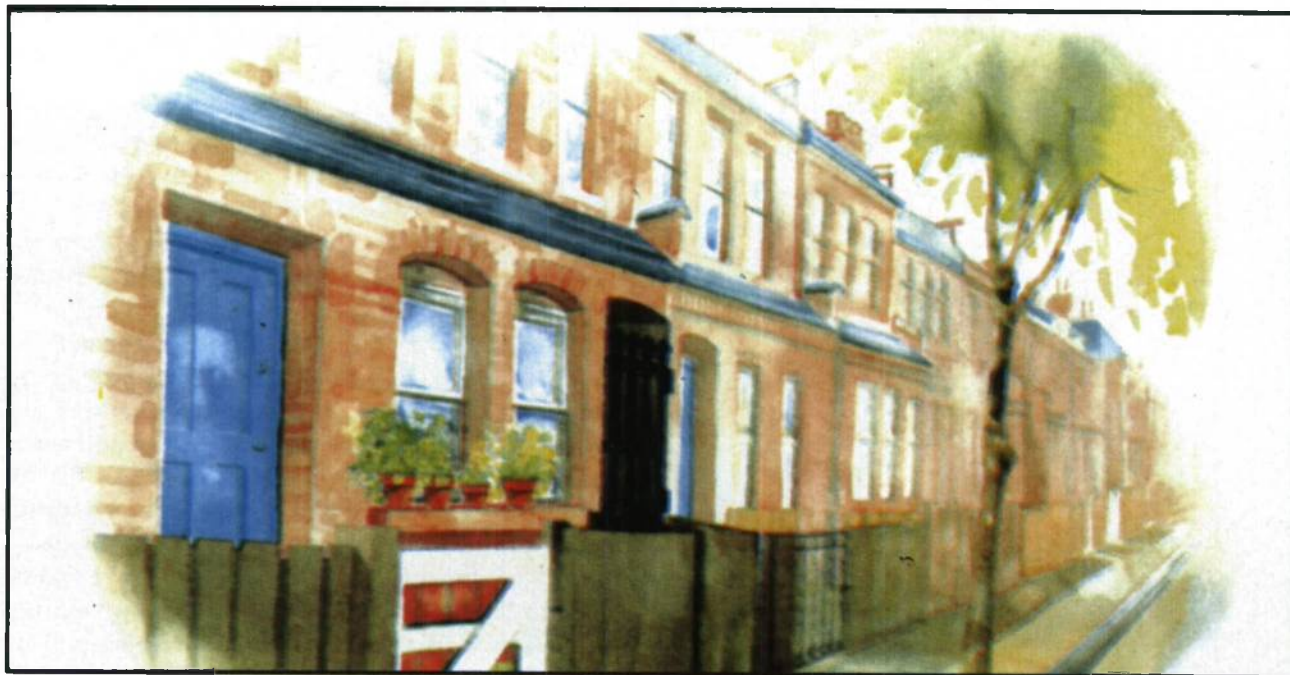
Τα στόρια και τα πατζούρια δεν είναι θωρακισμένες πόρτες.

Κατά την απουσία σας ή τη νύχτα πρέπει να κλείνετε τα στόρια και τα παραθυρόφυλλα καθώς και τους φεγγίτες. Τούτο έχει ιδιαίτερη σημασία για τα παράθυρα στο ισόγειο που είναι εύκολα προσιτά.

Ωστόσο, θα είστε προφυλαγμένοι από τους διαρρήκτες μόνο όταν τα στόρια σας από ξύλο, αλουμίνιο ή συνθετικό κλειδώνουν από μέσα για να εμποδίζεται το σήκωμά τους.

Το σύστημα ακινητοποίησης των παντζουριών εξυπηρετεί τον ίδιο ακριβώς σκοπό: προστατεύει από διάρρηξη.





Σχέδια και κατασκευή για περισσότερη ασφάλεια

Όταν χτίζετε το σπίτι σας μην λαμβάνετε υπόψη μόνο τις προδιαγραφές που αφορούν την κατασκευή ή την πυρασφάλεια, αλλά σκεφτείτε επίσης την προσωπική σας εξασφάλιση από τους διαρρήκτες. Οι ψηλοί τοίχοι, οι φράχτες, οι πόρτες του κήπου που κλείνουν καλά σας προστατεύουν, είναι αλήθεια, από τους παρείσακτους.

Αλλά για τους θρασείς διαρρήκτες όλα αυτά δεν αποτελούν καν εμπόδια. Ξέρουμε ότι δεν αρέσει, σε όλο τον κόσμο να ζει πίσω από ψηλά τείχη. Είναι ωστόσο δυνατόν να έχετε ένα καλύτερο αποτέλεσμα με ένα πιο άνετο σχέδιο και επαρκή φωτισμό.

Κάθε σπίτι χρειάζεται δικό του σχέδιο ασφαλείας, προσαρμοσμένο στα πραγματικά δεδομένα, στο περιβάλλον και, κυρίως, στο δικό του τρόπο κατασκευής.

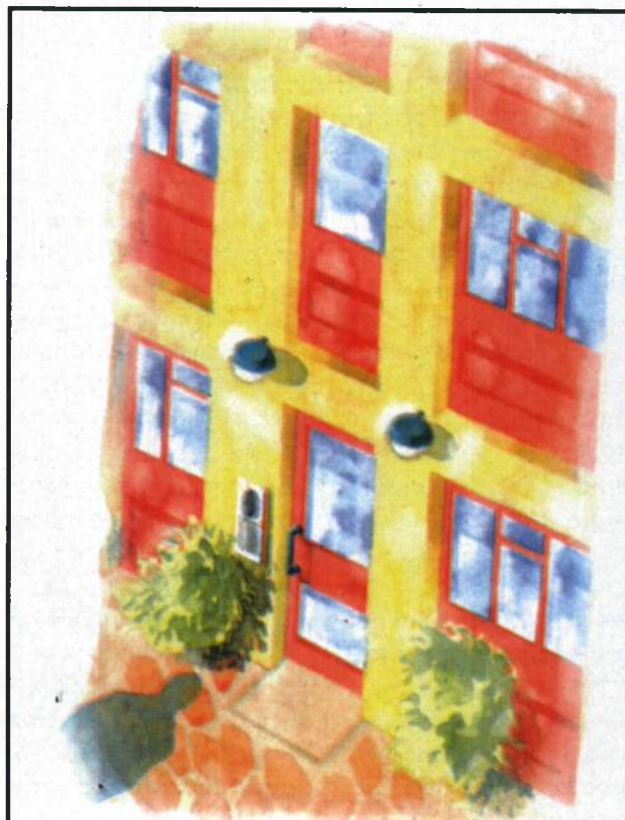
Σκοτεινές σκέψεις από σκοτεινές εισόδους

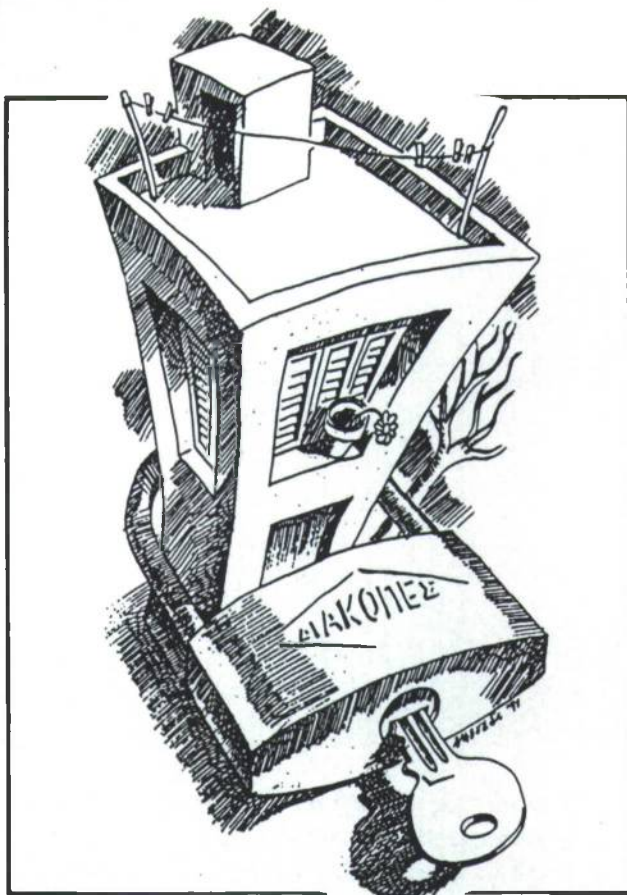
Πόρτες που βλέπουν στην αυλή, παράθυρα σε υπόγειο, φεγγίτες, σοφίτες και γκαράζ είναι οι εισόδους που προτιμούν οι διαρρήκτες. Υπάρχει όμως τρόπος για να αποθαρρύνετε αυτούς που επιβουλεύονται την ασφάλειά σας και την περιουσία σας. Αθώα διακοσμητικά μπορούν να μεταβληθούν σε ανυπέρβλητα εμπόδια για το διαρρήκτη, αρκεί να είναι τοποθετημένα ανάλογα. Οι γρύλλιες και οι τζαμωτές πόρτες για παράδειγμα, πρέπει να είναι ντουμπλαρισμένες με μεταλλικό δικτυωτό. Η πιό ανθεκτική γρύλλια δεν χρησιμεύει σε τίποτα αν δεν είναι όπως πρέπει στερεωμένη μέσα στον τοίχο. Γι' αυτή τη δουλειά, από την οποία εξαρτάται η ασφάλειά σας, ζητείστε τη συνεργασία του ειδικού τεχνίτη.

Οι φράχτες και τα έπιπλα του κήπου

Οι φράχτες από φυτά και οι θάμνοι είναι μια προστασία για τα πουλιά, αλλά, επίσης, όταν έχουν φυτευτεί πάρα πολύ κοντά στο σπίτι, για τα κακοποιά στοιχεία.

Τα δένδρα με τα μεγάλα κλαριά, οι πέργολες, οι κληματαριές, οι σωλήνες απορροής νερού και οι μαρκίζες στα μπαλκόνια και στα παράθυρα διευκολύνουν το σκαρφάλωμα των επιτήδειων διαρρηκτών.





Αυτοί οι "κύριοι" θα σας ευγνωμονούν επίσης όταν αφή-νετε στη διάθεσή τους μέσα στο περιβάλλοι σας σκάλες, έπιπλα υπαίθρου, πάγκους και σκουπιδοτενεκέδες που διευκολύνουν την πραγματοποίηση των σχεδίων τους. Μην ξεχνάτε ένα πράγμα: οι κλέφτες χρησιμοποιούν όλες τις δυνατότητες για να αναρριχώνται.

Φως εναντίον εκείνων που προτιμούν το σκοτάδι

Ο ηλεκτρικός φωτισμός του κήπου δεν είναι μόνο στολίδι αλλά και μια προστασία εναντίον εκείνων που φοβούνται το φως. Ο σωστά τοποθετημένος εξωτερικός φωτισμός του σπιτιού προστατεύει τα υπάρχοντά σας από τους κλέφτες. Οι πηγές τους φωτός όπως και τα μέσα μεταφοράς του ρεύματος πρέπει ωστόσο να είναι απρόσιτα για κάθε αναρμόδιο και να είναι προστατευμένα από πράξεις καταστροφής γιατί αν προκληθεί βραχυκύκλωμα η ασφάλειά σας μειώνεται στο μηδέν. Μην του παρέχετε ηλεκτρικό ρεύμα για το τρυπάνι του. Θέσατε εκτός κυκλώματος τους εξωτερικούς ρευματολήπτες. Όταν τη νύχτα το σπίτι σας και ο κήπος είναι βυθισμένα στο σκοτάδι θα ήταν ευχής έργο με τον παραμικρό ύποπτο θόρυβο να μπορείτε να ανάψετε από το υπονοματίό σας τον εξωτερικό φωτισμό. Το φως διώχνει τους κακούς.

Για να μην δίνει την εντύπωση το σπίτι σας, όταν λείπετε, ότι δεν κατοικείται θα πρέπει να ανάβει διακεκομμένα ένα φως. Καλύτερα ακόμη να ζητάτε από τους γείτονες ή γνωστούς σας να σας κάνουν αυτή την εξυπηρέτηση.

Από την πέτρα μπροστά στη σπηλιά έως το σύστημα συναγερμού

Οι άνθρωποι των σπηλαίων τοποθετούσαν αγκωνάρια μπροστά στις κατοικίες τους για να προφυλάξουν τα υπάρχοντά τους. Αργότερα, οι αμπάρες και οι κλειδαριές χρησίμεψαν σαν μέσα άμυνας ενάντια στα ενοχλητικά στοιχεία. Με έξυπνες επινοήσεις, αυτά τα στοιχεία πάντα κατάφερναν να παρακάμπτουν τα μέτρα ασφαλείας και να "θερίζουν όπου δείχαν σπείρει".

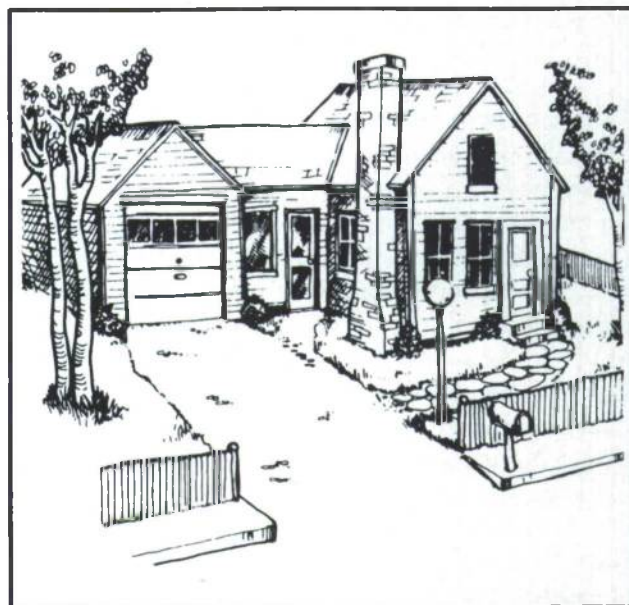
Αυτά τα μηχανικά μέτρα προστασίας ανταποκρίνονται απόλυτα στο προορισμό τους σε ορισμένες περιπτώσεις. Για απομακρυσμένες βίλλες έξω από οικισμούς, μπορούν να συμπληρωθούν αποτελεσματικά με ηλεκτρονικές εγκαταστάσεις συναγερμού.

Βεβαιώνετε, όσο το δυνατόν συχνά, ότι οι πόρτες των υπογείων και των παταριών είναι καλά μανταλωμένες. Σε περίπτωση ανάγκης, μιλήστε για την ασφάλεια με το διαχειριστή ή τον ιδιοκτήτη π.χ. για πόρτες που δεν κλείνουν ή για φεγγίτες ή παράθυρα στη σκάλα με ανεπαρκή προστασία.

Τί κάνουμε με τα πολύτιμα αντικείμενα;

Για τις συλλογές, τα κοσμήματα, τους πίνακες, τα χαλιά, τα μετρητά και τις χοντρές επιταγές, μέσα στο διαμέρισμά σας δεν υπάρχει καμιά θέση για τη νασφαλή τους προφύλαξη. Οι διαρρήκτες γνωρίζουν όλες τις "κρυψώνες", ακόμη και τις πιο απόκρυφες.

Γι' αυτό καταθέτετε τα τιμαλφή σας για φύλαξη σε τραπεζική θυρίδα. Αν φωτογραφίσετε αυτά τα αντικείμενα, μπορεί αυτό να σας φανεί χρήσιμο. Επίσης, η Αστυνομία θα βοηθηθεί όταν ανακαλύψει κλεμμένα, αν αυτά είναι μαρκαρισμένα. Εκτός από τις φωτογραφίες, ένας κατάλογος με τα πολύτιμα είδη εξυπηρετεί σε μεγάλο βαθμό γιατί σας παρουσιάζει μια πλήρη εικόνα, με κάθε ακρίβεια για ό,τι σας ανήκει.



Τόσα πολλά ρούχα κρέμονται στη γκαρνταρόμπα

Οι κλοπές στις γκαρνταρόμπες είναι πολύ συχνότερες από όσο γενικά πιστεύεται. Αυτές μπορούν να βάλουν τα θύματα σε πολύ δύσκολη θέση.

Μην αφήνετε στα βεστιάρια ούτε ακριβά μαντώ, ούτε ρευστό χρήμα, ούτε ρολόγια, μπιζού ή κλειδιά. Αν υπάρχουν ντουλάπες που κλειδώνουν πρέπει να τα κλείνετε εκεί και να παίρνετε τα κλειδιά. Στα γυμναστήρια πολλοί σύλλογοι και πολλά σχολεία χρησιμοποιούν ταυτόχρονα τους ίδιους χώρους. Όταν δεν μπορείτε να φυλάξετε σ' ασφαλές μέρος τα αντικείμενα αξίας που έχετε πάρει μαζί σας, βάλτε τα όλα μέσα σε ένα σακκίδιο (μαζί με τα προσωπικά σας χαρτιά).

Κάνετε τακτικούς ελέγχους στα αποδυτήρια. Όσοι γυροφέρνουν εκεί κοντά δίχως να μπορούν να δικαιολογήσουν το λόγο που βρίσκονται εκεί, πρέπει να συλλαμβάνονται και να καταγγέλλονται στην Αστυνομία.

Το αυτοκίνητο δεν είναι βιτρίνα εκθέσεως

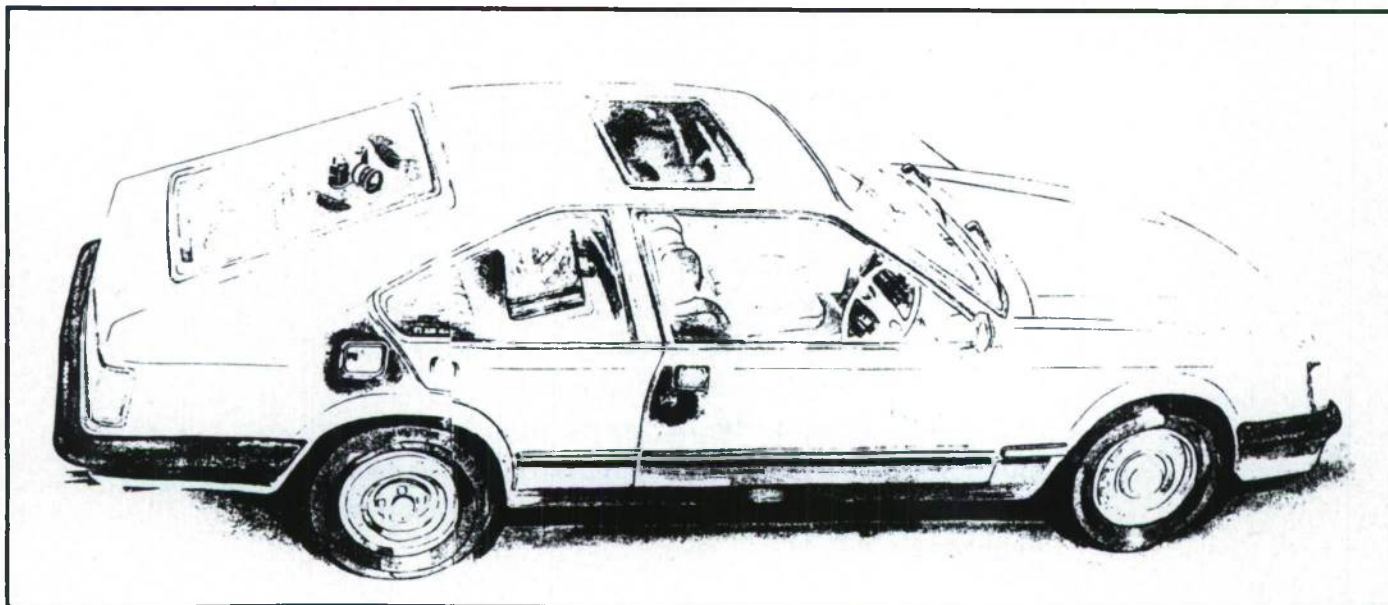
Όταν παρκάρετε το αυτοκίνητό σας, μην αφήνετε στη στέγη του αντικείμενα. Μέσα στο ξενοδοχείο σας υπάρχει ασφαλώς ειδικός χώρος όπου θα είναι ασφαλισμένα. Τα είδη μεγαλύτερης αξίας, όπως η φωτογραφική μηχανή, που τόσο σας ενδιαφέρουν, δεν πρέπει να παραμένουν μέσα στο αυτοκίνητο, εκτεθειμένα σε όλα τα βλέμματα.

Εύκολα σπάζει κι ανοίγει ένα τζάμι του αμαξιού σας. Αυτά τα είδη πρέπει να τοποθετούνται μέσα στο πορτ-μπαγκάζ που φυσικά θα κλείνει με κλειδί. Όταν το αυτοκίνητο μένει σταθμευμένο σε απομονωμένη περιοχή ή εγκαταλείπεται όλη τη νύχτα, σκεφτείτε ότι το πορτ-μπαγκάζ δεν είναι θησαυροφυλάκιο.



Σε περίπτωση που...

...παράτηντόση προνοητικότητα σας θα σας συμβεί ωστόσο κάτι, έχει σημασία να είστε ασφαλισμένος. Η ασφάλεια μπορεί τουλάχιστον να σας αποζημιώσει για την υλική ζημιά όταν αδυνατεί να αναπληρώσει την πραγματική απώλεια.



ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ; ΟΧΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!!!

Η χειρότερη μάστιγα του αιώνα μας, τα ναρκωτικά, απειλούν θανάσιμα την ανθρωπότητα. Εκατομμύρια άτομα σε όλο τον κόσμο είναι δούλοι κάποιου ναρκωτικού και, μέρα με τη μέρα, αρπαγμένοι από μια ψευδαίσθηση, οδηγούνται στο θάνατο.

Την πρώτη θέση σ' αυτήν τη μακάβρια πορεία κρατούν σταθερά οι νέοι, ανάμεσα στους οποίους τα ναρκωτικά κάνουν πραγματική θραύση απειλώντας το παρόν και το μέλλον του τόπου. Εκατοντάδες νέοι πέθαναν κατά την τελευταία δεκαετία από χρήση ναρκωτικών. Οι ζωές αυτών των παιδιών που χάνονται κάθε χρόνο είναι αρκετές για να υπογραμμίσουν την τραγικότητα της κατάστασης.

Η έλλειψη ιδανικών, η διαλυμένη οικογένεια, το άγχος της επιβίωσης και της επιτυχίας, η ανασφάλεια και άλλοι παράγοντες συντελούν στην εξάπλωση των ναρκωτικών. Τα θύματα αναζητώντας το χαμένο παρὰδεισο, πεφτούν ανύποπτα στις παγίδες, που στήνουν έξυπνα οι έμποροι των ναρκωτικών.

Η Αστυνομία δίνει κάθε μέρα τη δική της μάχη εναντίον των εμπόρων του λευκού θανάτου. Θεωρούμε, όμως, πως ο πόλεμος κατά των ναρκωτικών είναι και πρέπει να γίνει υπόθεση όλων, με την ενημέρωση της κοινής γνώμης και ιδιαίτερα των νέων για τους μύθους και την πραγματικότητα γύρω απ' αυτό το θέμα.

Εμείς, ζώντας καθημερινά το δράμα των γονέων, που τα παιδιά τους παρασύρθηκαν στους "παραδείσους" των ναρκωτικών, αυτών που τα γέννησαν και τα μεγάλωσαν αλλά κάποια μέρα τα βρήκαν νεκρά, ολομόναχα σε κάποιο υπόγειο ή σε κάποιο γιαπί, με μακάβρια συντροφιά τους τη δολοφόνο σύριγγα, δεν θα σταματήσουμε να υπενθυμίζουμε ότι η ζωή των παιδιών μας κινδυνεύει. Γι' αυτό πρέπει όλοι να βοηθήσουμε να γίνει η κοινωνία μας πιο ανθρώπινη. **Η βοήθεια και η συμπαράσταση όλων είναι όσο ποτέ αναγκαία.**

Τί είναι ένα ναρκωτικό;

Ναρκωτικά είναι χημικές ουσίες που αλλάζουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί το σώμα μας, εκτός βέβαια εκείνων που χρειάζονται για θεραπευτικούς λόγους. Υπάρχουν πολλά νόμιμα ναρκωτικά, τα οποία έχουν βοηθήσει για χιλιάδες χρόνια στη θεραπεία πολλών ασθενειών και νόσων.

Το τσάι καθώς και ο καφές μπορούν να χαρακτηρισθούν σαν ναρκωτικά, για το λόγο ότι πειέχουν το διεγερτικό καφεΐνη. Το αλκοόλ και ο καπνός είναι ίσως τα πιο συνηθισμένα ναρκωτικά στην κοινωνία μας. Τα παράνομα ναρκωτικά είναι εκείνα που έχουν κλαπεί, έχουν εισαχθεί λαθραία στη χώρα ή έχουν κατασκευασθεί ή καλλιεργηθεί χωρίς άδεια. Μερικά από τα παράνομα ναρκωτικά είναι η μαριχουάνα, το LSD, η ηρωίνη και η κοκαΐνη. Όλα τα ναρκωτικά που χορηγούνται κατόπιν συνταγής ιατρού, εφ' όσον λαμβάνονται χωρίς τέτοια συνταγή, είναι παράνομα.

Τί είναι κατάχρηση ναρκωτικών

Κατάχρηση ναρκωτικών είναι η επιβλαβής χρήση ναρκωτικών.

Όλοι μας κάνουμε χρήση ναρκωτικών μερικές φορές, αλλά οι περισσότεροι από μας τα χρησιμοποιούμε όπως θα έπρεπε να χρησιμοποιηθούν, για να θεραπεύσουν επί παραδείγματι συγκεκριμένα προβλήματα υγείας όπως πονοκεφάλους, μολύνσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση κ.λπ.

Οι περισσότεροι άνθρωποι εξισώνουν τον όρο "ναρκωτικά" με τη χρήση παράνομων ναρκωτικών.

Το αλκοόλ χρησιμοποιείται σε μεγάλο βαθμό στην κοινωνία μας και πολλοί άνθρωποι ακόμα χρησιμοποιούν καπνό.

Όσοι άνθρωποι κάνουν κατάχρηση οποιουδήποτε ναρκωτικού, άσχετα αν αυτό είναι νόμιμο ή παράνομο, θα προκαλέσουν διαφόρων ειδών βλάβες στην υγεία τους.



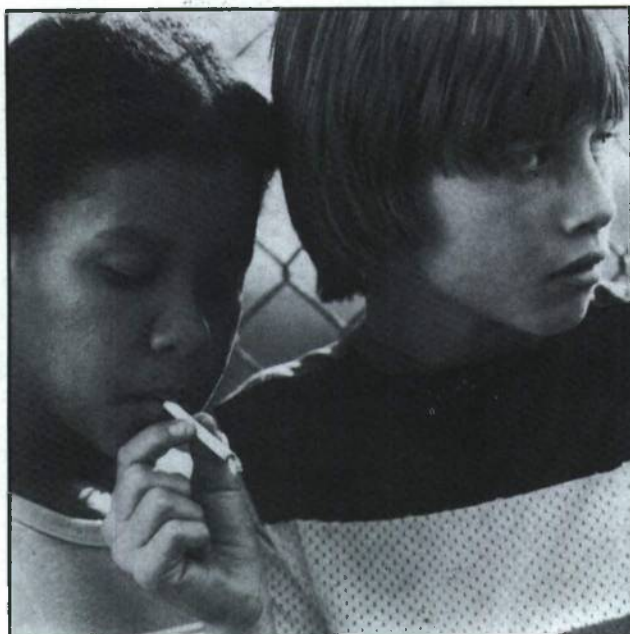
Πως ενεργούν τα ναρκωτικά;

Αλλάζουν την διάθεση, τη λειτουργία, αντίληψη και ετοιμότητα πνεύματος με το να δρουν στο κεντρικό νευρικό σύστημα (εγκέφαλος και νωτιαίος μυελός) ελέγχει το τρόπο που ενεργούμε και σκεφτόμαστε. Όταν κάνουμε κατάχρηση των ναρκωτικών η αντίληψή μας σχετικά με τον κόσμο που μας περιβάλλει και η ικανότητά μας να λειτουργούμε και να ενεργούμε κανονικά μπορεί να υποστούν κάποια αλλαγή. Μπορεί να είναι δύσκολο για κάποιο πρόσωπο να προβλέψει τις επιδράσεις των ναρκωτικών για το λόγο ότι αυτές οι επιδράσεις εξαρτώνται από την ποσότητα που καταναλώνεται, από το τρόπο με τον οποίον καταναλώνεται, από το χαρακτήρα του προσώπου που παίρνει τα ναρκωτικά και από το περιβάλλον στο οποίο τα παίρνει

Γιατί οι άνθρωποι αρχίζουν να χρησιμοποιούν ναρκωτικά;

Υπάρχουν πολλοί λόγοι. Μερικοί άνθρωποι δοκιμάζουν ναρκωτικά από περιέργεια. Με το να εκτίθεται κανείς σε κίνδυνο αποτελεί πολλές φορές μέρος του σημερινού τρόπου ζωής της νεολαίας. Είναι κάπως δύσκολο για κάποιο πρόσωπο να μην κάνει χρήση ναρκωτικών όταν αυτά είναι αποδεκτά από την κοινωνία και ειδικά αν μπορεί κανείς να τα βρει τόσο εύκολα. Οι διαφημίσεις επίσης μπορεί να επηρεάσουν τη χρήση ναρκωτικών με το να παριστάνουν καποιον όπως θα τον ήθελε η κοινωνία. Πολλοί πάλι παίρνουν ναρκωτικά για το λόγο ότι αισθάνονται πως οι φίλοι τους δεν θα τους συναναστρέφονται αν δεν τα παίρνουν. Ή ίσως γιατί νομίζουν ότι η λήψη των ναρκωτικών τους δίνει μια διαφορετική εικόνα - όπως, σαν ένα άτομο ώριμο και ανεξάρτητο. Άλλοι τα παίρνουν σαν μιά αποδοκιμασία των κανόνων που επικρατούν στην κοινωνία μας και για να επιβάλλουν τη δική τους προσωπικότητα.

Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν ναρκωτικά για να μπορέσουν ν' αντιμετωπίσουν ενοχλήσεις. Άλλοι πάλι μπορεί να αισθάνονται αθέβαιοι για το μέλλον και για το τι τους περιμένει και σαν αποτέλεσμα στρέφουν την προσοχή τους στα ναρκωτικά στην προσπάθειά τους να βρουν κάποια σιγουριά.



Η κατάχρηση των ναρκωτικών όμως οδηγεί σε πραγματικά προβλήματα, σωματικά, πνευματικά και κοινωνικά. Δεν θα πρέπει να υποτιμηθεί ο κίνδυνος που διατρέχουν από την κατάχρηση των ναρκωτικών τόσο τα άτομα όσο και η κοινωνία μας.

Πίεση από τους συναδέλφους

Όλοι μας δείχνουμε ενδιαφέρον στο τι κάνουν οι άλλοι άνθρωποι που μας περιβάλλουν. Θέλουμε να ξέρουμε ότι είμαστε δεχτοί από τους άλλους ανθρώπους και να αισθανόμαστε σαν ένα μέρος του πλήθους.

Όταν είστε νέος η επιρροή που εξασκείται από πρόσωπα της ίδιας ηλικίας είναι δυνατή και επηρεάζει το πως αισθάνεστε, νιώνεστε και συμπεριφέρεστε. Η επιρροή που έχει ο ένας στον άλλον μπορεί να βοηθήσει να επιτελέσετε χρήσιμα και αξιόλογα έργα. Η ίδια πίεση όμως μπορεί να επηρεάσει του ανθρώπους να στρέψουν την προσοχή τους σ' άλλα πράγματα, όπως η χρήση ναρκωτικών. Αν οι φίλοι σας ή κάποιος άλλος που ξέρετε σας πείσει να χρησιμοποιείτε ναρκωτικά θα είναι ίσως δύσκολο να πείτε «όχι» για το λόγο ότι θέλετε να σας συναναστρέφονται και να σας δέχονται σαν μέλος της ομάδας. Η πίεση συναδέλφων μπορεί να έχει και θετικές επιδράσεις. Οι συνάδελφοι μπορεί να εξασκήσουν μια δυνατή επιρροή στο να εμποδίσουν τη χρήση ναρκωτικών με το να βοηθήσουν ο ένας τον άλλον να αρνηθούν τη χρήση ναρκωτικών. Είναι καλό να έχει κανείς στενούς φίλους αλλά δεν είναι απαραίτητο να κάνετε το ίδιο πράγμα που κάνουν οι φίλοι σας για να μπορέσετε να διατηρήσετε τη φιλία σας. Οι πραγματικοί φίλοι σας είναι εκείνοι που θα αποδεχτούν το γεγονός ότι έχετε το δικαίωμα να πείτε «όχι» στα ναρκωτικά.

Εφηβεία: καιρός αλλαγής

Η εφηβεία είναι η περίοδος κατά την οποία οι άνθρωποι αρχίζουν ν' αναπτύσουν τις ικανότητές τους και τις επιδεξιότητές τους. Είναι επίσης ο καιρός κατά τον οποίο μπορεί κανείς ν' απολαμβάνει ανακαλύπτοντας τον εαυτόν του και ν' αρχίζει να αισθάνεται άνετα με τον εαυτό του. Είναι όμως και η περίοδος πολλών αλλαγών, στις διαθέσεις και στα αισθήματα. Μπορεί να είναι μιά περίοδος σύγχυσης καθώς και απελπισίας.

Η αυξανόμενη πίεση και η ευθύνη μπορεί πολλές φορές να σας κάνει να αισθάνεστε πολύ άσχημα. Αυτό είναι κάτι που ίσως συμβαίνει στον καθένα κάποτε στη ζωή του. Όλα αυτά είναι ένα μέρος της διαδικασίας να μάθει κανείς πως να κάνει τις δικές του επιλογές και να παίρνει τις δικές του αποφάσεις στην προσπάθειά του να λύνει τα διάφορα προβλήματά του.

Κατά τη διάρκεια της εφηβικής ηλικίας υπάρχουν πολλές αποφάσεις που χρειάζεται κανείς να πάρει, όπως αποφάσεις σχετικά με σπουδές, σταδιοδρομία, εργασία καθώς και αποφάσεις σχετικά με τη χρήση κάποιων ουσιών.

Τόσο η οικογένεια όσο και οι φίλοι είναι σημαντικοί αλλά κατά τη διάρκεια της εφηβικής ηλικίας οι σχέσεις σας μ' αυτούς μπορεί ν' αλλάξει, ενώ τα ενδιαφέροντά σας επεκτείνονται στο να κάμετε καινούργιους φίλους και ίσως να απομακρυνθείτε από τον αρχικό σας κοινωνικό κύκλο.

Η αυξανόμενη ευθύνη που αναλαμβάνετε και η ανάγκη που αισθάνεστε για μια ανεξαρτησία μπορούν να επιφέρουν κάποια διάσταση μέσα στην οικογένειά σας. Κατά συνέπεια η συμβίωση μέσα στο ίδιο σπίτι μπορεί να καταστεί δύσκολη. Αν η οικογένειά σας μπορεί να συζητεί ελεύθερα σχετικά με τους καινούργιους ρόλους και τις καινούργιες ευθύνες, με υποχωρήσεις κι' από τις δύο μεριές, τότε μπορεί να υπάρξει κάποια συμφωνία.

Εσείς και η οικογένειά σας

Για το λόγο ότι οι γονείς σας δείχνουν μεγάλο ενδιαφέρον για την ευτυχία σας, αισθάνονται την ανάγκη πολλές φορές να επιβάλουν μερικούς κανονισμούς και καθοδηγήσεις που δεν είναι αρεστές. Επειδή ανησυχούν για σας μπορεί επίσης, ν' αντιδράσουν υπερβολικά και να εκνευριστούν όταν νομίζουν ότι εσείς πρόκειται να βλάψετε τον εαυτόν σας κατά κάποιο τρόπο. Οι γονείς σας κι' εσείς θα πρέπει να δείξετε κάποια κατανόηση μεταξύ σας για να μπορέσετε να καταλάβετε τι είναι αυτό που ειδικά ενδιαφέρει το καθένα σας.

Χρειάζεται ν' ακούσετε τις διαφορετικές απόψεις που μπορεί να έχει ο καθένας από σας και να εκφράσετε το ό,τι αισθάνεστε ανοιχτά. Είναι σημαντικό να μιλήσετε για τις διάφορες δυσάρεστες σκέψεις που χρειάζεται να κάμετε για να μπορέσετε να έρθετε σε κάποια συμφωνία. Το κυριότερο πράγμα είναι να εξακολουθείτε να μιλάτε μεταξύ σας και ν' ακούει ο ένας τον άλλον.

Αποφάσεις σχετικά με τη χρήση ουσιών

Όταν αισθάνεστε αθέττοι σχετικά με αποφάσεις που θέλετε να πάρετε μιλήστε σε κάποιο που εμπιστεύεστε:

- Στους γονείς σας.
- Σ' έναν συγγενή.
- Στον οικογενειακό σας γιατρό.
- Σε κάποιο σύμβουλο ή δάσκαλο.
- Σε κάποιο ενήλικο άτομο που ενδιαφέρεται για σας ή
- Σε κάποιο στενό φίλο που δεν κάνει χρήση τοξικών ουσιών.

Με μια ανοιχτή επικοινωνία, ειλικρινή συζήτηση και καθαρή σκέψη μπορεί να σας βοηθήσουν να καταλάβετε γιατί μπορεί να είστε δυσανεκτικοί ή αθέττοι και να βρείτε μια ικανοποιητική λύση.

Αν διαλέξετε να κάνετε χρήση ναρκωτικών μπορεί να έχετε διαλέξει έναν εντελώς διαφορετικό τρόπο ζωής. Μπορεί αργότερα να αντιληφθείτε πως η εκλογή σας να χρησιμοποιήσετε ναρκωτικά μπορεί να σας οδηγήσει να χάσετε μερικούς φίλους και να περιοριστούν οι ευκαιρίες σας τόσο στο σχολείο όσο και στην εργασία σας.

Πρακτικές συμβουλές για να πείτε "όχι" στα ναρκωτικά

Λάβετε υπόψη σας ότι οσάκις οι φίλοι σας ή άλλοι άνθρωποι που ξέρετε εξασκούν πίεση σε σας, έχετε το δικαίωμα να πείτε, ό,τι εσείς νομίζετε. Μερικές φορές η απόφασή σας θα είναι να κάμετε ότι οι άλλοι θέλουν να κάμετε. Και σεις όμως μπορείτε να επηρεάσετε τους άλλους και κατά συνέπεια μερικές φορές να κάνουν ό,τι εσείς θέλετε. Σκεφτείτε πως μπορούσατε να πείτε "όχι" στις προσφορές ναρκωτικών. Υπάρχουν πολλοί τρόποι κατά τους οποίους μπορείτε να πείτε "όχι" χωρίς να προσβάλετε αυτούς που σας προσφέρουν ναρκωτικά. Εδώ είναι μερικές πρακτικές συμβουλές.

1. Να είστε έτοιμοι για ν' αντιμετωπίσετε τους διάφορους τύπους πίεσης.

Αν γίνεται με φιλικό τρόπο ή για να σας πειράξουν μπορείτε ν' ανταποκριθείτε με τον ίδιο τρόπο. Αν η πίεση αποτελεί απειλή, ίσως τότε να χρειαστεί να την αποφύγετε.

ΠΟΣΟ ΘΑ «Μ' ΑΝΕΒΑΖΕ» Η ΗΡΩΙΝΗ



ΟΧΙ ΟΜΩΣ ΠΟΥ
ΘΑ Μ' ΕΔΙΥΝΕ

2. Να έχετε μια έτοιμη πρόφαση για να πείτε "όχι".

Μπορούσατε απλώς να πείτε "όχι, δεν θέλω", "δεν ανακατεύομαι πλέον στα ναρκωτικά", "Τα έχω παρατήσει".

3. Δώστε ένα απλό και ειλικρινή λόγο. Δεν υποχρεούστε να εξηγήσετε γιατί δεν θέλετε ναρκωτικά.

Μπορείτε απλώς να πείτε "όχι ευχαριστώ", "Δεν με συγκινούν", "εφ' όσον εγώ δεν σας πιέζω να πάρετε ναρκωτικά κι' εσείς δεν θα πρέπει να πιέζετε εμένα για να παίρνω ναρκωτικά".

4. Φερθείτε ευγενικά αλλά με βεβαιότητα, χωρίς να προσβάλετε τους φίλους σας.

5. Πολλές φορές οι φίλοι δεν εννοούν να καταλάβουν τι σημαίνει το "όχι" και επομένως ίσως να χρειαστεί να επαναλάβετε τη θέση σας.

6. Βρείτε μια άλλη απασχόληση: "Όχι ευχαριστώ πηγαίνω στον κινηματογράφο".

7. Αλλάξτε το θέμα.

8. Αποφύγετε τις καταστάσεις όπου ξέρετε ότι οι άνθρωποι εκεί θα χρησιμοποιήσουν ναρκωτικά, αυτό σημαίνει ορισμένα άτομα σε ορισμένες τοποθεσίες.

9. Διαλέξτε τους φίλους σας προσεκτικά. Να συναναστρέφεστε με πρόσωπα που δεν χρησιμοποιούν ναρκωτικά.

Μερικές φορές οι φίλοι που έχετε ίσως ν' αποφασίσουν να χρησιμοποιήσουν ναρκωτικά. Αν είναι πραγματικοί φίλοι θα σας συναναστρέφονται άσχετα αν παίρνετε ναρκωτικά ή όχι. Ίσως με το ν' αρνηθείτε να κάνετε χρήση ναρκωτικών μπορεί να τους κανετε να σκεφθούν δυο φορές προτού αποφασίσουν να κάνουν χρήση ναρκωτικών οι ίδιοι. Αυτός είναι ένας τρόπος κατά τον οποίο η πίεση συναδελφών μπορεί να έχει θετικά αποτελέσματα.

10. Αποφύγετε να δέχεστε να σας παίρνουν στο αυτοκίνητό τους αυτοί που έχουν πιεί πιο πολύ απ' ό,τι θα έπρεπε.

Αντί να κάμετε αυτό μπορείτε να πάρετε ένα ταξί ή να πάτε με κάποιον που δεν είναι υπό την επιδραση του αλκοόλ.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΤΕ ΑΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΑΙΡΝΕΙ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Πριν το παιδί φθάσει στο σημείο που οι σωματικές του κακώσεις να είναι εμφανείς από τις μολυσμένες σύριγγες, με τα χαρακτηριστικά αποστήματα και τις ουλές, και πριν αυτό καταλήξει στον παρασιτισμό, την αλητεία και το έγκλημα, επιβάλλεται οι γονείς να επέμβουν έγκαιρα και να προλάβουν το κακό και να το χτυπήσουν στη ρίζα του, πριν αυτό προχωρήσει και γίνει συνήθεια κι εξάρτηση.

Αλλά για να το πετύχουν, πρέπει να βρισκονται πολύ κοντά στο παιδί τους, να είναι έκδηλα τα αισθήματα της αγάπης τους, να συνεργάζονται στενά με το σχολείο του και να ελέγχουν τις παρέες του.

Πρέπει από την αρχή να τονίσουμε, ότι είναι δύσκολο ακόμα και για τους ειδικούς να διαπιστώσουν αν ένα παιδί έχει αρχίσει τη χρήση ναρκωτικών. Οι επιδράσεις του διαφέρουν κατά πολύ, από ναρκωτικό σε ναρκωτικό και από άτομο σε άτομο.

Φυσικά, αν το παιδί σας έχει κάποιο πρόβλημα σχετικά με ναρκωτικά, θα πρέπει να παρουσιάσει κάποια αλλαγή στη συμπεριφορά του. Επειδή, όμως, οι αλλαγές στη συμπεριφορά των νέων είναι κάτι το συνηθισμένο, αυτό που πρέπει να προσέξουμε είναι το αν η συμπεριφορά αυτή είναι ασυνήθιστη και διαρκεί για αρκετό χρονικό διάστημα, οπότε και πρέπει να σας ανησυχήσει.

Ετσι:





ΔΕ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΝΑΜΕ ΚΑΛΑ!

- Αν το παιδί σας ξαφνικά αερίζει συχνά το δωμάτιό του, έστω κι αν έξω κάνει κρύο, χωρίς ωστόσο να κατορθώνει να διώξει την περίεργη μυρωδιά του χασίς,

- Αν οι κινήσεις του, οι αντιδράσεις του γενικά, είναι αργές, αν γελάει νευρικά χωρίς ιδιαίτερο λόγο, αν οι κόρες των ματιών του διαστέλλονται,

- Αν παρουσιάζει απότομες αλλαγές στη διάθεση και τη συμπεριφορά του, ξαφνική πτώση της απόδοσής του στο σχολείο, έντονη αντίδραση για τους κανόνες του σπιτιού και του σχολείου, ασυνήθιστες εκρήξεις της ψυχικής του διάθεσης,

- Αν έχει απαιτήσεις για αυξημένο χαρτζιλίκι, αν απέκτησε καινούργιους φίλους και καινούργιες συνήθειες,

- Αν δέχεται τηλεφωνήματα από αγνώστους, αν γενικά διακατέχεται από κάποια μυστικοπάθεια,

Τότε, πρέπει να μπουν ψύλλοι στ' αυτιά σας! Κάτι δεν πάει καλά με το παιδί σας, κάτι άσχημο συμβαίνει.

Προσοχή, όμως: η προσπάθειά σας να ανακαλύψετε στοιχεία που σχετίζονται με τη χρήση ναρκωτικών, δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να οδηγήσει στην απώλεια της εμπιστοσύνης που σας έχει το παιδί σας.

Βέβαια, αυτές οι αποκαλύψεις δεν σημαίνουν οπωσδήποτε ότι ένα παιδί έχει γίνει τοξικομανές, γι' αυτό άλλωστε χρειάζεται η επέμβασή μας. Μπορεί να βρισκόσαστε μπροστά σε μια παροδική κρίση, σ' ένα δοκιμαστικό στάδιο, στην αρχή του κατήφορου.



**ΜΗΝ ΨΑΧΝΕΙΣ
ΕΚΕΙ
ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ
ΝΑ ΒΡΕΙΣ ΤΙΠΟΤΕ.**

**ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕ
ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ
ΤΗ ΖΩΗ.
ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΗ ΣΟΥ...**



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ

Το πρώτο που πρέπει να κάνετε στην περίπτωση αυτή είναι να προσπαθήσετε να ανοίξετε ένα διάλογο σοβαρό και ουσιαστικό με το παιδί σας. Να δείξετε κατανόηση, σεβασμό στην προσωπικότητά του παιδιού και διάθεση για ειλικρινή υποστήριξη και βοήθεια του παιδιού, με σταθερότητα στις απόψεις σας και αυτοκριτική όπου χρειάζεται.

Αυτό που δεν πρέπει να κάνετε είναι: να πανικοβληθείτε και να κατηγορήσετε τον εαυτό σας ότι φταίει για όλα.

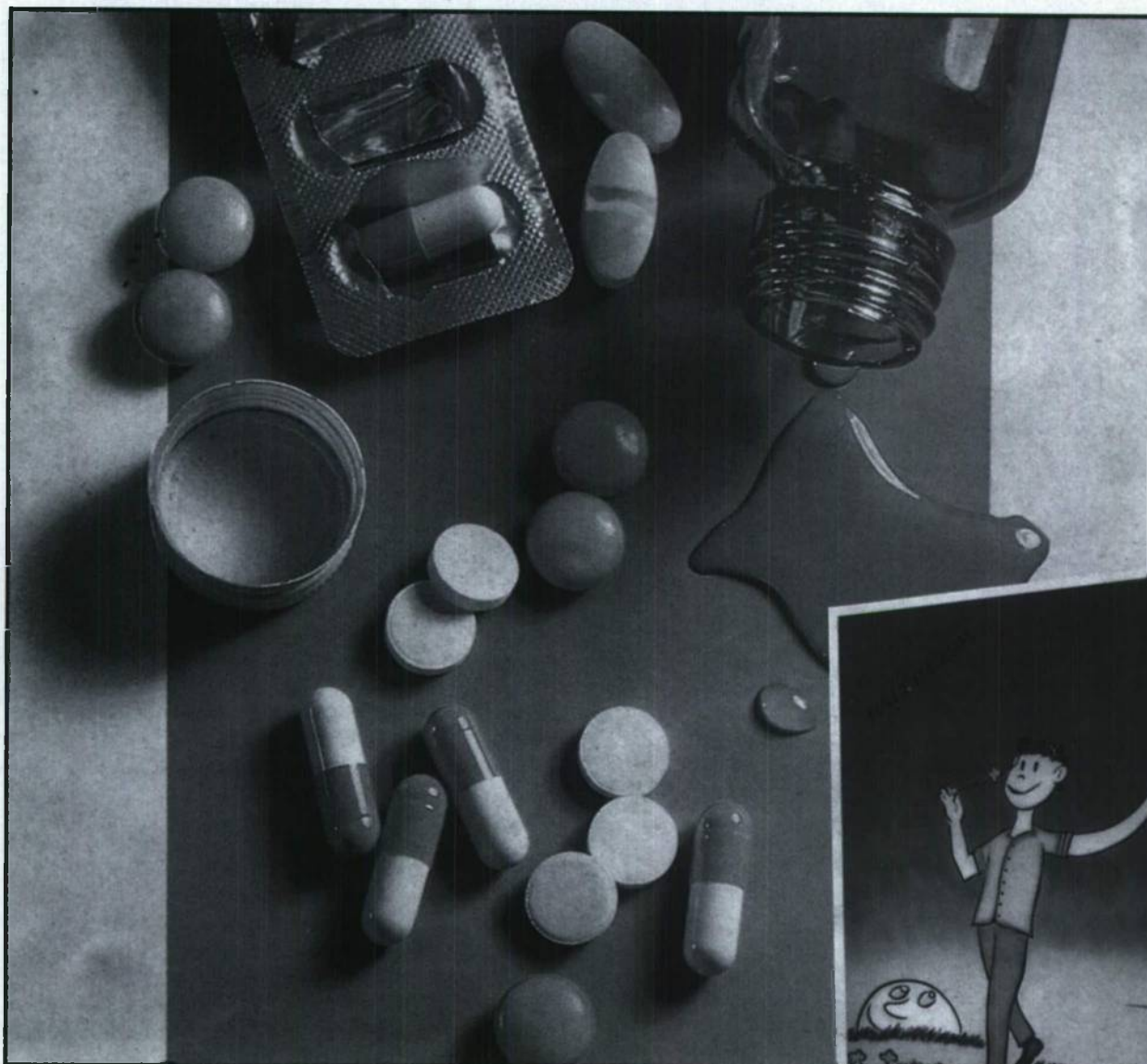
Εξ άλλου, η αυστηρότητα και -στην αντίθετη περίπτωση- ο πανικός δεν ωφελούν σε τίποτε και δεν συμβάλλουν καθόλου στην πρόληψη αφού σας κάνουν να χάνετε τον έλεγχο των ενεργειών σας.

Αντίθετα, οφείλετε να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας και, με σωστή και σταθερή στάση, να προσπαθήσετε να κατανοήσετε το πρόβλημα του παιδιού και να το αγγίξετε με αληθινή αγάπη.

Είναι αρκετά σημαντικό να προσπαθήσετε να διατηρήσετε μια ανοιχτόκαρδη στάση. Το παιδί σας θα αισθάνεται ότι μπορεί να μιλήσει ελεύθερα, χωρίς να φοβάται ότι θα αποδοκιμασθεί.

Πέστε του καθαρά ότι δεν εγκρίνετε τη συμπεριφορά του αλλά εξακολουθείτε να το αγαπάτε σαν παιδί σας. Η αποδοκιμασία σε τέτοια ζητήματα δεν φέρνει κανένα αποτέλεσμα. Αν ακούσετε και ζητήσετε τις απόψεις του παιδιού σας ανοικτά, είναι πολύ πιθανόν το παιδί σας να εκτιμήσει την πείρα σας και να δεχτεί τη συμβουλή σας σε όλους τους τομείς, συμπεριλαμβανομένων και των ναρκωτικών.

Μην ξεχνάτε ότι το παιδί σας χρειάζεται τη βοήθειά σας. Αλλά κι εσείς είναι πιθανό να έχετε ανάγκη βοήθειας, που πρέπει να αναζητήσετε σε ειδικούς ή σε άλλους γονείς που έζησαν το ίδιο πρόβλημα. Μόνο έτσι θα αντιμετωπίσετε την κατάσταση του παιδιού σας σωστά και αποτελεσματικά.



ΠΡΟ (και πάντα)

1. Σωστές, ειλικρινείς, υγιείς αρχές μέσα στην οικογένεια.
2. Επαφή με τα παιδιά σε κάθε φάση της ζωής τους.
3. Καλλιέργεια κλίματος αξιοπρέπειας, σεβασμού και κυρίως αυτοπεποίθησης.
4. Συζήτηση με τα παιδιά, ως ίσος προς ίσον, με χαρακτηριστικό τον αλληλοσεβασμό.
5. Συμπαράσταση και αρωγή στις αποτυχίες και τα λάθη τους.
6. Προθυμία να ακούσουμε το οποιοδήποτε πρόβλημά τους, κάθε στιγμή.
7. Δραστηριοποίηση των παιδιών με σπορ, χόμπι και άλλες ενασχολήσεις.
8. Επιλογή κατάλληλου σχολείου.
9. Σωστός επαγγελματικός προσανατολισμός του παιδιού με τη συμπαράστασή μας.
10. Τρυφερότητα προς τα παιδιά μας.
11. Βρίσκεστε πάντα στο πλάι τους, χωρίς να αισθάνονται το φόβο της απειλής ή της τιμωρίας.
12. Να λειτουργούμε υπεύθυνα και υποδειγματικά σαν καταναλωτές φαρμάκων, οινοπνεύματος, καπνού, ηρεμιστικών κ.λπ.

ΝΑΡΚ

ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟ

ΤΑ ΠΑΙ



ΟΤΑΝ

(ανησυχούμε)

1. Δείχνει απαθές και αδιάφορο.
2. Παρουσιάζει αλλοίωση των χαρακτηριστικών του.
3. Λέει πολλά και συνεχώς ψέμματα.
4. Απουσιάζει περίεργες ώρες από το σπίτι.
5. Ξαφνικά δεν μελετά κανονικά.
6. Κάνει συστηματικά σκασιαρχείο.
7. Παίρνει συχνά αποβολές.
8. Παρουσιάζει σημαντικές αλλαγές στη συμπεριφορά του και στη σωματική του κατάσταση.
9. Αρχίζει να φορά συνεχώς μακριά μανίκια.
10. Ζητά όλο και περισσότερα χρήματα.
11. Αρχίζουν να εξαφανίζονται από το σπίτι πολύτιμα αντικείμενα.
12. Η μάνα νοιώθει έντονα ότι κάτι δεν πάει καλά.

ΩΤΙΚΑ

ΣΤΑΤΕΥΣΕΤΕ

ΔΙΑ ΣΑΣ

ΚΑΤΑ

(τη διαπίστωση)

ΠΡΕΠΕΙ

1. Να δείξουμε ενδιαφέρον, στοργή και κατανόηση.
2. Να έρθουμε κοντά, να "ανοιχθούμε" και να "ανοιχθεί" κι αυτό.
3. Να δούμε τι φταίει και να αναγνωρίσουμε τα σφάλματα αμφοτέρων των πλευρών.
4. Να μάθουμε πότε, πόσο, για πόσο και τί παίρνει.
5. Να κρατήσουμε το πρόβλημα στην οικογένεια.
6. Να ζητήσουμε τη βοήθεια των ειδικών.

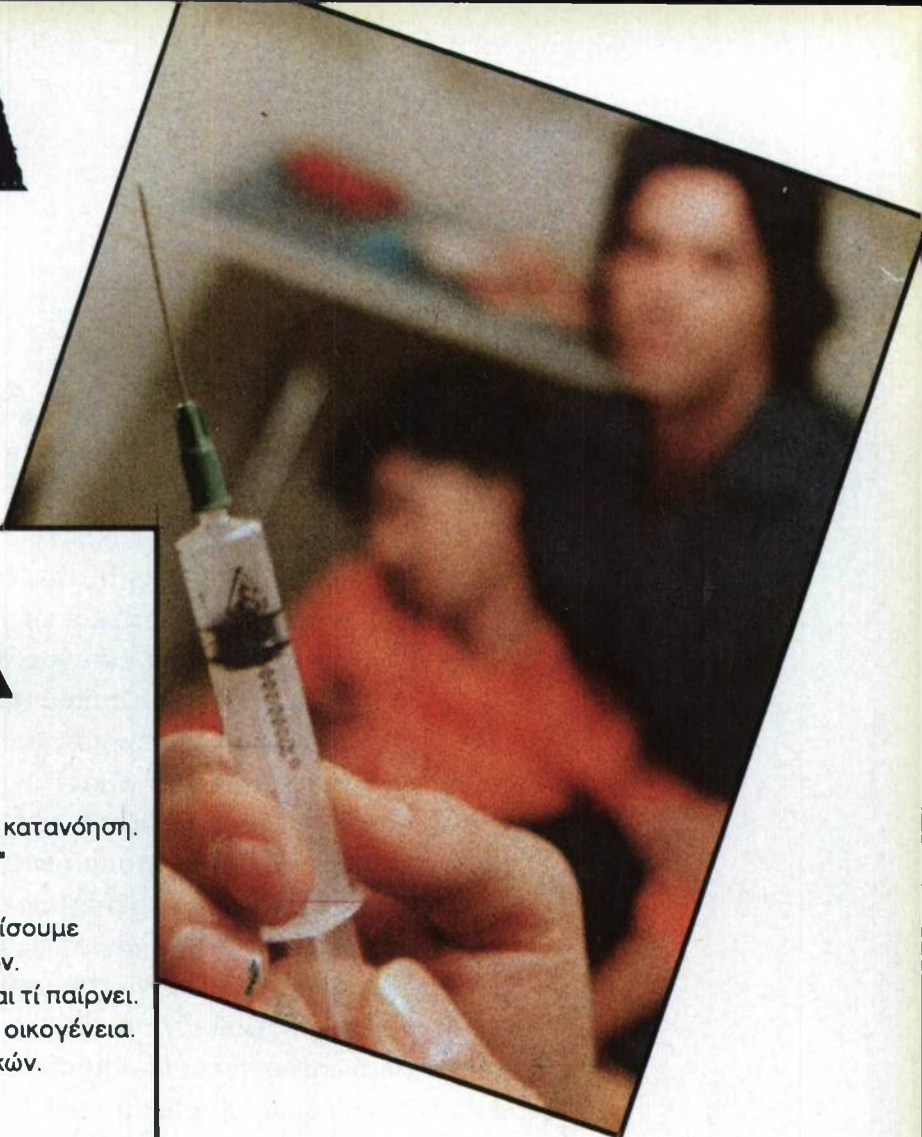
ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ

1. Να γίνουμε έξαλλοι.
2. Να νομίσουμε ότι έχουμε μπροστά μας ένα τοξικομανή.
3. Να μας καταλάβει πανικός.
4. Να εκστομίσουμε απειλές.
5. Να αρχίσουμε τα "οικογενειακά" συμβούλια.
6. Να κοινοποιήσουμε το θέμα σε άσχετους γνωστούς και φίλους.

ΜΕΤΑ

(και μέχρι το τέλος)

1. Σταθείτε σταθερά δίπλα στο παιδί.
2. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί γνωρίζει ότι το αγαπάτε.
3. Συμπαρασταθείτε στην πιο σοβαρή μάχη της ζωής του.
4. Προσπαθήστε να ακολουθήσετε πιστά τις οδηγίες, τις συμβουλές και τα προγράμματα των ειδικών.
5. Ενημερωθείτε, μάθετε, εκπαιδευτείτε σωστά σαν γονείς.
6. Χαρείτε και επικροτήστε την κάθε επιτυχία του και τονώστε το ηθικό του σε κάθε αποτυχία του.

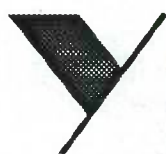


ΜΗΝ

(ΞΕΧΝΑΕΙ):

1. Τα δικά μας εφηβικά χρόνια.
2. Η εφηβεία είναι η εποχή των υπαρξιακών προβληματισμών του ανθρώπου. Είναι μία πραγματική έκρηξη στο μυαλό, την ψυχή και το σώμα.
3. Τα παιδιά μας έχουν ανάγκη ψυχικής επαφής και τρυφερότητας.
4. Δεν ξεχρεώνουμε τις υποχρεώσεις μας μ' ένα γερό χαρτζίκι κι επώνυμα ρούχα.
5. Κάθε κουρασμένος από το φόρτο της εργασίας μαθητής δεν είναι απαραίτητα ύποπτος χρήσης ναρκωτικών. Φροντίστε να είστε διακριτικοί.

ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΛΑΒΕΤΕ ΜΙΑ ΕΠΙΘΕΣΗ Ή ΕΝΑ ΒΙΑΣΜΟ



πάρχουν πράγματα που δεν θέλουμε να τα σκεφτόμαστε και να τα συζητούμε, είτε λόγω της έντονης ανησυχίας και της στενοχώριας που προκαλούν είτε λόγω του ότι δεν πιστεύουμε ότι θα μπο-

ρούσαν να συμβούν και σ' εμάς.

Η σεξουαλική επίθεση είναι ένα από αυτά και είναι πολύ σπουδαίο να συνειδητοποιήσουμε ότι θα μπορούσε να συμβεί και σε μας. Το άρθρο που ακολουθεί έχει σκοπό να σας δώσει μερικές ιδιαίτερες πληροφορίες και συμβουλές για την πρόληψη.

Μερικοί έχουν εσφαλμένη αντίληψη γύρω από τη σεξουαλική επίθεση και τον βιασμό. Πιστεύουν ότι ο επιτιθέμενος καταβάλλεται από σεξουαλική επιθυμία διότι το θύμα ήταν ντυμένο προκλητικά ή διότι το θύμα τα ήθελε ή τα "ζητούσε". Αυτές οι ιδέες υποθέτουν ότι η σεξουαλική επίθεση ωθείται από σεξουαλική επιθυμία.

Ομως δεν είναι έτσι. Είναι ένα έγκλημα βίας, μια εχθρική επίθεση, μια προσπάθεια να πληγώσει, να εξευτελίσει και να εξουσιάσει το θύμα. Το σεξ είναι μόνον το όπλο. Η σεξουαλική επίθεση περιλαμβάνει όλους τους τύπους της σεξουαλικής επαφής που γίνεται παρά τη θέληση και χωρίς τη συγκατάθεση του θύματος. Αυτές οι επιθέσεις συμπεριλαμβάνουν και τη χρήση βίας και/ή την απειλή πάνω στο θύμα και/ή σε άλλο/α πρόσωπο/α.

Να θυμάστε ότι υπάρχει διαφορά μεταξύ συγκατάθεσεως και υποταγής ένεκα φόβου. Εάν φοβάστε για τη ζωή σας ή για τη σωματική ακεραιότητα κάποιου αγαπημένου προσώπου σας, μπορεί να πιστεύσετε ότι δεν έχετε άλλη επιλογή από το να υποκύψετε σε μια σεξουαλική πράξη.

Υποταγή ένεκα φόβου, δεν είναι συναίνεση.

ΤΟ ΘΥΜΑ

Ο βιασμός είναι το πιο τρομερό και βίαιο έγκλημα κατά των γυναικών, που επικεντρώνει πάντα την προσοχή μας. Είναι όμως σπουδαίο να θυμόμαστε ότι άλλα είδη σεξουαλικών επιθέσεων, μπορούν να αφορούν καθε άνδρα, γυναίκα ή παιδί και ότι τα μέλη της οικογένειας και οι φίλοι ενός προσώπου που έχει βιασθεί ή έχει δεχθεί σεξουαλική επίθεση, είναι επίσης θύματα.

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Τα εγκλήματα βίας εξακολουθούν να είναι συγκριτικά σπάνια: αποτελούν μόνο ένα μικρό μέρος του συνόλου των αδικημάτων. Στατιστικά, λοιπόν, οι πιθανότητες να γίνετε εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας θύμα είναι ήδη χαμηλές.

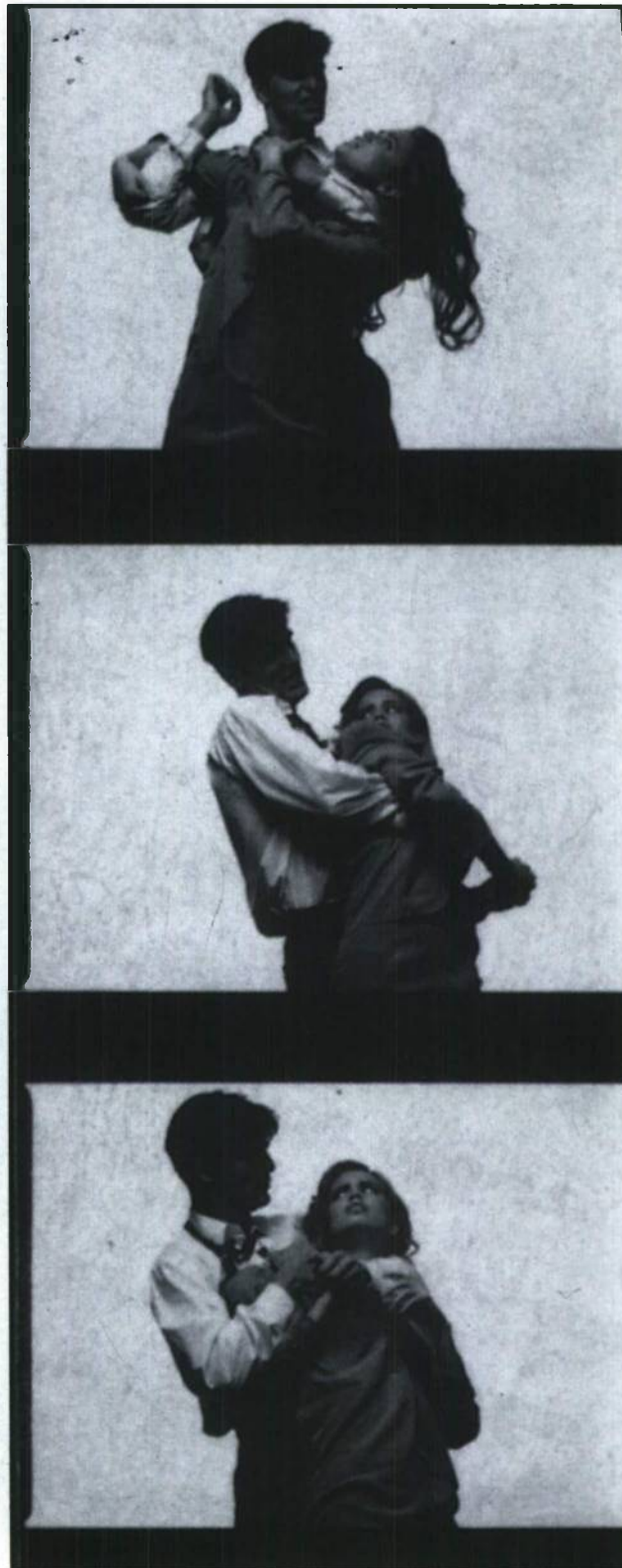
Παρ' όλα αυτά πολλοί άνθρωποι φοβούνται ότι οι ίδιοι ή κάποιος δικός τους μπορεί να πέσει θύμα μιας επίθεσης. Η διακινδύνευση ενός τέτοιου γεγονότος μπορεί να μειωθεί ακόμα περισσότερο με λογική πρόληψη.

Ισως πιστεύετε ότι ο βιασμός και η σεξουαλική επίθεση, συμβαίνουν μόνο σε κάποιες περιπτώσεις υψηλού κινδύνου, όπως π.χ. ωτο-στοπ, μοναχικός περιπάτος την νύχτα ή με το να πάει μόνη της μια γυναίκα σε μπαρ.

Είναι αλήθεια ότι οι σεξουαλικές επιθέσεις, μπορούν να συμβούν σε τέτοιες καταστάσεις. Πολλές όμως σεξουαλικές επιθέσεις και βιασμοί γίνονται και σε συνήθη και φαινομενικά ασφαλή μέρη όπως π.χ. βιβλιοθήκες, γκαράζ, οικίες. Το ένα τρίτο συμβαίνουν μέσα ή κοντά στο σπίτι του θύματος.

Ο ΔΡΑΣΤΗΣ

Είναι σημαντικό να τονισθεί ότι οι περισσότεροι δράστες σεξουαλικών επιθέσεων, δεν φαίνονται ανώμαλοι ή δεν συμπεριφέρονται παράξενα. Επίσης δεν είναι πάντοτε άγνωστοι στα θύματά τους. Σε πολλές περιπτώσεις, ο δράστης είναι γνώριμος, γείτονας, φίλος ή συγγενής.





- Ζητήστε από τους γείτονές σας να ρίχνουν μια ματιά για ύποπτα οχήματα ή άτομα, που περιφέρονται στο σπίτι σας.

- Κοντά στην είσοδο του σπιτιού σας κόψετε θάμνους και χαμόκλαδα, για να καταστρέψετε μια πιθανή κρυψώνα του δράστου.

- Μην αφήνετε μηνύματα στην πόρτα σας, που να γράφετε ότι λείπετε και τι ώρα θα γυρίσετε.

- Συμβουλευστε τα μέλη της οικογενειά σας, να μην ανοίγουν την πόρτα αμέσως σε οποιονδήποτε.

Πριν ανοίξουν πρέπει να χρησιμοποιούν το "ματάκι" και να απαιτούν εξακρίβωση από όλους τους επισκέπτες και τους διανομείς, όπως κάνουν οι αστυνομικοί. Σαν επιπρόσθετη προφύλαξη, μπορείτε να ρωτήσετε το πρακτορείο από το οποίο λέει ο επισκέπτης ότι έχει σταλθεί, για επιβεβαίωση.

- Μην αφήνετε ξένους να μπαίνουν στο σπίτι σας για να χρησιμοποιήσουν το τηλεφώνό σας. Μην ανοίγετε και προσφερθείτε να κάνετε εσείς το τηλεφώνημα.

Επίσης ποτέ να μην αποκαλύψετε ότι εσείς ή ο γείτονάς σας, είστε μόνοι στο σπίτι.

- Αν σκοπεύετε να πουλήσετε το σπίτι σας μην το δείχνετε σε κόσμο μόνη σας. Να προτιμάτε να είναι μαζί σας κάποιος γνωστός σας ή ο μεσίτης, όταν θα σας επισκέπτονται οι υποψήφιοι αγοραστές.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΝ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ

Α) Στο σπίτι

- Όταν είστε σπίτι να έχετε τις εξώπορτες κλειδωμένες. Επίσης, καλό θα ήταν να έχετε τηλεφωνική συσκευή στο υπνοδωμάτιο σας.

- Όταν μετακομίσετε σε καινούργιο σπίτι να αλλάξετε τις κλειδαριές στις πόρτες εφ' όσον μπορεί κάποιος άλλοι άνθρωποι να εξακολουθούν να έχουν κλειδιά που να ταιριάζουν. Μην ξεχνάτε ποτέ να κλειδώνετε!

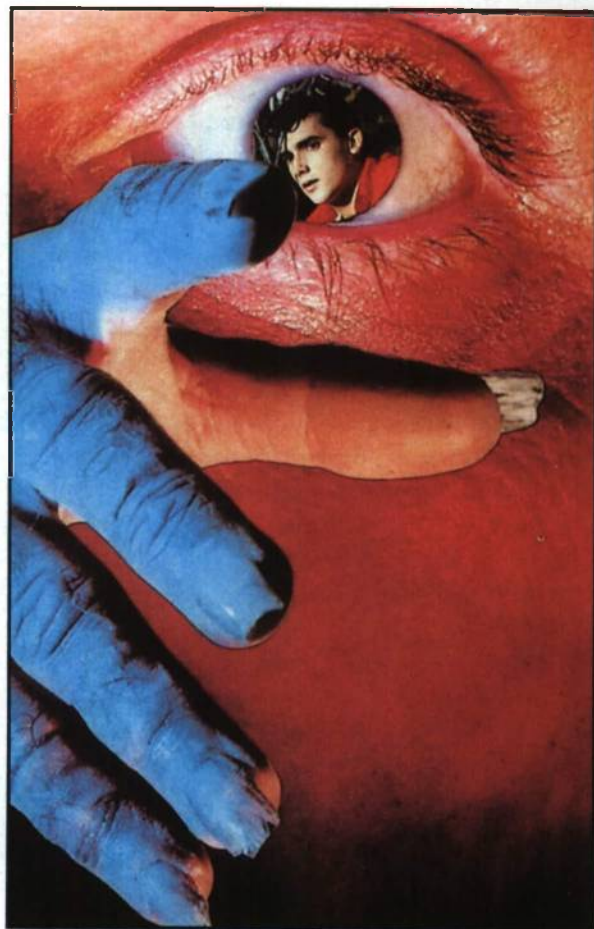
- Οι καταφανείς κρυψώνες για τα κλειδιά σας, είναι επίσης καταφανείς και για τους δράστες. Αντ' αυτού μπορείτε να αφήσετε ένα έξτρα κλειδί σε έναν έμπιστο γείτονα.

- Χρησιμοποιείτε μόνο τα αρχικά σας στα θυροτηλέφωνα.

- Να έχετε το κλειδί σας έτοιμο στα χέρια σας και να μπαίνετε αμέσως στο σπίτι σας χωρίς δισταγμό ή καθυστέρηση.

- Εάν κάποιο παράθυρο ή πόρτα έχει παραβιασθεί ή έχει σπάσει, όταν εσείς λείπατε, μην μπαίνετε μέσα, πηγαίνετε στο σπίτι του γείτονά σας και καλέστε την Αστυνομία.

- Εγκαταστήστε καλό εσωτερικό και εξωτερικό φωτισμό για προστασία. Χρησιμοποιήστε για πρόσθετη ασφάλειά σας, χρονοδιακόπτες, για να κάνετε το σπίτι σας να δίνει την εντύπωση ότι υπάρχουν άνθρωποι μέσα.



- Χρησιμοποιείτε γρίλιες και κουρτίνες για να πατηρείτε χωρίς να σας βλέπουν.

Τραβήξτε τις κουρτίνες όταν σκοτεινιάζει για να αποθαρρύνετε κάποιο πιθανό ηδονοβλεψία.

Αν νομίζετε ότι βρίσκεται κάποιος ύποπτος έξω, μην βγείτε για να ελέγξετε. Ειδοποιείτε την Αστυνομία.

- Εάν ζείτε σε διαμέρισμα, αποφεύγετε να κατεβαίνετε μόνοι στο υπόγειο.

Πηγαίνετε μαζί με έναν γείτονα ή γνωστοποιήστε το σε κάποιον, λέγοντάς του και πόση ώρα θα κάνετε για να γυρίσετε.

- Τέλος ζητήστε από το Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής σας, να επιθεωρήσει και να σας ενημερώσει εάν το σπίτι σας πληρεί τους όρους ασφαλείας.

Β) Στα ενοχλητικά τηλεφωνήματα

- Εάν λαμβάνετε αισχροά ή ενοχλητικά τηλεφωνήματα, κλείστε το τηλέφωνο αμέσως.

Εάν ισχυριστούν ότι πήραν "λάθος αριθμό", ζητήστε να σας πουν τι αριθμό πήραν. Ποτέ μην φανερώνετε το δικό σας αριθμό.

- Μην αποκαλύπτετε καμμία πληροφορία στο τηλέφωνο για κανέναν. Γνωστοποιήστε το και στα άλλα μέλη της οικογένειάς σας.

- Δώστε οδηγίες στα παιδιά σας, ότι, έστω και εάν δεν είστε στο σπίτι πρέπει να πουν: "Είναι απησυχολημένη, δεν μπορεί να έλθει στο τηλέφωνο τώρα. Ποιός είστε; Σε ποιόν αριθμό μπορεί να σας πάρει;", ποτέ όμως δεν πρέπει να αποκαλύψουν ότι δεν είστε στο σπίτι.

Γ) στο ασανσέρ

- Αποφεύγετε να εισέρχεσθε στο ασανσέρ μόνη σας, με έναν άνδρα όταν είναι ξένος.

- Εάν κάποιος στο ασανσέρ, σας κάνει να αισθάνεστε άβολα, μην μπαίνετε μέσα ή αν έχετε ήδη μπει, κατεβείτε στο αμέσως επόμενο πάτωμα.

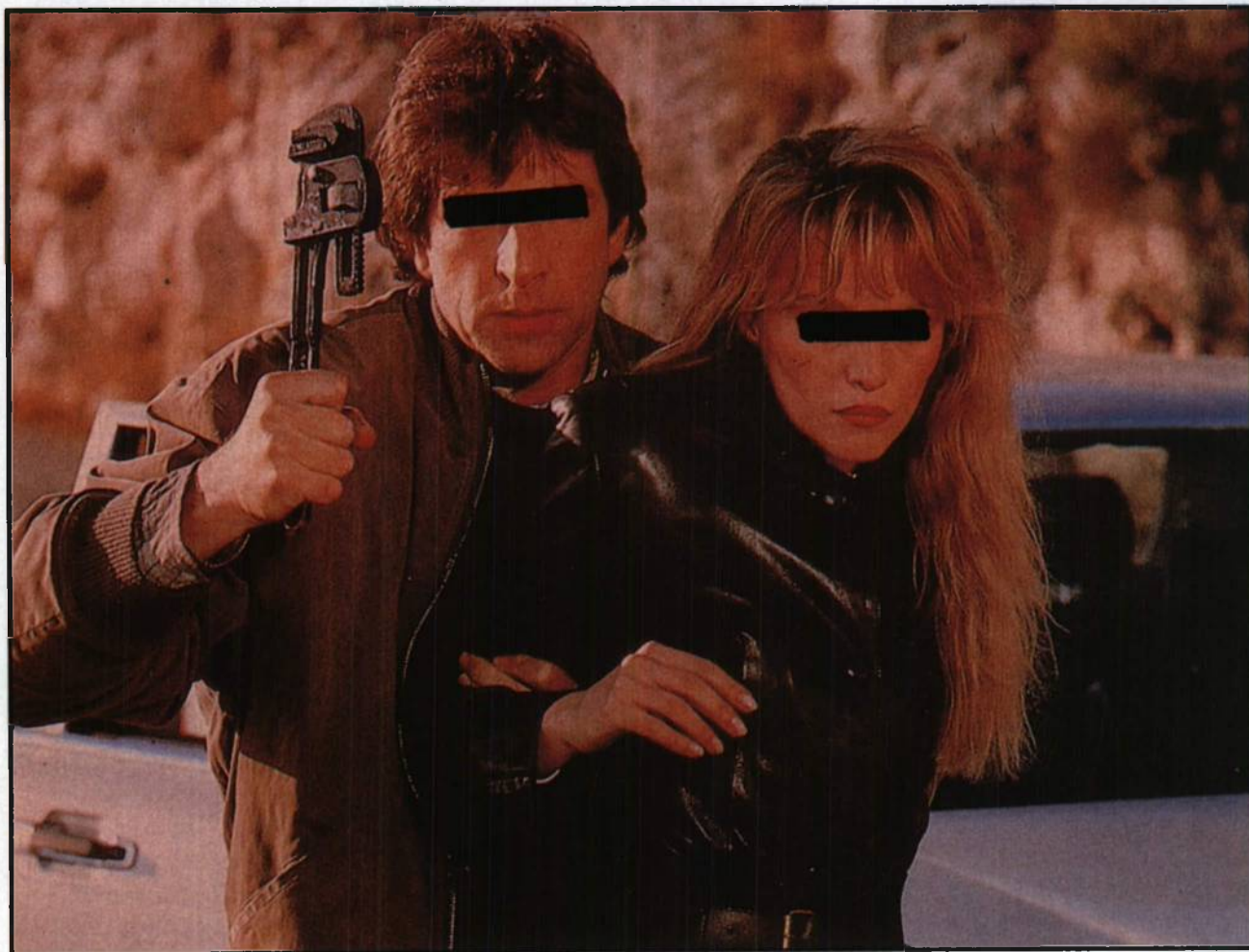
- Εάν κάποιος σας επιτεθεί, κτυπήστε τον κώδωνα κινδύνου και πατήστε όσα περισσότερα πατώματα (κουμπιά) μπορείτε.

Δ) στο αυτοκίνητο

- Κλειδώνετε πάντα τις πόρτες του αυτοκινήτου και όταν οδηγείτε και όταν παρκάρετε.

- Παρκάρετε σε ορατά σημεία, καλοφωτισμένα και να είστε προσεκτικοί σε κάθε ύποπτη κίνηση.

- Ρίξτε μια ματιά στο εσωτερικό του αυτοκινήτου σας ακόμα και αν είστε βέβαιοι ότι είχατε κλειδώσει τις πόρτες. Μπορεί κάποιος να κρύβεται μέσα.



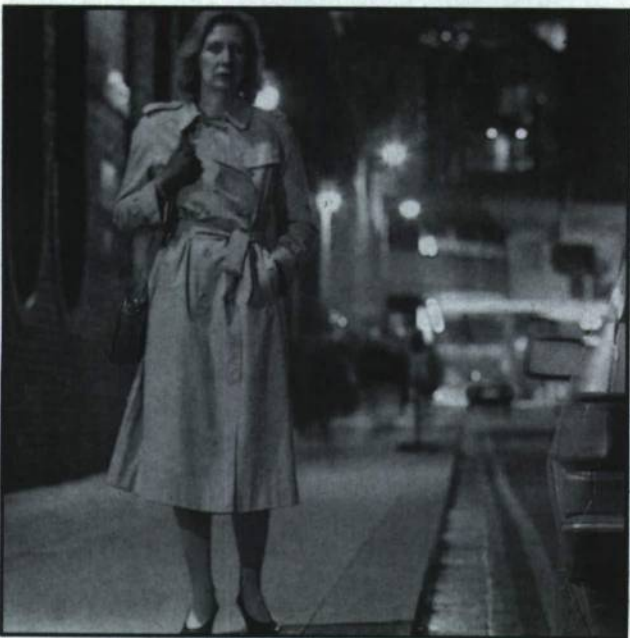
- Εχετε τα κλειδιά σας στο χέρι, έτοιμοι να ξεκλειδώσετε και μπείτε μέσα αμέσως χωρίς καθυστέρηση.

- Εάν το αυτοκινητό σας είναι σπασμένο (διαρρηγμένο), δέστε την πόρτα με ένα σκοινί και μείνετε μέσα με τις πόρτες κλειδωμένες. Εάν κάποιος οδηγός σταματήσει κοντά σας, κατεβάστε σιγά το παράθυρο και ζητήστε του να καλέσει για βοήθεια.

- Μην σταματάτε σε τροχαίο ατύχημα! Μπορεί να είναι σκηνοθετημένο γι' αυτό πηγαίνετε στο πλησιέστερο θάλαμο και καλέστε για βοήθεια.

- Εάν υποπτευθείτε ότι κάποιος σας ακολουθεί, οδηγήστε σε κεντρικούς, καλοφωτισμένους δρόμους και πηγαίνετε στο πλησιέστερο Αστυνομικό Τμήμα.

- Ποτέ μην αφήνετε τα κλειδιά του σπιτιού σας μαζί με τα κλειδιά του αυτοκινήτου σας σε σταθμούς πάρκινγκ.



- Μην παίρνετε άτομα που σας κάνουν ωτο-στοπ, βάζετε τον εαυτό σας, σε κατηγορία "υψηλού κινδύνου" να δεχθείτε σεξουαλική επίθεση.

Επίσης η προσφορά ενός ποτού, μια βόλτα με κάποιον που μόλις γνωρίσατε κάπου, μπορεί να είναι μια πρόκληση σε κίνδυνο.

- Πριν ξεκινήσετε ένα μακρινό ταξίδι σιγουρευτείτε ότι το αυτοκίνητό σας βρίσκεται σε καλή κατάσταση. Σχεδιάστε το δρομολόγιό σας προτιμώντας κεντρικούς δρόμους όσο είναι δυνατόν και να έχετε αρκετά χρήματα, βενζίνη και ένα φακό. Αν μπορείτε τηλεφωνήστε πριν ξεκινήσετε για να δώσετε το χρόνο της αναμενόμενης άφιξής σας. Κρατάτε κέρματα και τηλεκάρτα για να τηλεφωνήσετε αν χρειασθεί.

- Αν το αυτοκίνητό σας παρουσιάζει προβλήματα προσπαθήστε να πάτε όσο γίνεται πιο κοντά σε τηλέφωνο. Αν βρίσκεστε σε εθνικό δρόμο ακολουθήστε τα ενημερωτικά σήματα προς το πλησιέστερο τηλέφωνο. Ενώ περιμένετε την εταιρεία οδικής βοήθειας, μην δεχθείτε να σας μεταφέρει κάποιος άγνωστος.

- Αν χρειάζεται να ταξιδεύετε συχνά βράδυ, τότε θα πρέπει μάλλον να πάρετε κινητό τηλέφωνο.

Ε) στα μέσα μαζικής μεταφοράς

- Όταν σκοτεινιάσει, αποφύγετε απομονωμένες στάσεις λεωφορείου ή τρένου.

- Στο λεωφορείο καθίστε κοντά στον οδηγό. Στο τρένο καθίστε σ' ένα βαγόνι όπου υπάρχουν κι άλλοι άνθρωποι - ιδανικό είναι το βαγόνι που θα βρίσκεται κοντά στην έξοδο του προορισμού σας.

ΣΤ) στο περπάτημα

- Αποφεύγετε να μεταφέρετε μεγάλα χρηματικά ποσά και μη αναγκαίες πιστωτικές κάρτες. Προτιμάτε, αντίμιας τσάντας, ένα μικρό πορτοφόλι με αναγκαία. Φυλάτε τα κλειδιά του σπιτιού σε διαφορετική τσέπη.

- Εάν πρέπει να κρατάτε τσάντα, μη τα βάζετε στο πλάι να ταλαντεύεται ώστε να είναι εύκολο σε κάποιον κλέφτη για να την αρπάξει. Κρατήστε την σφικτά επάνω σας και προτιμώτερα μπροστά σας. Αν κάποιος σας αρπάξει την τσάντα καλύτερα να την αφήσετε παρά να διακινδυνεύσετε να τραυματισθείτε. Η σωματική σας ασφάλεια είναι πιο σημαντική.

- Μην αφήνετε πορτοφόλια ασυνόδευτα μέσα στα καροτσάκια. Εάν κλαπούν, το περιεχόμενό τους μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναντίον σας.

- Να περπατάτε με πρόσωπο πάντοτε προς την κυκλοφορία και όχι με την πλάτη γυρισμένη σ' αυτήν.

- Να περπατάτε κοντά στο ρείθρο του πεζοδρομίου, αποφεύγοντας τα σοκάκια και τα στενά, τους θάμνους, τις εισόδους και άλλα μέρη που μπορεί κάποιος να κρυφθεί. Περιοριστείτε σε καλοφωτισμένα μέρη.

- Εάν κάποιος οδηγός, σταματήσει για να σας ζητήσει πληροφορίες για κάποια διεύθυνση, αποφύγετε να πλησιάστε το αυτοκίνητό του.

- Εάν σας πλησιάσει κάποιο αυτοκίνητο και οι επιβαίνοντες σας ενοχλούν, βάλτε τις φωνές και τρέξετε αντίθετα με την κατεύθυνση του αυτοκινήτου, έτσι ώστε ο οδηγός να πρέπει να κάνει ολόκληρη στροφή για να σας ακολουθήσει.

- Περπατάτε μαζί με κάποιον άλλον, εάν και όποτε είναι δυνατόν.

- Πάντα να είστε άγρυπνοι και εν εγρηγόρσει. Εάν κάποιος σας ακολουθεί και σας παρενοχλεί να μην διαστάσετε να τραβήξετε την προσοχή του κόσμου. Βάλτε τις φωνές.

- Γνωστοποιείτε σε κάποιον που εμπιστεύεστε πού θα πάτε και πότε θα επιστρέψετε στο σπίτι.

- Μην κάνετε auto-stop και μην δέχεσθε από ξένους να σας μεταφέρουν.

- Μην φοράτε επιδεικτικά πανάκριβα κοσμήματα.

- Αν πρόκειται να μείνετε αργά έξω, προσπαθήστε να κανονίσετε να σας γυρίσει κάποιος στο σπίτι ή καλέστε ταξί. Μόλις φθάσετε ζητήστε από τον οδηγό να περιμένει μέχρι να μπειτε μέσα.

- Αν συνηθίζετε να κάνετε τζόγκινγκ προσπαθήστε να αλλάζετε το δρομολόγιο και τις ώρες ώστε να μην μπορεί κάποιος να σας στήσει ενέδρα. Προτιμήστε κεντρικούς δρόμους με φαρδειά πεζοδρόμια.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Τα παιδιά ειδικά είναι πολύ τρωτά. Είναι εύπιστα, επιζητούν την προσοχή μας και φοβούνται την τιμωρίαν των ενηλίκων.

Πάνω από το 1/3 των περιπτώσεων σεξουαλικής κατάρχεισως σε βάρος παιδιών, ο δράστης γνωρίζει το παιδί ή την οικογενειά του. Με άλλα λόγια, πολύ συχνά, είναι φίλος της οικογενείας, συγγενής ή και γονέας.

Με το να δώσετε έμφαση στις προφυλάξεις μην φοβάστε. Γίνετε κατανοητός και στήριγμά τους.

Ετσι, μπορείτε να διδάξετε στα παιδιά σας τις ακόλουθες πρακτικές συμβουλές για να μπορούν να προφυλάσσονται:

- Δώστε τους οδηγίες, να σας πληροφορούν πάντα για τους φίλους τους, όταν θα τους περιμένουν σπίτι και παρακολουθήστε κάθε αλλαγή στη συμπεριφορά τους.

- Συμβουλευστε τα παιδιά ότι ΚΑΝΕΙΣ δεν έχει δικαίωμα να αγγίζει το σώμα τους.

- Εξηγήστε στα παιδιά τη διαφορά μεταξύ αγάπης και κατάρχεισως.

- Υποστηρίξτε την απόφαση των παιδιών να αρνηθούν να κρεμαστούν στο λαιμό και να φιλήσουν το "Θείο Γιώργο" ή τη "Θεία Μαρία".

Θα είναι τότε ευκολώτερο για αυτά, να πουν ΟΧΙ, εάν βρεθούν σε μια ανεπιθύμητη θέση, όταν κάποιος συγγενής ή "φίλος" θελήσει να τα αγγίξει.

- Συμβουλευστε να μην κόβουν δρόμο από σκοτεινά στενάκια, δασάκια ή πάρκα και να μην παίζουν σε εγκατελειμμένα κτίρια ή νεοανεγειρόμενες οικοδομές.

- Εάν το παιδί σας πρόκειται να πάει από πόρτα σε πόρτα για έρανο του σχολείου ή της ομάδος του, συνοδέψτε το και βεβαιωθείτε ότι κατά τη διάρκεια του εράνου δεν μπαίνει μέσα στα σπίτια.

- Συνοδέψτε το πάντα όταν πάει σε δημόσια ουρητήρια. Εάν αυτό είναι αδύνατο, μετρήστε το χρόνο που θα χρειασθεί.

- Πάντα να έχετε "ανοικτούς δρόμους" επικοινωνίας με τα παιδιά σας. Εάν τα παιδιά σας πλησιάσουν για να σας εκμυστηρευθούν προσωπικά προβλήματα, μην τα αποθαρρύνετε και μην τους απαντάτε με θυμό. Αντιθέτως, βεβαιώστε τα ότι θα τα βοηθήσετε στη λύση των προβλημάτων τους.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ

- Να επαγρυπνάτε για σήματα κινδύνου από παιδιά που υπέστησαν σεξουαλική επίθεση, όπως:

- αποστροφή για κάποιον συγγενή, φίλο, γείτονα ή μπέιμπυ-σίτερ.

- αλλαγή στα πρότυπα διατροφής.

- ξαφνική επιθυμία για μοναχικότητα ή αποχή από τις δραστηριότητες της οικογένειας.

- ανήσυχος ύπνος, ξύπνημα με εφιάλτες ή "βρέξιμο" του κρεβατιού.

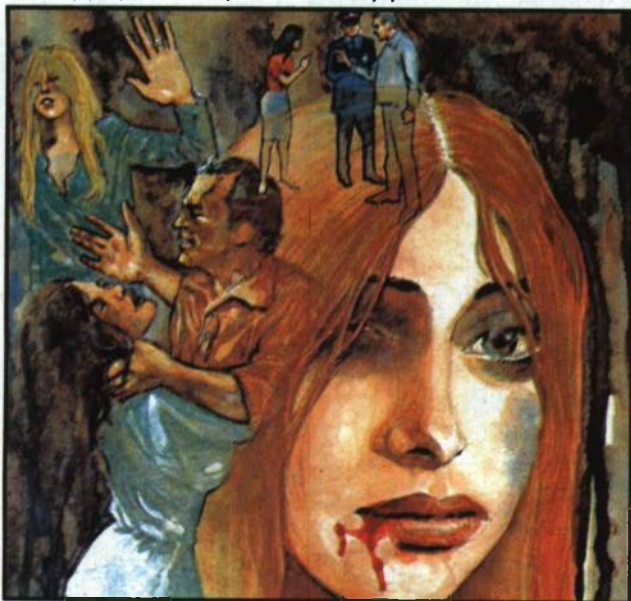


- ερεθισμός στη γεννητική περιοχή και
- ενδείξεις αυξανόμενου άγχους ή άκαιρος συμπεριφορά.

Εάν υποψιάζεσθε ότι το παιδί σας έχει υποστεί σεξουαλική προσβολή ή ότι κάποιος το πλησίασε για το σκοπό αυτό, να το αναφέρετε αμέσως στην Αστυνομία και να πάτε σε γιατρό ή νοσοκομείο. Μερικές φορές το παιδί έχει ανάγκη να του φερθούμε σαν να έχει "κολήσει" αφροδίσιο.

Όπως οι βιαστές και οι σεξουαλικά παραβάτες, έτσι και αυτοί που προσβάλλουν σεξουαλικά τα παιδιά επαναλαμβάνουν τα αδικήματά τους. Δεν σταματούν με ένα περιστατικό μόνον.

Ετσι, ενημερώστε την Αστυνομία και την Υπηρεσία Προστασίας Ανηλίκων. Είναι σημαντικό οι γονείς να υποδείξουν στην Αστυνομία το δράστη, γιατί έτσι οι δράστες θα απομονωθούν και θα αποθαρρυνθούν, και εάν κάποιος εξακολουθήσει τη δράση του, θα έχει τη δίκαιη βαριά ποινή που του αξίζει.



ΟΙ ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ

Ο φετιχιστές δεν πρέπει να περάσουν απαρατήρητοι και μόνο σαν αβλαβή μιάσματα της γειτονιάς.

Οι μπανιστηρτζήδες (ματάκηδες μπορεί να κοιτάζουν μέσα από γρίλιες μόνο για να αυτοϊκανοποιηθούν ή μπορεί να ελέγχουν τα σπίτια, σε αναζήτηση του επομένου θύματος της σεξουαλικής τους διαστροφής. Μην ανέχεστε έναν ματάκια. Αναφέρετε το γεγονός στην Αστυνομία και αφήστε να διερευνήσει το θέμα.

Οι επιδείξεις, επίσης, μπορεί να είναι αβλαβείς, αλλά μπορεί να είναι επιθετικά ενοχλητικοί στα παιδιά ή βιαστές που τα πληγώνουν και τα εξευτελίζουν. Συχνάζουν κυρίως κοντά σε σχολεία, βασιζόμενοι στην απροθυμία των παιδιών να αναφέρουν σεξουαλικές προσβολές.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΕ

Η σεξουαλική επίθεση είναι ένα γεγονός που θα μπορούσε να συμβεί σε όλους μας. Οποιοσδήποτε μπορεί να γίνει θύμα. Τι θα πρέπει όμως να κάνετε, αν κάποιος σας επιτεθεί.

Χωρίς να γνωρίζει κανείς την κατάσταση, δεν μπορεί να σας πει τι θα κάνετε ή τι θα έπρεπε να κάνετε. Εξαρτάται από εσάς, από τον επιτιθέμενο και από την όλη κατάσταση. Υπάρχουν, όμως, μερικά πράγματα που πρέπει να έχετε πάντοτε υπόψη σας.

Ετσι θα πρέπει να σκεφθείτε τα είδη άμυνας, που θα είστε πρόθυμες να χρησιμοποιήσετε. ΤΩΡΑ είναι καιρός να σκεφθείτε τι επιλογή έχετε. Σε μια τέτοια επίθεση δεν έχετε χρόνο να το σκεφθείτε. ΤΟΤΕ να θυμάστε, ότι η σεξουαλική επίθεση είναι έγκλημα βίας, όχι ερωτικού πάθους. Πρέπει να πιστέψετε ότι ο βιαστής θέλει/είναι πρόθυμος, να χρησιμοποιήσει βία. Εάν δεχθείτε επίθεση, πρωταρχικής σας σκέψη, πάντοτε, πρέπει να είναι η ασφαλεία σας. Υπάρχουν αρκετοί τρόποι ν' αντιδράσετε σε μια σεξουαλική προσβολή ή επίθεση.

1. Υποκύπτω στην επίθεση.

Σε κάθε βιασμό και σεξουαλική προσβολή, ο επιτιθέμενος απειλεί τη σωματική ακεραιότητα ή και τη ζωή του θύματος. Μερικές φορές απειλεί τη ζωή των παιδιών του θύματος ή άλλων μελών της οικογενείας του. Εάν πιστεύετε, ότι, μπορείτε να πληγωθείτε αμυνόμενοι ή εάν φοβάσθε να προβάλετε αντίσταση, μην αντισταθείτε.

Υποκύπτοντας σε ένα βιασμό ή σε μια σεξουαλική προσβολή, ένεκα φόβου για τη ζωή τη δική σας ή μελών της οικογενείας σας, δεν σημαίνει ότι συγκατατίθεστε. Δεν παύει να είναι βιασμός ή σεξουαλική προσβολή και δεν μπορεί παρά να είναι έγκλημα.

Ακόμα και αν δεν έχετε κάποιο τραύμα ή μώλωπα, πρέπει να το αναφέρετε στην αστυνομία. Θύματα που δεν αντιστέκονται, δεν πρέπει να αισθάνονται ενοχή. Ο επιτιθέμενος είναι αυτός που διαπράττει το έγκλημα, όχι εσείς.

II. Παθητική αντίσταση.

Μερικές φορές το θύμα θέλει να αντισταθεί αλλά φοβάται να φωνάξει ή να παλέξει. Σε αυτές τις περιπτώσεις, μια πιο παθητική κατάσταση αντιστάσεως μπορεί να "καταλαγιάσει" τη βία του επιτιθέμενου. Χρησιμοποιώντας παθητικά αντίσταση:

- Προσπαθείστε να καλμάρετε τον επιτιθέμενο. Χρησιμοποιήστε λόγια, χειρονομίες, πράξεις. Προσπαθείστε να τον πείσετε να αποφύγει την επίθεση. Εάν κερδίσετε την εμπιστοσύνη του, ίσως βρείτε τρόπο να ξεφύγετε.

- Προσπαθείστε να τον αποθαρρύνετε, προσποιούμενες ότι λυποθυμάτε, κλάψτε υστερικά, ενεργείτε σαν διανοητικά ανάπηρες ή και τρελές.

- Εάν είστε σπίτι, πείτε του ότι περιμένετε από ώρα σε ώρα κάποιο φίλο σας να έλθει ή ότι σύντομα επιστρέφει ο σύζυγος ή κάποιος σύννοικός σας.

III. Ενεργητική αντίσταση.

Κανένας δεν μπορεί να σας διαβεβαιώσει ότι η ενεργητική αντίσταση-οурлиакτά, πάλη, αντεπίθεση - είναι η σωστή αντίδραση. Σε μερικές περιπτώσεις, μπορεί να τρομάξει τον επίδοξο βιαστή και να τον αποθαρρύνει.

Αλλά η αντιστάσή σας μπορεί να τον τρομάξει ή να μεγαλώσει την επιθυμία του να δαμάσει το θύμα.

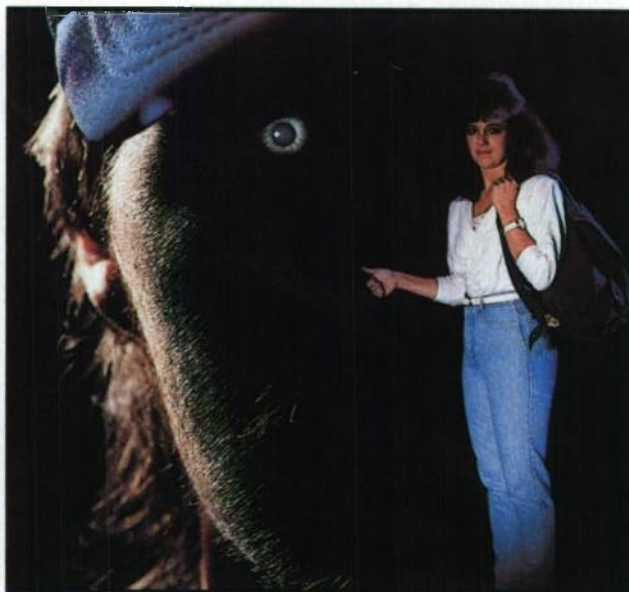
Υπάρχουν πολλά είδη ενεργητικής αντιστάσεως. Στα πιο συνηθισμένα είδη, θα επισημάνουμε τα υπερ και τα κατά:

- Το **τρέξιμο** είναι μια εκλογή. Ας σκεφθούμε όμως δύο παράγοντες. Υπάρχει κοντά, κάπου να τρέξετε, ένα μέρος όπου υπάρχουν άνθρωποι; Μπορείτε να τρέξετε πιο γρήγορα από τον επιτιθέμενο, επειδή κάποιος μπορεί να τα ακούσει. Αλλά δεν θα σας βοηθήσουν, εάν είστε σε κάποιο απομονωμένο μέρος.

- Μια **ισχυρή αντεπίθεση** και πάλι μπορεί επίσης να αποθαρρύνει τον επιτιθέμενο. εάν δεν φοβάσθε ότι θα τραυματίσετε κάποιον και μπορείτε να του καταφέρετε ένα γερό κτύπημα ή κλωτσιά, η αντεπίθεση μπορεί να σας δώσει την ευκαιρία να ξεφύγετε. Όλα τα κτυπήματα ή οι κλωτσιές πρέπει να είναι δυνατά και να στοχεύουν "τα τρωτά" σημεία, ώστε να μπορούν να καταστήσουν επ' ολίγον ανίκανο για οποιαδήποτε ενέργεια τον επιτιθέμενο.

- Οι **πολεμικές τέχνες**, όπως τζούντο, καράτε και άλλες αμυντικές τακτικές, μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να εξουδετερώσουν και να σας δώσουν την ευκαιρία να ξεφύγετε. Όλοι οι τύποι πολεμικών τεχνών απαιτούν συνεχή πρακτική και προσπαθούν να σας κάνουν έτοιμες ανά πάσα στιγμή. Μόνον εάν είστε πάντοτες, μπορεί να αυξήσετε την πιθανότητα να επιφέρετε τυχόν τραυματισμούς.

- Μερικές γυναίκες, λανθασμένα, στηρίζονται σε μικροαντικείμενα που έχουν στην τσάντα τους, κλειδοθήκες, λίμες νυχιών, τσατσάρες, καθρεπτάκια και άλλα για να αποκρούσουν τον επιτιθέμενο.



Αν βασίζεσθε σ' αυτά, εκτός του ότι είναι αναποτελεσματικά, σκεφτείτε την πιθανότητα να σας πάρουν την τσάντα, όταν κάποιος σας αρπάξει βίαια.

- Το να μεταφέρετε όπλο ή μαχαίρι, δεν είναι "σοφό", εκτός εάν ξέρετε να τα χρησιμοποιήσετε και εάν τα κατέχετε νόμιμα.

Πιθανόν δε να χρησιμοποιηθούν εναντίον σας, εάν ο επιτιθέμενος καταφέρει να σας αποσπάσει.

- Τέλος τα **διάφορα χημικά μέσα** έχουν γίνει διαθέσιμα σαν μέσα αυτοάμυνας. Δυστυχώς όμως κι αυτά έχουν αποδειχθεί αναποτελεσματικά.

IV. Άλλοι τρόποι άμυνας

Εάν σας επιτεθεί κάποιος και ο κίνδυνος για τη ζωή σας ή για σοβαρό τραυματισμό σας είναι άμεσος, υπάρχουν δύο τρόποι ενεργείας, που πρέπει να χρησιμοποιούνται ΜΟΝΟΝ σε ακραίες περιπτώσεις.

α) η εξόρυξη του ματιού.

Αυτή γίνεται ως εξής: έρχεστε κοντά στον επιτιθέμενο (πιθανόν να σας έχει φέρει αυτός), προσποιείστε ότι του χαϊδεύετε το πρόσωπο απαλά, βάζοντας γύρω από το προσωπό του τα χέρια σας, φέρνετε σιγά-σιγά τους αντίχειρές σας στα μάτια του.

Αυτό πιθανόν να τον τυφλώσει - και μπορεί πράγματι να τον σκοτώσει - αλλά συγχρόνως θα σας δώσει την ευκαιρία να ξεφύγετε.

Εάν αποφασίσετε ότι δεν μπορείτε να το κάνετε με τακινήστε σιγά-σιγά τα χέρια σας και αυτός ίσως ποτέ να μην μάθει τι απρόκειτο να πάθει. Ετσι, θα έχετε καιρό να σκεφθείτε μια άλλη επιλογή.

β) το σφίξιμο των όρχεων.

Και αυτό είναι εντελώς αποτελεσματικό και μπορεί ευκολότερα το θύμα να ξεφύγει. Πάλι, σαν "χάδι" αφήστε το χέρι σας να γλυστρίσει απαλά στη βουβωνική χώρα, αρπάξτε έναν από τους όρχεις του και πιέστε με όλη σας τη δύναμη. Αμέσως ο επιτιθέμενος θα καταστεί ανίκανος για λίγο, δίδοντάς σας χρόνο για να ξεφύγετε.

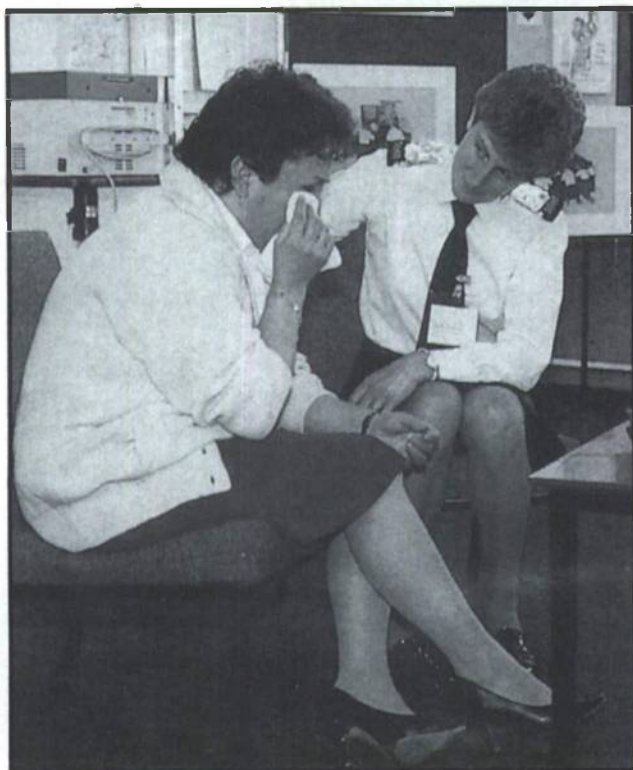
ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΜΕΤΑ

Πολλά από τα θύματα σεξουαλικών επιθέσεων δεν γνωρίζουν πού να στραφούν για βοήθεια ή τι να κάνουν. Μπορεί να φοβούνται ή να ντρέπονται να μιλήσουν ή να προσπαθούν να φέρονται σαν να μη συνέβη τίποτα.

Εάν πέσετε θύμα σεξουαλικής επίθεσης:

α) Μην κάνετε μπάνιο, μην αλλάζετε ρούχα, μην κάνετε τίποτα που να αλλάζει την εμφανισή σας (διότι μπορεί να καταστρέψετε αποδεικτικά στοιχεία, όπως σπερματικό υγρό, τρίχες, κλωστές κ.λ.π. από τα οποία η αστυνομία θα οδηγηθεί στο βιαστή).

β) Μην ανακατώνετε τον περιβάλλοντα χώρο του βιασμού.



γ) Καλέστε αμέσως την αστυνομία.

δ) Δεχθείτε αμέσως ιατρική βοήθεια. (Η αστυνομία θα σας μεταφέρει αμέσως).

Εάν θελήσετε μπορεί κάποια φίλη σας να έλθει μαζί σας και να πάτε στο δικό σας γιατρό. (Αυτό, βέβαια, πρέπει να γίνει όσο το δυνατό πιο γρήγορα).

Η ιατρική περίθαλψη αποσκοπεί στο να φροντίσει τις ανάγκες σας και να συλλέξει ιατρικά αποδεικτικά στοιχεία, που θα χρειαστούν στο δικαστήριο όταν πιασθεί ο βιαστής. Ζητήστε από το γιατρό σας να ανακαλύψει, να προλάβει και να αποτρέψει την εγκυμοσύνη και τα διάφορα αφροδίσια νοσήματα.

Η αστυνομία χρειάζεται την βοήθειά σας, για να λείψουν οι βιαστές. Ξέρετε ότι οι περισσότεροι των βιαστών είναι "κατ' εξακολούθηση" εγκληματίες; Κτυπούν πάλι και πάλι, μερικές δε φορές έχουν δεκάδες θύματα κάθε χρόνο. Αναφέροντας τον βιασμό στην αστυνομία, δίνετε αξιόλογες πληροφορίες που βοηθούν τη σύλληψη του βιαστή, που πιθανόν έχει βιάσει στο παρελθόν ή θα βιάσει και άλλες γυναίκες στο μέλλον. Θα θέλατε να έχουν την δική σας εμπειρία;

ΑΝ ΚΑΠΟΙΑ ΓΝΩΣΤΗ ΣΑΣ ΠΕΣΕΙ ΘΥΜΑ ΒΙΑΣΜΟΥ

Ο βιασμός είναι μια τρομερή εμπειρία για το θύμα και για την οικογένεια του θύματος. Εάν ξέρετε μια γυναίκα, που έπεσε θύμα βιασμού, θα παρατηρήσατε μια αλλαγή στη συμπεριφορά της όπως: φοβισμένες κινήσεις ή ενέργειες, αβεβαιότητα ή προσπάθεια απομονώσεως. Τι πρέπει να κάνετε τότε:

α) Δείξτε ότι νοιάζεστε γι' αυτήν.

β) Μείνετε μαζί της - ίσως φοβάται να μένει μόνη.

γ) Βρείτε χρόνο να της διαθέσετε. Πηγαίνετε μαζί της για φαγητό, για σινεμά ή για ψώνια.

δ) Εάν θελήσει να σας μιλήσει για την περιπέτειά της, ακούστε την προσεκτικά.

ε) Δώστε της κουράγιο για να μην νοιώθει ενοχή ή ντροπή για το συμβάν.

Είναι σπουδαίο, εάν συλληφθεί ο δράστης και γίνει δίκη, το θύμα να έχει, τότε πλήρη υποστήριξη από την οικογενειά της και τους φίλους της για να ανταποκριθεί σ' αυτή τη δύσκολη ώρα.

ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ:

1. Περιγραφή του όπλου (αν έχει ο δράστης).
2. Τύπος αυτοκινήτου, χρώμα.
3. Φυλή (καταγωγή) του δράστη.
4. Ηλικία, ύψος, βάρος.
5. Χρώμα, μήκος μαλλιών.
6. Χρώμα ματιών.
7. Ενδύματα.
8. Σημάδια, ουλές, τατουάζ.
9. Δακτυλίδια, σταυρός, καδένες, κοσμήματα.
10. Προφορά, ιδιαίτερα γνωρίσματα ομιλίας.
11. Κατεύθυνση διαφυγής.

ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ

Οι άνδρες μπορούν να βοηθήσουν φροντίζοντας να μην τρομάζουν τις γυναίκες και να τις κάνουν να αισθάνονται πιο ασφαλείς.

Μια γυναίκα μπορεί να είναι νευρική όταν είναι εξω μόνη της, ιδιαίτερα όταν νυχτώσει και βρίσκεται σε ένα ερημικό μέρος ή μέσα σε ένα άδειο λεωφορείο ή τρένο. Σ' αυτές τις περιπτώσεις, ακολουθείστε τις εξής οδηγίες:

- Αν περπατάτε προς την ίδια κατεύθυνση με μια γυναίκα που είναι μόνη της, μην πηγαίνετε από πίσω της. Αυτό μπορεί να την φοβίσει. Περράστε το δρόμο και περπατήστε από την άλλη μεριά. Αυτό θα την καθησυχάσει ότι δεν την παρακολουθείτε.

- Μην κάθεστε πολύ κοντά σε μια γυναίκα που είναι μόνη της μέσα σε ένα άδειο βαγόνι του τρένου ή μέσα σε ένα άδειο λεωφορείο.

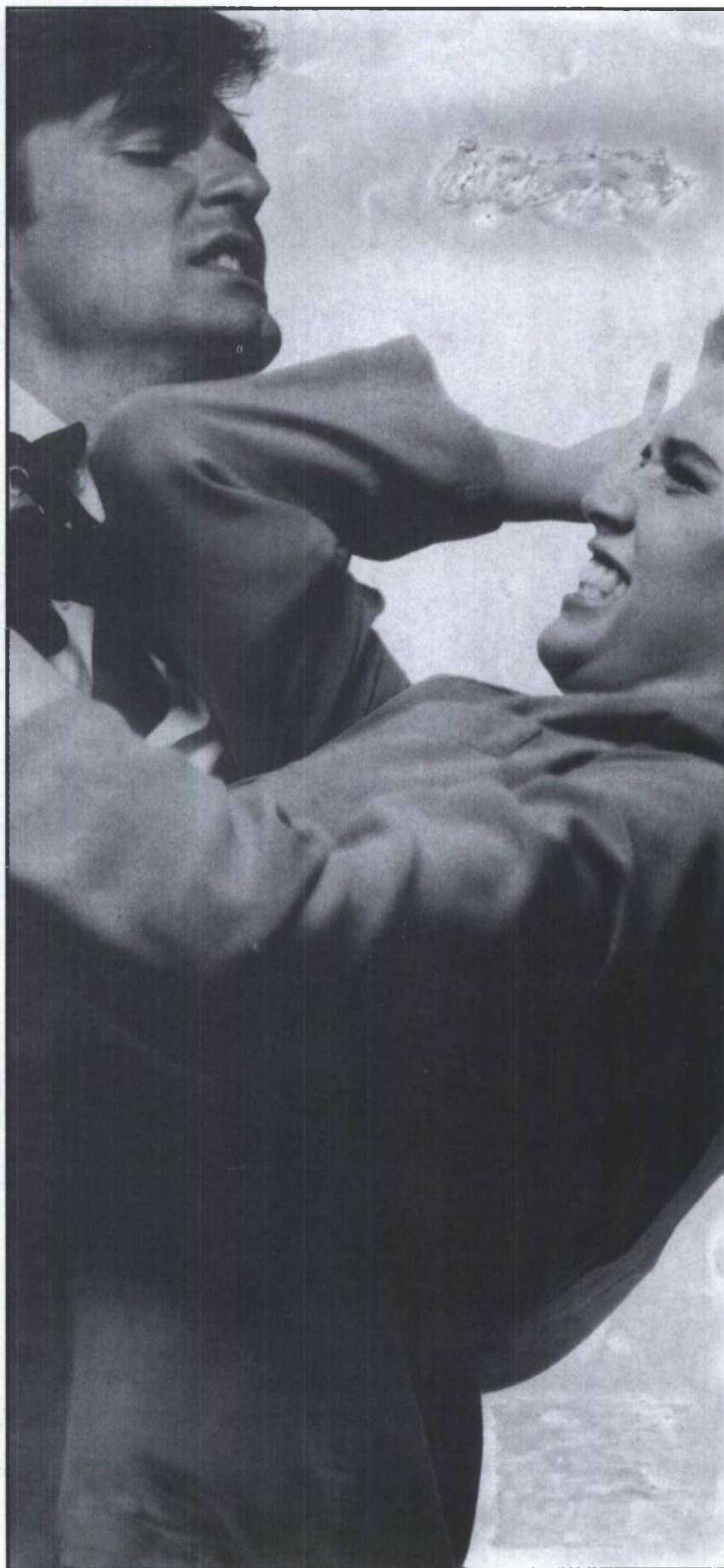
- Αν ετοιμάζεστε να πιάσετε κουβέντα με μια γυναίκα που περιμένει μόνη της σε μια ερημική στάση, σκεφτείτε ότι δεν μπορεί να γνωρίζει ότι δεν σκοπεύετε να της κάνετε κακό.

- Θυμηθείτε ότι μια γυναίκα που είναι μόνη μπορεί να αισθανθεί ότι απειλείται ακόμα κι από αυτό που εσείς θεωρείτε εκδήλωση του θαυμασμού σας.

- Προφυλάξτε τις γνωστές σας μην αφήνοντάς τες να κυκλοφορούν μόνες τους. Συνοδεύστε τις στο σπίτι τους και βεβαιωθείτε πριν φύγετε ότι μπήκαν στο σπίτι τους και κλείδωσαν.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

ΤΩΡΑ, ξέρετε μερικά πράγματα γύρω από τις σεξουαλικές προσβολές και επιθέσεις: ποιά είναι τα πιθανά θύματα, που μπορεί να συμβούν επιθέσεις, πώς μπορεί να προληφθούν. Γιατί να μη μοιρασθείτε ό,τι μάθατε με την οικογενειά σας και τους φίλους σας; Να θυμάστε ότι μειώνοντας το ρίσκο και γνωρίζοντας πώς να αμυνθείτε, βοηθάτε να παύσουν αυτά τα εγκλήματα να συμβαίνουν.





ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ

Το κεφάλαιο αυτό έχει δύο σημαντικούς σκοπούς. Ο πρώτος είναι να ενθαρρύνει τον κόσμο να συζητάει το θέμα της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών ελεύθερα, ώστε να λυθεί η σιωπή που σκεπάζει όσους κάνουν το έγκλημα αυτό.

Ο δεύτερος σκοπός που πάρα πολύ εξαρτάται από την επιτυχία του πρώτου, είναι η δημιουργία μιας κατάλληλης ατμόσφαιρας που θα κάνει τα παιδιά, που έχουν πέσει θύματα σεξουαλικής κακοποίησης, να αισθάνονται σιγουριά και ασφάλεια όταν παίρνουν το θάρρος να ζητήσουν βοήθεια χωρίς να υπάρξει περίπτωση να τους πουν ότι φταίνε αυτά ή και να μην τα πιστέψουν.

Οι περισσότεροι από αυτούς που κακοποιούνται παιδιά σεξουαλικά, είναι συγγενείς, στενοί οικογενειακοί φίλοι, ή άλλοι άνθρωποι που τους ξέρει το παιδί και τους εμπιστεύεται.

Αυτή η εμπιστοσύνη του παιδιού μαζί με την αδυναμία του να αντισταθεί, διευκολύνει τους ανθρώπους αυτούς να καλύπτουν το έγκλημά τους και παράλληλα να φοβούνται και να εκβιάζουν το παιδί για να μη μιλήσει.

Το γεγονός ότι ο περισσότερος κόσμος γενικά διστάζει να μιλήσει για τη σεξουαλική κακοποίηση των παιδιών, ειδικά μάλιστα όταν γι' αυτήν ευθύνονται συγγενείς του παιδιού ή έμπιστοι οικογενειακοί φίλοι, μεγαλώνει το φόβο και την απομόνωση των παιδιών αυτών.

Αν και πολλά από τα υπό συζήτηση θέματα είναι λεπτά και πολύ ανησυχητικά, χρειάζεται να βγουν στην επιφάνεια αν θέλουμε να κάνουμε την κοινωνία να καταλάβει καλύτερα πόσο περίπλοκη είναι η φύση της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών.

Χωρίς αυτήν την πιο βαθιά κατανόηση του θέματος της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών, δεν υπάρχει και μεγάλη ελπίδα να πετύχουμε αποτελεσματικές λύσεις.

ΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΑΣΦΑΛΗ

Ολοι συμφωνούν ότι είναι καλό να διδάσκονται τα παιδιά για τους κινδύνους που διατρέχουν όταν διασχίζουν το δρόμο, όταν παίζουν με τα σπέρτα ή όταν κολυμπούν σε επικίνδυνες παραλίες.

Εξηγούμε στα παιδιά αυτούς τους κινδύνους επειδή ξέρουμε ότι η επίγνωση φέρνει μεγαλύτερη ασφάλεια. Μαθαίνουν πώς να διασχίζουν το δρόμο με ασφάλεια, μαθαίνουν ότι δεν πρέπει να παίζουν με τη φωτιά και να είναι προσεκτικά όταν κολυμπούν.

Μιλάμε στα παιδιά για τη σεξουαλική κακοποίηση για τον ίδιο ακριβώς λόγο: **η επίγνωση φέρνει μεγαλύτερη ασφάλεια.**

Οι περισσότεροι γονείς βρίσκουν ότι είναι πιο εύκολο να μιλήσουν στα παιδιά για τη σεξουαλική κακοποίηση όταν τα παιδιά έχουν μάθει τα βασικά σχετικά με το σεξ και γνωρίζουν τα σωστά ονόματα των γεννητικών οργάνων τους.

Η γνώση αυτή βοηθά επίσης τα παιδιά να ξεχωρίζουν ανάμεσα στο άγγιγμα κάποιου που τους δείχνει αγάπη και κάποιου που τα εκμεταλλεύεται σεξουαλικά και ανάμεσα στην υγιή γενετήσια ορμή και τη σεξουαλική κακοποίηση.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ;

Η σεξουαλική κακοποίηση των παιδιών είναι έγκλημα. Συμβαίνει όταν ένας ενήλικος ή κάποιος μεγαλύτερος από ένα παιδί χρησιμοποιεί τη δύναμή του/της ή εξουσία πάνω σε ένα παιδί, ή εκμεταλλεύεται την εμπιστοσύνη και το σεβασμό ενός παιδιού για να το εμπλέξει σε κάποια σεξουαλική δραστηριότητα.

Η σεξουαλική κακοποίηση των παιδιών περιλαμβάνει διάφορες σεξουαλικές δραστηριότητες όπως: επιδεικτικότητα, αυνανισμό, θωπεία στα γεννητικά όργανα.

ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΕΣ ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ

Μέχρι πρόσφατα ούτε που τολμούσε κανείς να μιλήσει για το θέμα της σεξουαλικής κακοποίησης των παιδιών. Η σιωπή που τύλιγε το θέμα αυτό, όχι μόνο δεν άφηνε την αλήθεια να βγει στην επιφάνεια, αλλά ανενόχλητα επέτρεπε να σχηματίζονται λανθασμένες εντυπώσεις.



Τώρα πια που λύθηκε η σιωπή, ο κόσμος άρχισε να μαθαίνει την αλήθεια με αποτέλεσμα να βλέπουμε να εξαφανίζονται πολλές παλιές λανθασμένες ιδέες. Για παράδειγμα, ο περισσότερος κόσμος καταλαβαίνει τώρα ότι "ο επικίνδυνος άγνωστος" αποτελεί ένα μόνο μικρό μέρος του προβλήματος και ότι τα 85 τοις εκατό περίπου των περιπτώσεων σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών γίνονται από συγγενείς του παιδιού, οικογενειακούς φίλους, ή από κάποιον που το παιδί γνωρίζει και εμπιστεύεται.

Αν και η πραγματικότητα σιγά-σιγά αντικαθιστά τις λανθασμένες αυτές εντυπώσεις, υπάρχουν ακόμη μερικές λανθασμένες ιδέες όπως αυτές που αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα.

ΠΩΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

Πολλοί άνθρωποι το βρίσκουν πολύ δύσκολο να μιλήσουν στα παιδιά -ειδικά στα μικρά παιδιά- για τη σεξουαλική κακοποίηση. Παραθέτουμε μερικές ιδέες που θα σας βοηθήσουν. Να θυμάστε ότι είναι πιο εύκολο να μιλήσετε στα παιδιά για τη σεξουαλική κακοποίηση αν έχουν ήδη ορισμένες απλές γνώσεις σχετικά με το σεξ.

- Όταν μιλάτε στα παιδιά σχετικά με την ασφάλεια στο δρόμο ή μέσα στο νερό, μιλήστε τους επίσης για την ανάγκη για σεξουαλική ασφάλεια.

- Όταν μιλάτε στα παιδιά σχετικά με τη σεξουαλική ασφάλεια, σιγουρευτείτε ότι χρησιμοποιείτε τις σωστές ονομασίες για τα σεξουαλικά όργανα.

- Πείτε στα παιδιά ότι η σεξουαλική κακοποίηση είναι κάτι που συμβαίνει όταν ένας ενήλικος ή ένα μεγαλύτερο άτομο αγγίζει το στήθος ενός παιδιού, τα γεννητικά του όργανα ή ζητάει από το παιδί να τα αγγίξει ή να το φιλήσει...

- Πείτε τους ότι θα καταλάβουν πότε συμβαίνει η σεξουαλική κακοποίηση, γιατί θα νιώσουν απαίσια και ο ενήλικος ή το μεγαλύτερο άτομο ίσως τους πει να το κρατήσουν μυστικό.

- Πείτε στα παιδιά ότι το σώμα τους είναι δικό τους και ότι κανένας δεν έχει δικαίωμα να αγγίξει τα σεξουαλικά τους όργανα με τρόπο που θα κάνει να φοβηθούν ή να νιώσουν άσχημα.

- Δώστε τους να καταλάβουν ότι η σεξουαλική κακοποίηση δεν είναι κάτι που κάνουν μόνο άγνωστοι. Μπορεί να το κάνει κάποιος μέσα στην οικογένειά τους ή κάποιος που γνωρίζουν και συμπαθούν και τους λέει ότι δεν είναι κακό.

ΜΥΘΟΙ

Ο κίνδυνος από αγνώστους είναι το κυριότερο πρόβλημα.

Το θύμα είναι συνήθως κορίτσι εφηβικής ηλικίας.

Η σεξουαλική κακοποίηση παιδιών συμβαίνει μόνο σε φτωχές οικογένειες ή αυτές που έχουν προβλήματα.

Τα παιδιά λένε ψέμματα για τη σεξουαλική κακοποίηση ή φαντάζονται ότι γίνεται.

Η σεξουαλική κακοποίηση ενός παιδιού συμβαίνει, συνήθως, μία μόνο φορά.

Η σεξουαλική κακοποίηση παιδιών συνήθως συνεπάγεται βία.

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

Ο κίνδυνος από αγνώστους δεν είναι το κυριότερο πρόβλημα. Στα 85% των περιπτώσεων ο ένοχος είναι μέλος της οικογένειας του παιδιού ή κάποιος που το παιδί γνωρίζει και εμπιστεύεται -γονιός, συγγενής ή μεγαλύτερος φίλος ή γείτονας.

Κορίτσια και αγόρια όλων των ηλικιών κακοποιούνται σεξουαλικά και κάποτε τα θύματα είναι παιδάκια που μόλις περπατούν, παιδιά μικρής ηλικίας, ακόμα και βρέφη.

Η σεξουαλική κακοποίηση παιδιών συμβαίνει σε οικογένειες όλων των ειδών - πλούσιες ή φτωχές, μεγάλες ή μικρές, μορφωμένες ή όχι.

Τα παιδιά σπάνια λένε ψέμματα ή φαντάζονται τη σεξουαλική κακοποίηση. Στα 98% των περιπτώσεων οι δηλώσεις τους αποδεικνύονται αληθινές.

Επειδή συχνά ο ένοχος είναι ένα έμπιστο άτομο, που μπορεί πολύ εύκολα να κανονίσει να είναι μόνος με ένα παιδί, είναι περισσότερο συνηθισμένο να επαναληφθεί η σεξουαλική κακοποίηση και σε μερικές περιπτώσεις να συνεχιστεί για χρόνια.

Η σεξουαλική κακοποίηση παιδιών σπάνια συνεπάγεται βία, επειδή οι ένοχοι δεν χρειάζεται να χρησιμοποιήσουν βία γιατί είναι γνωστοί στο παιδί. Απεναντίας χρησιμοποιούν υποσχέσεις, απειλές και δωροδοκίες και εκμεταλλεύονται το γεγονός ότι το παιδί δεν έχει σωματική δύναμη.

Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

Εξηγήστε στα παιδιά ότι όταν πέσουν θύμα σεξουαλικής κακοποίησης:

- οπωσδήποτε το λάθος δεν είναι δικό τους
- μπορούν να πουν όχι
- δεν είναι υποχρεωμένα να κρατούν μυστικά που τα κάνουν να νιώθουν φόβο ή να νιώθουν άσχημα.

Κάνετε γνωστό στα παιδιά ότι:

- δεν υπάρχει τίποτα τόσο τρομερό που να μην μπορούν να το συζητήσουν με κάποιον
- αν ένας ενήλικος προσπαθήσει να τα εμπλέξει σε σεξουαλική επαφή (άγγιγμα) πρέπει να το πουν σε κάποιον αμέσως
- πρέπει να το πουν και να συνεχίσουν να το λένε μέχρι να σταματήσει αυτή η επαφή
- μπορούν να το πουν στο δάσκαλό τους, σχολικό σύμβουλο, συγγενή, φίλο ή οποιοδήποτε άλλο άτομο που αισθάνονται ότι μπορούν να του μιλήσουν - μπορούν να το πουν, έστω κι αν το κρατούσαν μυστικό για πολύ καιρό.
- θα τα πιστέψετε όταν σας το πουν.

ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΥΠΟΣΤΕΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

Η διαπίστωση ότι ένα παιδί έχει υποστεί σεξουαλική κακοποίηση είναι μια συνταραχτική εμπειρία, ειδικά για ένα γονιό. Αν αυτό συμβεί σε σας, θα πρέπει να συμβουλευτείτε αμέσως ένα ειδικό για να παρασχεθεί στο παιδί η καλύτερη δυνατή βοήθεια και συμπαράσταση.

Ο τρόπος που θα αντιδράσετε όταν ένα παιδί σας πει ότι έχει υποστεί σεξουαλική κακοποίηση είναι πολύ σημαντικός.

Οι περισσότεροι άνθρωποι νιώθουν ένα μείγμα συναισθημάτων που συμπεριλαμβάνουν θυμό, θλίψη και σοκ. Συχνά οι γονείς νιώθουν ένα συναίσθημα αποτυχίας ή δυσπιστίας.

Όσο άσχημα κι αν νιώσετε είναι πολύ σημαντικό να προσπαθήσετε να παραμείνετε ήρεμοι.

Οι καλύτεροι τρόποι για να βοηθήσετε παιδιά που έχουν υποστεί σεξουαλική κακοποίηση είναι οι ακόλουθοι:

- Πείτε τους ότι τα πιστεύετε
- Υπογραμμίστε ότι δεν είναι δικό τους το σφάλμα για ό,τι κι αν έγινε
- Πείτε τους ότι κάνανε καλά που σας το είπαν
- Πείτε τους ότι το ξέρετε ότι ορισμένοι μεγάλοι κάνουν πράγματα που δεν είναι σωστά
- Κάνετε ό,τι μπορείτε για να παρηγορήσετε και να καθησυχάσετε το παιδί.

Να θυμάστε ότι τα παιδιά σπάνια λένε ψέμματα για τη σεξουαλική κακοποίηση.



ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΕΣ ΠΟΥ ΔΙΝΟΥΝ ΟΙ ΕΝΟΧΟΙ

Σας δίνουμε παρακάτω μερικές από τις συνηθισμένες δικαιολογίες που δίνουν συγγενείς ή οικογενειακοί φίλοι που κακοποιούν παιδιά σεξουαλικά.

Αν και ο περισσότερος κόσμος θεωρεί τις δικαιολογίες αυτές ανέντιμες ή δυσκολοπίστευτες σε πρώτη όψη, η Αστυνομία πιστεύει ότι αποκαλύπτουν μερικά βασικά πιστεύω -ειδικά σε ό,τι αφορά τη στάση του κόσμου απέναντι στις γυναίκες και στα παιδιά.

1. "Όλοι οι πατέρες το κάνουν αυτό".

Στο βάθος της δικαιολογίας αυτής βρίσκεται το πιστεύω ότι τα παιδιά είναι ιδιοκτησία του πατέρα τους. Αν και η κοινωνία που ζούμε δεν συμφωνεί πια με την άποψη ότι οι γυναίκες είναι ιδιοκτήσιες των αντρών τους, εν τούτοις υπάρχουν ακόμη οι ιδέες που θέλουν τα παιδιά ιδιοκτησία των γονέων τους και πάντα κάτω από την απόλυτη εξουσία τους.

Ο ένοχος χρησιμοποιεί αυτά τα κοινά πιστεύω για να δικαιολογεί τη συμπεριφορά του. Με το να ισχυρίζεται ότι όλοι οι πατέρες το κάνουν αυτό προσπαθεί επίσης να κοροϊδέψει το παιδί ώστε να νομίσει ότι αυτό που κάνει δεν είναι αδίκημα και ότι αυτό που του ζητάει να κάνει δεν είναι παράλογο.

2. "Απλώς κάνω μερικά μαθήματα πάνω στο σεξ"

Η δικαιολογία αυτή χρησιμοποιείται συνήθως από τους πατέρες, θείους, παπούδες και άλλους συγγενείς που κακοποιούν παιδιά σεξουαλικά.

Εκμεταλλευόμενοι την εμπιστοσύνη που τους έχει το παιδί, υποκρίνονται ότι κάνουν κάτι για το καλό του παιδιού ενώ στην πραγματικότητα αυτό που κάνουν το κάνουν από εγωϊστικά κίνητρα.

3. "Η γυναίκα μου είναι ψυχρή/άρρωστη/έγκυος/δουλεύει."

Η δικαιολογία αυτή βασίζεται σ' ένα από τους πιο διαδεδομένους μύθους γύρω από τον ανδρικό σεξουαλισμό: ότι οι σεξουαλικές ορμές των ανδρών δεν κρατούνται και ότι είναι ευθύνη της γυναίκας να εκπληρώνει τις ανάγκες του άντρα της ώστε να μην ανα-

γκάζεται εκείνος να ψάχνει αλλού -για παράδειγμα στα ίδια τα παιδιά. Η δικαιολογία αυτή πολύ "όμορφα" μετατοπίζει το φταίξιμο του αδικήματος της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών από τον ένοχο στη γυναίκα του.

4. "Εφταιγε το παιδί. Αυτή/αυτός με παρέσυρε."

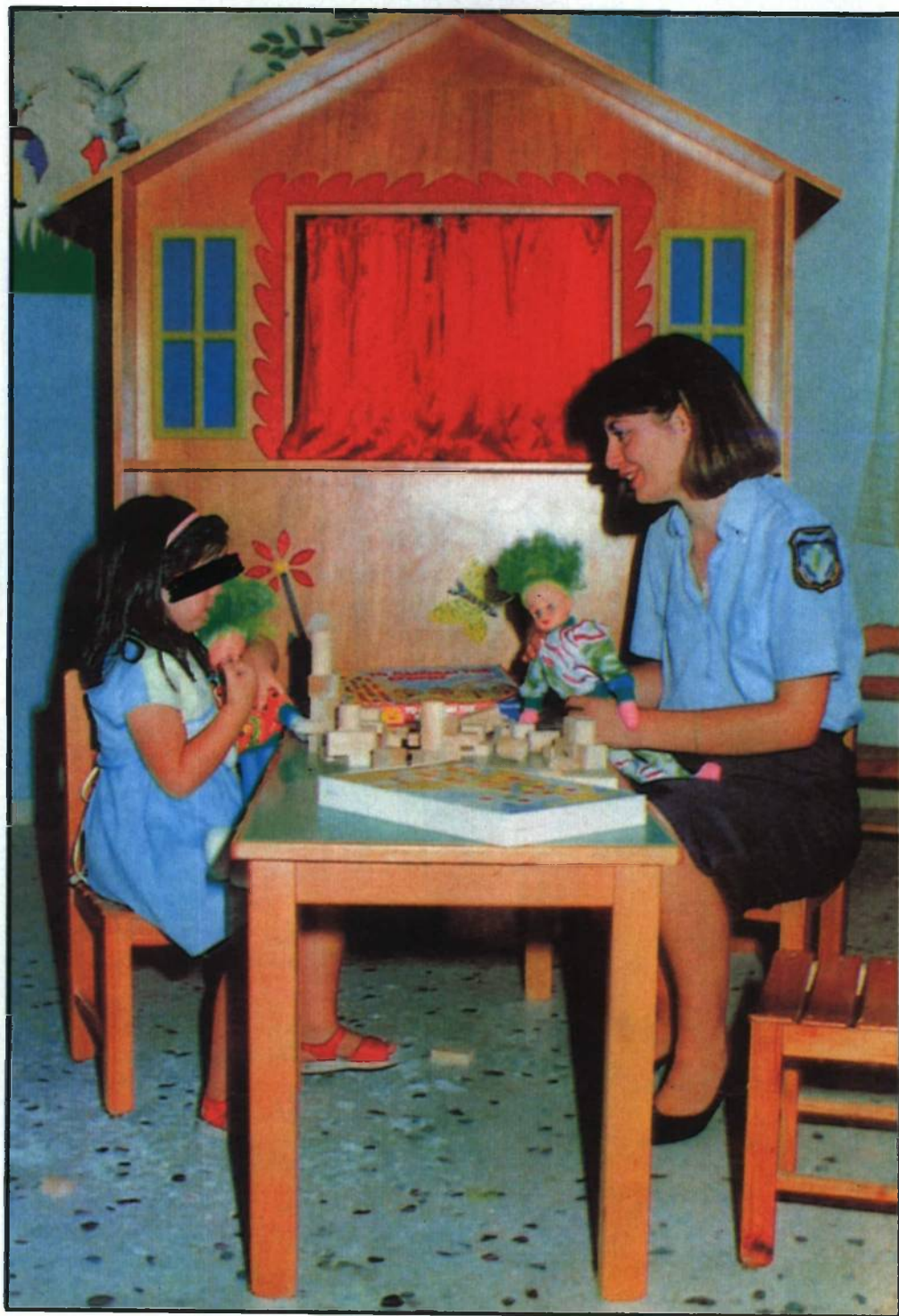
Είναι απίστευτο το πόσος κόσμος τείνει να πιστεύει αυτή τη δικαιολογία. Χρησιμοποιείται πολύ συχνά από τους φταίχτες όταν μιλάνε για πολύ νεαρά κορίτσια -και όχι μόνο σχετικά με κορίτσια εφηβικής ηλικίας. Χρησιμοποιείται επίσης όλο και πιο συχνά σχετικά με αγόρια που τα κατηγορούν ότι είναι "μπασμένα στη

ζωή" ή ότι "τα ζητάνε".

Με τη δικαιολογία αυτή, ο ένοχος αρνείται πάλι να δεχτεί την ευθύνη για τις πράξεις του και ακόμη φτάνει μέχρι να λέει ότι φταίει το παιδί. Τα παιδιά γενικά είναι σεξουαλικά όντα και καμιά φορά συμπεριφέρονται με φιλαρέσκεια. Συχνά μιμούνται τη συμπεριφορά των μεγάλων πιστεύοντας ότι θα τους δώσουν προσοχή και αγάπη. Δεν ζητάνε σεξουαλική ανταπόκριση όπως οι μεγάλοι και ποτέ δεν πρέπει να τα κατηγορήσουμε αν κάποιος ενήλικος τα μπερδέψει σε ακατάλληλη σεξουαλική δραστηριότητα. Ο ενήλικος είναι υπεύθυνος, όχι το παιδί.

5. "Απλώς έδειχνα αγάπη."

Με το να χρησιμοποιεί αυτή τη δικαιολογία, ο ένοχος ισχυρίζεται ότι δεν μπορεί να διακρίνει τη διαφορά μεταξύ σεξουαλικής και μη σεξουαλικής αγάπης και μεταξύ σωστής και ακατάλληλης συμπεριφοράς προς τα παιδιά. Η δικαιολογία αυτή χρησιμοποιείται για να κάνει το αδίκημα της κακοποίησης να φαίνεται λιγότε-



ρο σοβαρό κι επίσης να μπερδεύει και να κοροϊδεύει το παιδί για να νομίζει ότι όλα είναι εντάξει. Αυτό αποτελεί μέρος ενός κοινού σχεδίου παραπλάνησης και κατάχρησης εμπιστοσύνης όταν η σεξουαλική κακοποίηση παιδιών γίνεται από συγγενείς ή άλλους ανθρώπους που σέβεται το παιδί.

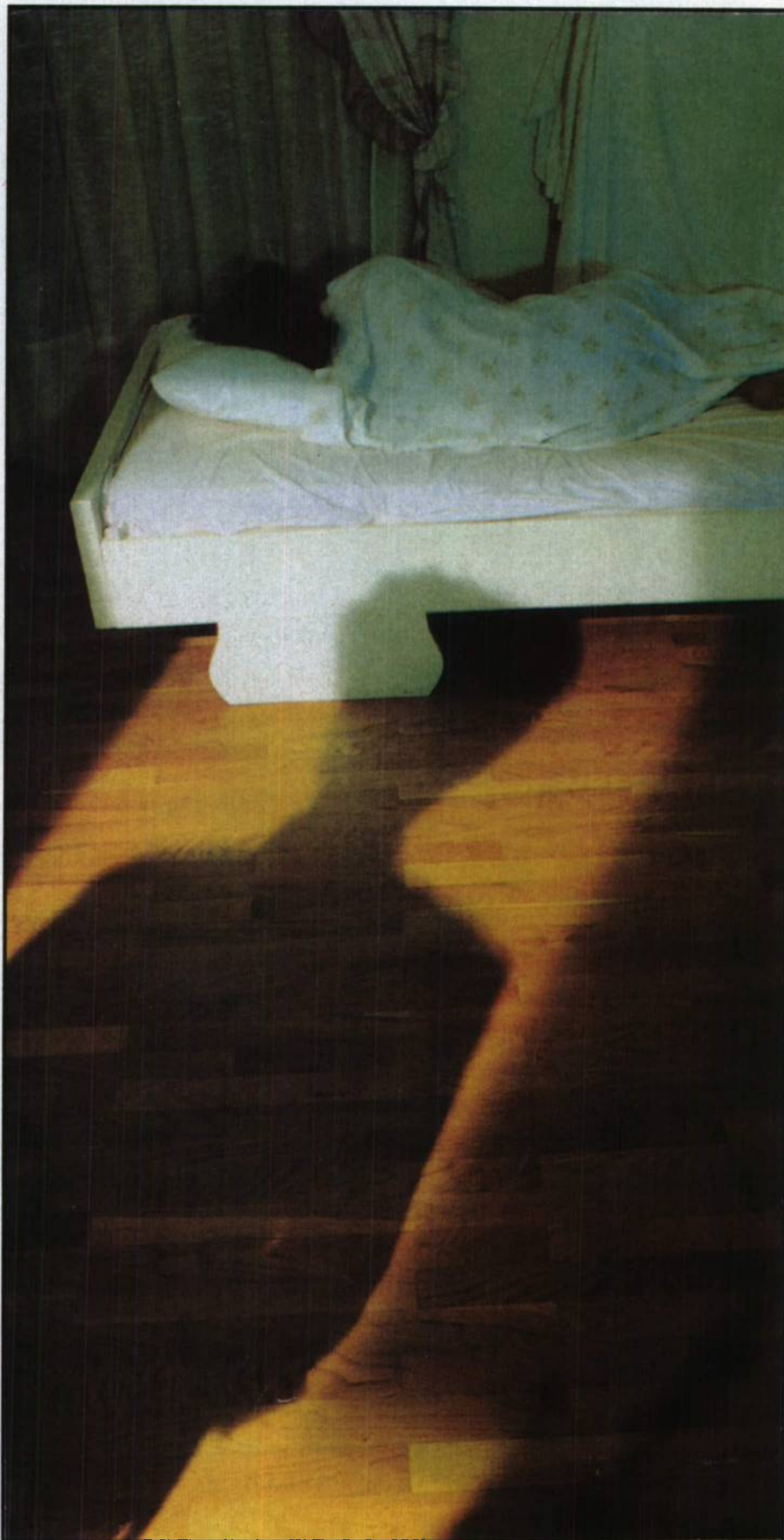
6. "Φταίει η μητέρα του παιδιού. Επρεπε να το είχε καταλάβει/σταματήσει."

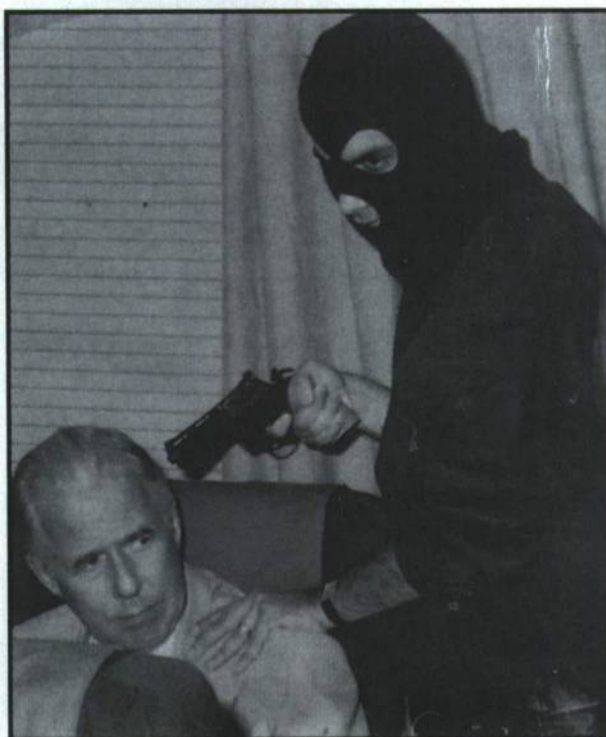
Αρκετοί είναι οι άνθρωποι εκείνοι που έχουν τα ίδια βασικά πιστεύω τα οποία οδηγούν τον ένοχο να δίνει αυτή τη δικαιολογία. Το βασικό πιστεύω είναι ότι οι γυναίκες, κατά κάποιο τρόπο, ξέρουν ενστικτωδώς (ή θα έπρεπε να ξέρουν ενστικτωδώς αν είναι "καλές μητέρες") πότε τα παιδιά τους βρίσκονται σε κίνδυνο ή χρειάζονται προστασία. Οι ένοχοι χρησιμοποιούν αυτή τη δικαιολογία για να αποφεύγουν την ευθύνη γιατί πράξεις τους και να ρίξουν το φταίξιμο σε κάποιον άλλο.

7. "Δεν του έκανε κανένα κακό."

Ξέρουμε ότι η σεξουαλική κακοποίηση παιδιών επιφέρει πολλές βλαβερές επιπτώσεις που για να τις ξεπεράσουν τα θύματα συνήθως χρειάζονται βοήθεια και συμπαράσταση. Οι βλαβερές επιπτώσεις δεν είναι πάντα ευκολοδιάκριτες και καμιά φορά παρουσιάζονται μόνο σε μεγαλύτερη ηλικία. Με το να ισχυρίζεται ότι δεν γίνεται τίποτα κακό με τη σεξουαλική κακοποίηση παιδιών μέσα στην οικογένεια, ο ένοχος ελπίζει να μην παραδεχθεί το αδίκημα και να απορρίψει οποιαδήποτε υπόνοια φταιξίματος ή ευθύνης.

Δεν υπάρχει **ΚΑΜΜΙΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΑ** για τη σεξουαλική κακοποίηση παιδιών.





ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΤΕ ΜΙΑ ΛΗΣΤΕΙΑ

Το ενημερωτικό υλικό, που ακολουθεί, έχει σκοπό να σας δώσει μια σειρά απόλυτα ασφαλών οδηγιών, για τον τρόπο με τον οποίο θα προλάβετε αλλά και -αν δεν προλάβετε- θα αντιμετωπίσετε με ασφάλεια μία περίπτωση ληστείας σε βάρος σας. Οι οδηγίες αυτές είναι πάρα πολύ χρήσιμες και είναι βέβαιο ότι μπορούν να αποδειχθούν ιδιαίτερα σωτήριες στην πράξη, αν ακολουθηθούν πιστά. Αλλωστε, μην ξεχνάτε, ότι σε τέτοιες κρίσιμες καταστάσεις, το να είναι κανείς ενημερωμένος και προετοιμασμένος για τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να δράσει και να αντιδράσει, αποτελεί ένα αποτελεσματικότερο αμυντικό όπλο.

ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΗΡΕΜΟΙ!

Όταν πρωτοαντι-
κρύσετε το όπλο
του επιδοξουληστή
μείνετε ήρεμοι.

Κερδίστε χρόνο
για να μπορέσετε
να αντιληφθείτε α-
κριβώς τη σοβαρό-
τητα της κατάστα-
σης.

Διαπιστώστε με
τίανθρωπο έχετε να
κάνετε. Σκεφθείτε
ότι ένας οπλισμέ-
νος ληστής είναι τό-
σο πιο επικίνδυνος,
όσο πιο απεγνω-
σμένος φαίνεται.

Είναι σαφές ότι
πρέπει να δια-
τηρήσετε την ψυ-
χραιμία σας έστω
και να την προ-
σποιηθείτε - αν ε-
μπλακείτε σ' ένα τέ-
τοιο περιστατικό.

Προσπαθείστε
να μην απορροφη-
θείτε από τη θέα και
το δέος του όπλου
που σας απειλεί αλ-
λά να εστιάσετε την
προσοχή σας σε
πράγματα, που αρ-
γότερα θα αποδει-
χθούν ιδιαίτερα ση-
μαντικά: τα ιδιαίτε-
ρα χαρακτηριστικά
του ληστή, τον α-
ριθμό και τα χαρα-
κτηριστικά των πι-
θανών συνεργατών
του, την άνεση με
την οποία κινήθηκε
μέσα στο χώρο.

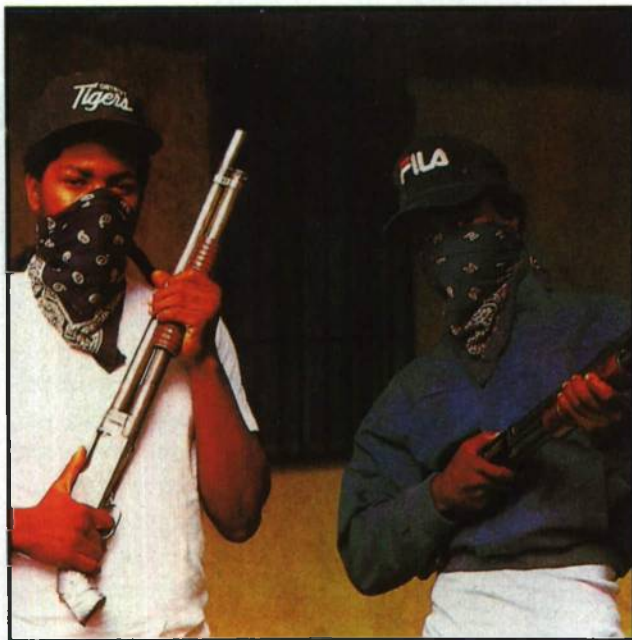


Συλλέγοντας τέ-
τοιες πληροφο-
ρίες, και θα ανα-
κτήσετε την αυτο-
κυριαρχία σας, και
θα βοηθήσετε αρ-
γότερα την Αστυνο-
μία να εντοπίσει και
να συλλάβει τους
κακοποιούς.

Θα πρέπει να
γνωρίζετε ότι ένας
ληστής σπάνια σκο-
τώνει τα θύματά
του. Ο αντικειμενι-
κός του σκοπός εί-
ναι να κλέψει, και
για να το καταφέρει
αυτό χρειάζεται τη
βοήθεια του θύμα-
τός του, που θα τον
οδηγήσει στα κρυμ-
μένα πολύτιμα αντι-
κείμενα ή χρήματα
ή στα λύτρα.

Ετσι, αυτό που
βασικά θα επιδιώξει
είναι να σας τρομο-
κρατήσει για να συ-
νεργαστείτε μαζί
του χωρίς να αντι-
δράσετε.

Αν δεν αντιστα-
θείτε βίαια κι αν δεν
του δημιουργήσετε
την αίσθηση ότι τον
απειλείτε δεν πρό-
κειται να σας κακο-
ποιήσει, αφού άλ-
λωστε ένας κοινός
ληστής δεν θέλει να
διακινδυνεύσει να
του επιβληθούν οι
βαριές ποινές, που
συνεπάγεται ένας
φόνος ή ένας τραυ-
ματισμός.



Κάντε στον εαυτό σας την ερώτηση: γιατί δεν με πυροβόλησε μέχρι τώρα; Η απάντηση είναι εύκολη: αν σκόπευε να σας πυροβολήσει, θα το είχε κάνει από την αρχή.

ΥΠΑΚΟΥΣΤΕ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΑΓΕΣ ΤΟΥ !

Αφήστε την πρωτοβουλία στο ληστή. Κάντε ακριβώς ό,τι σας ζητάει. Έχετε τα χέρια σας άδεια και εμφανή. Αποφεύγετε τις σπασμωδικές και αιφνίδιες ενέργειες. Προσπαθείστε να κάνετε μικρές και ήσυχες κινήσεις.

Όταν σας προστάξει να κάνετε κάτι, υπακούστε και καθυσυχάστε τον: θα κάνω ό,τι μου πεις, πάρε ό,τι έχω, θα σου φέρω αμέσως τα χρήματα. Μιλήστε του πειστικά και ευγενικά. Αν δεν ξέρετε ή δεν μπορείτε να εκτελέσετε κάποια εντολή του, εξηγήστε του την κατάσταση: εγώ δουλεύω σε άλλο τμήμα και δεν έχω το κλειδί του ταμείου, μόλις πέρασε η χρηματοποστολή και πήρε τα χρήματα, αυτά είναι όλα τα χρήματα που έχουμε, δεν ξέρω πού φυλάσσουν τα ναρκωτικά γιατί είμαι καινούργιος στη δουλειά.

ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΟΜΩΣ !

Μην αντιδικείτε και μην προσπαθήσετε να κοροϊδέυσετε ένα ληστή. Να έχετε υπόψη σας ότι μπορεί να βρίσκεται κάτω από την επήρεια ναρκωτικών, αλκοόλ ή και των δύο μαζί. Η οποιαδήποτε αντίρρηση μπορεί να τον εκνευρίσει τόσο που να σας επιτεθεί.

Ποτέ μην χρησιμοποιήσετε κάποιο όπλο εναντίον του ληστή. Όταν βρίσκετε μπροστά στην κάννη ενός πιστολιού ή στη λάμα ενός μαχαιριού, οι πιθανότητες είναι εναντίον σας.

Η ζωή σας είναι το μόνο πράγμα που αξίζει να προστατεύσετε στη διάρκεια μιας ληστείας. Τα χρήματα και τα υλικά αγαθά είναι εύκολο να επαναποκτηθούν. Ενώ η απώλεια μιας ανθρώπινης ζωής ποτέ δεν αναπληρώνεται.

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟ !

Στην διάρκεια μιας ληστείας, ενεργοποιείτε το συναγερμό μόνο αν αυτό μπορεί να γίνει με ασφάλεια και μυστικότητα. Ποτέ μην κάνετε βίαιες κινήσεις για να πατήσετε το κουμπί, ενώ μπορεί να σας δει ο ληστής. Τίποτε δεν μπορεί περισσότερο να τον κάνει να σας πυροβολήσει από μια τέτοια ενέργεια.

Φροντίστε να είστε εξοικειωμένοι με την χρήση και την ενεργοποίηση του συναγερμού ώστε να μπορείτε να τον θέσετε σε λειτουργία στα "τυφλά", χωρίς να κοιτάτε και να ψάχνετε πού βρίσκονται τα κουμπιά. Κι ακόμα, σε συνεργασία με την Αστυνομία και την εταιρεία που σας τον τοποθέτησε, φροντίστε να βρίσκεται αναστομάτο τοποθετημένος και να λειτουργεί άψογα.

Τέλος, μην χρησιμοποιείτε το συναγερμό για μικροπαραβάσεις: μια χαμένη πιστωτική κάρτα ή μια μικροκλοπή. Ο συναγερμός πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για σοβαρά περιστατικά, γιατί οι αστυνομικοί ανταποκρίνονται σε τέτοιες κλήσεις με ιδιαίτερη επιθετικότητα οπότε μπορεί να δημιουργηθεί πανικός και τραυματισμοί αθώων.

ΜΗΝ ΞΑΦΝΙΑΖΕΤΕ ΤΟ ΛΗΣΤΗ !

Προειδοποιείτε το ληστή για οποιοδήποτε συμβάν μπορεί να τον αιφνιδιάσει ή να τον ταραξεί. Γνωστοποιείτε του την παρουσία κάποιου συναδέλφου σας σε διπλανό χώρο, ή την επικείμενη άφιξη κάποιου πελάτη. Πριν κινηθείτε, πείτε του τί πρόκειται να κάνετε: πρέπει να σκύψω στο τελευταίο συρτάρι για να πάρω τα χρήματα. Ξέροντας ο ληστής ποιά είναι η επόμενη κίνησή σας, δεν αιφνιδιάζεται και δεν αντιδρά βίαια.

ΔΩΣΤΕ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΦΥΓΕΙ !

Οι ληστές πυροβολούν όταν καταδιώκονται. Γι' αυτό δώστε του χρόνο να διαφύγει. Ποτέ μην τρέχετε από πίσω του γιατί οι αστυνομικοί μπορεί να σας θεωρήσουν ύποπτο και να σας τραυματίσουν. Μείνετε ακίνητοι τόσο, όσο θεωρείτε αναγκαίο για να απομακρυνθεί ο κακοποιός και να είστε ασφαλείς.

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΠΕΡΙΣΤΑΣΕΙΣ

- Όταν αρχίζουν οι πυροβολισμοί:

Πέστε αμέσως στο έδαφος και βρείτε κάτι να καλυφθείτε: ένα γραφείο, ένα τραπέζι, μια καρέκλα. Μείνετε εκεί, μπρούμυτα, με το πρόσωπο στο πάτωμα, μέχρι να βεβαιωθείτε ότι η ληστεία τελείωσε.

- Αν σας κρατούν όμηρο:

Κάντε ακριβώς ό,τι σας λένε. Προσπαθείστε να παρατηρήσετε και να ακούσετε όσα περισσότερα μπορείτε. Αν σας προστάξουν να κάνετε κάτι ή να πάτε κάπου, υπακούστε αμέσως χωρίς αντιρρήσεις. Αν σας επιβιάσουν σε αυτοκίνητο, κρατείστε το κεφάλι σας χαμηλά ώστε να μην καλύπτετε τους κακοποιούς και να μην κινδυνεύετε από πιθανή επέμβαση των αστυνομικών.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΛΗΣΤΟΥ

Ηπιο αποτελεσματική βοήθεια για την εξιχνίαση μιας ληστείας και τη σύλληψη των κακοποιών είναι η ακριβής και λεπτομερής περιγραφή που θα δώσετε στην Αστυνομία. Γι' αυτό κατά τη διάρκεια της ληστείας, παρατηρείστε προσεκτικά το ληστή, ώστε να μπορείτε να απαντήσετε στα παρακάτω ερωτήματα: φύλο, ηλικία, εθνικότητα, ύψος, βάρος, χρώμα μαλλιών, χρώμα ματιών, χροιά φωνής, τρόπος ντυσίματος, είδος παπουτσιών, τύπος όπλου, ήταν αριστερόχειρας ή δεξιόχειρας, φορούσε γυαλιά, κάποια χαρακτηριστικά κοσμήματα, είχε μουστάκι ή μούσι, είχε κάποια σωματική αναπηρία ή δυσλειτουργία, κάποια σημάδια ή τατουάζ;

Αυτά όλα τα χαρακτηριστικά είναι τόσο πιο σημαντικά, όσο πιο δύσκολα μπορούν να αλλοιωθούν. Ετσι, το χρώμα των μαλλιών ή η ύπαρξη μουστακιού για παράδειγμα είναι δευτερεύουσας σημασίας, αφού μετά τη ληστεία ο κακοποιός μπορεί πανεύκολα να βάψει τα μαλλιά του ή να ξυρίσει το μουστάκι του.

Προσπαθείστε, επίσης, να κάνετε μια περιγραφή του αυτοκινήτου με το οποίο διέφυγαν οι δράστες. Θυμηθείτε ότι για να γίνει μια τέτοια περιγραφή χρειάζονται τα εξής στοιχεία: εργοστάσιο κατασκευής, χρονολογία και τύπος, χρώμα, αριθμός κυκλοφορίας (όσο μπορείτε να συγκρατήσετε), άλλα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά (τρακάρισμα, σπασμένα φανάρια, διχρωμία, φαρδιά λάστιχα, ηλιοροφή, κεραία CB). Ακόμα, προσέξτε πόσα άτομα βρίσκονται μέσα.

ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΣΤΕΙΑ

Ελέγξτε για τραυματίες και δώστε αμέσως τις πρώτες βοήθειες.

Καλέστε την Αστυνομία και -αν χρειάζεται- την Πυροσβεστική και το Πρώτων Βοηθειών.

Κρατείστε όλους τους αυτόπτες μάρτυρες μέχρι να φθάσει η Αστυνομία.

Μην αφήνετε κανένα (άσχετους-περίεργους) να μπει στο χώρο όπου έγινε η ληστεία, ώστε να μην υπάρξει περίπτωση να αλλοιωθούν ή να χαθούν αποτυπώματα ή άλλα ίχνη που μπορεί να άφησαν οι ληστές.

Συνεργαστείτε πρόθυμα με την Αστυνομία και ακολουθείστε τις οδηγίες της. Προσέξτε τρία πράγματα:

- **Προσπαθείστε να μην υπερβάλλετε**, να μην βγάξετε αυθαίρετα συμπεράσματα και να μην οδηγήσετε σε γενικεύσεις όταν καλείσθε να καταθέσετε. Η ακρίβεια των πληροφοριών που θα δώσετε έχει μεγάλη σημασία, γιατί αποτελεί το υλικό με το οποίο θα εργαστούν οι αστυνομικοί για να διαλευκάνουν την υπόθεση.

- **Μην φοβάστε να αναγνωρίσετε τους κακοποιούς**. Αλλά μην βιάζεστε κιόλας. Αυτοσυγκεντρωθείτε και αναγνωρίστε τους μόνον εάν αισθάνεστε σίγουροι.

- **Μην αποφεύγετε να καταθέτετε στο δικαστήριο**. Η κατάθεσή σας είναι πάντα καθοριστική για την πορεία της δίκης και την καταδίκη των κακοποιών.

ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΜΙΑ ΛΗΣΤΕΙΑ

- **Να βρίσκεστε σε επιφυλακή**.

Οι ληστές εκμεταλλεύονται το πλεονέκτημα του αιφνιδιασμού για να πετύχουν το σκοπό τους. Μην τους αφήσετε, λοιπόν, να το καταφέρουν: μην γυρνάτε την πλάτη σας στους πελάτες, μην κάθεστε σε "τυφλά" σημεία απ' όπου δεν μπορείτε να επιτηρείτε το χώρο, δώστε προσοχή για πελάτες με μυστήρια -νευρική- συμπεριφορά και εμφάνιση (κάτω από τα ρούχα μπορεί να διακρίνεται ένα κρυμένο όπλο), αντιμετωπίστε προσωπικά και προσεκτικά κάθε καινούργιο πελάτη, ρίχνοντάς του μια ευγενική αλλά διεισδυτική ματιά θα τον κάνετε να νιώσει ότι θα μπορέσετε αργότερα πολύ εύκολα να τον αναγνωρίσετε ή να τον περιγράψετε.

- **Αναγνωρίστε τον επίδοξο ληστή**.

Ο κακοποιός που σχεδιάζει να ληστέψει το ταμείο σας, σίγουρα θα συμπεριφέρεται διαφορετικά από τους συνηθισμένους πελάτες. Θα παρατηρεί προσεκτικά τους χώρους του καταστήματός σας, τις εξόδους, το σημείο όπου βρίσκεται το ταμείο, το σύστημα συναγερμού.

Προσέξτε ακόμα και τον περαστικό που εμφανίζεται πολύ συχνά στη βιτρίνα σας, ή τον τύπο που βρίσκεται για ασυνήθιστα μεγάλο χρονικό διάστημα σε ένα παρκαρισμένο αυτοκίνητο ή σε ένα τηλεφωνικό θάλαμο με το βλέμμα του καρφωμένο στο κατάστημά σας.

- **Συνεργαστείτε με την Αστυνομία**.

Τηλεφωνήστε αμέσως στην Αστυνομία μόλις παρατηρήσετε κάτι ύποπτο. Εγκαταλείψτε τη νοοτροπία "δεν πρόκειται να μου συμβεί εμένα ποτέ" και προλάβετε.

Πάντα η πρόληψη είναι περισσότερο αποτελεσματική και λιγότερο επικίνδυνη από την αντιμετώπιση και την καταστολή.



ΚΛΕΦΤΕΣ ΠΟΡΤΟΦΟΛΙΩΝ

**Γνωρίζοντας
τα κόλπα των πορτοφολάδων,
μπορείτε να σώσετε
τα πορτοφόλια σας.**

Αν δεν έτυχε ποτέ να σας αδειάσουν τις τσέπες σας, τούτο οφείλεται σ' ένα από τα δύο: ή δεν δίνετε την εντύπωση παραλή ή απλώς έτυχε να είσθε πολύ τυχερός, γιατί κλέφτες πορτοφολιών ευρίσκονται παντού.

Μέσα σ' όλα τα πολυσύχναστα μέρη διατρέχουμε τον κίνδυνο να βρεθούμε κοντά σε οργανωμένες σπείρες λωποδυτών που ποτέ δεν τους διακρίνουμε.

Το να κυκλοφορούν οι πορτοφολάδες μέσα στο πλήθος αθέατοι, είναι γι' αυτούς βασικός κανόνας και η όλη τους προσπάθεια.

Αυτός που θα διαπράξει την κλοπή, δηλαδή αυτός που μεταίδια του τα χέρια θα αφαιρέσει το πορτοφόλι από το θύμα (κύριος αυτουργός) συνωστίζεται και χρησιμοποιεί μια εφημερίδα μισοανοιγμένη, για να κρύψει τα στριφογυρίσματά του, που την αποκαλεί *παραβάν*.

Ετσι μπορείτε, κάλλιστα, να βρεθείτε παραπλεύρως ενός που του αφαιρούν το πορτοφόλι, χωρίς να αντιληφθείτε την παραμικρή κίνηση, ή ακόμη να αφαιρέσουν το δικό σας πορτοφόλι, χωρίς ούτε σεις ούτε άλλος κανένας να το αντιληφθεί.

Η επαγρύπνηση και η γνώση των τεχνασμάτων (κόλπων) των πορτοφολάδων είναι οι καλλίτερες εγγυήσεις, που μπορείτε να έχετε για την ασφάλεια των πορτοφολιών σας.

Κι αυτά θα προσπαθήσουμε να σας περιγράψουμε στις επόμενες σελίδες.

ΠΩΣ ΕΝΕΡΓΟΥΝ

Αμέσως μόλις το πορτοφόλι κλαπεί από την τσέπη του θύματος περνά αθέατο μέσα στη διπλωμένη εφημερίδα. Πολύ λίγοι είναι εκείνοι, εκτός βεβαίως από τους αστυνομικούς, που μπορούν να αντιληφθούν τις θαυμάσιες, ταχυδακτυλουργικές και εξαιρετικά επιδέξιες κινήσεις των πορτοφολάδων.

Η επαγγελματική διαίσθηση, αυτή η ικανότητα να προβλέπει χωρίς ποτέ να γελιέται τις αντιδράσεις του θύματός του, αποτελεί για τον κλέφτη πορτοφολιών το πρωταρχικό του ατού.

Ετσι μέσα σε μια κοσμοσυρροή, ο πορτοφολάς ακολουπά πολύ ελαφρά το βραχιόνά του στην πλάτη σας, σαν να θέλει να σας κρατήσει σε μικρή απόσταση. Ακολουθώντας με το άλλο χέρι του σας ψηλαφίζει κατά μήκος των ενδυμάτων σας, ώστε να βεβαιωθεί για την ακριβή θέση του πορτοφολιού σας.

Αν η κίνησή του επισύρει την προσοχή σας, οι μυς των νώτων σας συστέλλονται άθελά σας και με το βραχιόνά του ούτος αντιλαμβάνεται πάραυτα την αντίδρασή σας. Παρακολουθεί επίσης και το ελάχιστο κοκκίνισμα των αυτιών σας. Τη στιγμή που θα κάνετε την κίνηση να ψηλαφίσετε την τσέπη σας, το χέρι έχει ήδη αποσυρθεί από εκεί.

Αδίκος κόπος, σκέπτεσθε. Το πορτοφόλι σας δεν διατρέχει κανένα κίνδυνο ή τουλάχιστον έτσι πιστεύετε.

Αλλά ο λωποδύτης δεν αργεί να επανέλθει στο έργο του. Η επαγγελματική του διαίσθηση τού δίνει τη βεβαιότητα ότι μπορεί τώρα να σας κλέψει με άνεση. Σεις, κατά την δεύτερα υποψία σας, θα διστάσετε από εντροπή να φέρετε εκ νέου το χέρι στο πορτοφόλι σας, φοβούμενος μη δώσετε την εντύπωση σε αυτόν που βρίσκεται πίσω σας, ότι τον έχετε υποψιασθεί ως κλέπτην.

ΠΩΣ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΕΝΑ ΠΟΡΤΟΦΟΛΙ

Όταν ένα πλήθος έχει εστραμμένη την προσοχή του σ' ένα οποιοδήποτε θέαμα, όπως π.χ. στον τερατισμό μιας κούρσας στο Ιπποδρόμιο, ένας πορτοφολάς μπορεί να δράσει ανενόχλητα, μπορεί ακόμη να κάνει το θύμα του να σηκώσει το χέρι του στην κατάλληλη γι' αυτόν θέση, κάμνοντας ανάλογο εκδήλωση χαράς ή αποδοκimasίας, οπότε αυτομάτως το θύμα σηκώνει το χέρι του διευκολύνοντας έτσι τον πορτοφολά στο έργο του.

Οδηγούμενος από εξαιρετική οξύνοια, ο λωποδύτης γνωρίζει μέχρι πού πρέπει να φθάσει το τέχνασμά του, ώστε να μην αφυπνήσει την προσοχή του θύματος. Συμβαίνει στις πανηγύρεις ένας πορτοφολάς να πηδήσει πάνω σ' ένα κιβώτιο ή σε μία καρέκλα και να φωνάζει: Προσοχή τα πορτοφόλια σας από τους λωποδύτες.

Όλος ο κόσμος ασυναίσθητα θα φέρει το χέρι του να βεβαιωθεί αν έχει το πορτοφόλι του. Οι συνεργοί του πορτοφολά καταλλήλως διασκορπισμένοι μέσα στο πλήθος, βλέπουν έτσι πού ο καθένας έχει τα χρήματά του.

ΠΩΣ ΔΡΟΥΝ ΟΙ ΣΠΕΙΡΕΣ

Οι πορτοφολάδες δρουν κατά κανόνα κατά σπείρες.

Δίνουμε ένα τυπικό παράδειγμα από τις μεθόδους που χρησιμοποιούν οργανωμένες σπείρες, οι οποίες δρουν γύρω από τις Τράπεζες.

Ενας συνεργός, κατά κανόνα ένας κύριος που επισύρει το σεβασμό και την εκτίμηση λόγω της ηλικίας του και της εμφανίσεώς του, μπαίνει μέσα σε μία Τράπεζα και χωρίς να βιάζεται διόλου συμπληρώνει ένα έντυπο καταθέσεως. Κάμνοντας αυτό, παρατηρεί με τρόπο και προσοχή τους ανθρώπους που είναι στη σειρά στο Ταμείο.



Μόλις θα επισημάνει τον πελάτη (θύμα) που έκανε μια σημαντική ανάληψη χρημάτων, τον παρακολουθεί κατά την έξοδο από την Τράπεζα. Όταν φθάσει στο πεζοδρόμιο, ο συνεργός αυτός σκουπίζει τον ιδρώτα του προσώπου του με το μανδύλι του, αυτό δε είναι ένα σινιάλο προς τους συντρόφους του, που περιμένουν τριγύρω ότι δηλαδή το πρόσωπο που ακολουθεί είναι το επισημανθέν θύμα: το ψητό! Ο ίδιος συνεργός δείχνει στους συντρόφους του, σε ποιά τσέπη βρίσκονται τα χρήματα, βάζοντας το μανδύλι του, στην αντίστοιχη τσέπη της ενδυμασίας του.

Το θύμα δεν μπορεί πια να ξεφύγει.

Ας υποθέσουμε ότι καλεί ένα ταξί. Αυτοί τότε ενεργούν ταχύτατα. Τη στιγμή που ανοίγει την πόρτα του ταξί αισθάνεται κάποιον να του πιάνει το χέρι.

Εσταμάτησα αυτό το ταξί πρώτος, φωνάζει προσποιούμενος τον αγανακτισμένο, ένας κομψά ενδεδυμένος, που δεν τον είχε αντιληφθεί. Πριν μάλιστα προφθάσει να ανοίξει το στόμα του, επεμβαίνει ένας δεύτερος συνεργός. Ο Κορ έχει δίκιο! διαβεβαιώνει εντόνως. Τον είδα να κάνει σινιάλο στο ταξί πριν από σας.

Τα πρόσωπα αυτά είναι Βαρώνοι όπως λέγονται στη γλώσσα των πορτοφολάδων. Οποιαδήποτε και αν είναι η έκβαση από αυτή τη συζήτηση, ο άνθρωπός μας δεν πρόκειται να ξαναδεί το πορτοφόλι του. Τη στιγμή που η προσοχή του έχει αποσπασθεί από τους δύο αγνώστους, ένας τρίτος, δηλαδή ο άμεσος αυτουργός, έρχεται πίσω του αθέατος και του αφαιρεί με μεγάλη λεπτότητα και δεξιότητα το πορτοφόλι.

Μια σπείρα πορτοφολάδων μπορεί να περιλαμβάνει 5-6 συνεργούς. Οι σπείρες αυτές δρουν μέσα στα στάδια, στις λαϊκές συγκεντρώσεις, μέσα στους Ηλεκτρικούς Σιδηροδρόμους, στις ρουλαριστές σκάλες των μεγάλων καταστημάτων, στις στάσεις των λεωφορείων, στους σιδηροδρομικούς σταθμούς και γενικά όπου παρατηρείται συνωστισμός κόσμου.

Συνηθέςτατα χρησιμοποιείται στο κόλπο και μια γυναίκα. Μέσα στο πλήθος τη στιγμή της εξόδου από τα Γραφεία, μια νεαρή κομψότατα ντυμένη, αφήνει να της πέσει ένα μικρό δέμα. Ευγενέστατα θα σπεύσετε να το σηκώσετε και να της το προσφέρετε.

Αυτή όμως συνοδεύεται από ένα φίλο ζηλιάρη, που δεν είχατε δει και σας κατηγορεί αμέσως ότι ερωτοτροπείτε με την Κα, και απειλεί ακόμη να καλέσει ένα αστυφύλακα.

Ενώ εσείς θα προσπαθήσετε τότε να δικαιολογηθείτε, ο παρακολουθών πορτοφολάς σας αδειάζει τις τσέπες. Ο αρχάριος και αδέξιος κλέφτης πορτοφολίων εκπαιδεύεται επί πολλά έτη, πριν μπορέσει να γίνει μέλος μιας σπείρας πορτοφολάδων ανωτέρας κλάσεως.

Γενικώς, οι κλέφτες πορτοφολίων αρχίζουν από τα εξωτερικά θυλάκια, αφαιρούντες κατ' αρχάς κέρματα. Στο είδος τούτο των κλοπών, όσα εμπόδια και αν παρουσιασθούν, ο κλέπτης θα φτάσει στο σκοπό του χωρίς να γίνει αντιληπτός.

Αλλά το είδος τούτο των κλοπών δεν αποφέρει πολλά έσοδα και οι επαγγελματίες Τιτλούχοι των πέντε δακτύλων τις απεχθάνονται.

Άλλοι ασχολούνται με κλοπές από γυναίκες, αφαιρώντας το περιεχόμενο από τις τσέπες των ζακετών κι από τις τσάντες τους. Με την πάροδο του χρόνου, όμως, ο κλέπτης μαθαίνει τα διάφορα κόλπα του επαγγέλματος και προσαρμόζεται προς μια ειδικότητα.

ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΛΟΙ ΣΑΜΑΡΕΙΤΕΣ

Υπάρχει μια κατηγορία κλεπτών πορτοφολιών, που διαλέγουν ως θύματα τους

μεθυσμένους και αφαιρούν το πορτοφόλι τους, είτε μέσα στους Ηλεκτρικούς Σιδηροδρόμους, είτε όταν κάθονται στα παγκάκια των δημοσίων πάρκων και κήπων.

Αλλοτε πάλι προσ-ποιούνται τον Καλό Σαμαρείτη και προσφέρονται να τους βοηθήσουν συνοδεύοντας αυτούς μέχρι τα σπίτια τους, οπότε στο δρόμο τους αφαιρούν το πορτοφόλι.

Στο θρόνο της ιεραρχίας των κλεπτών πορτοφολιών βρίσκεται ο πορτοφολάς που αφαιρεί τα πορτοφόλια από τις εσωτερικές τσέπες του θύματος. Αυτός στη Γαλλική γλώσσα ονομάζεται *Fouilleur* δηλαδή ερευνητής, γιατί *Fouille* στην αργκό των Γάλλων σημαίνει εσωτερική τσέπη. Αυτή η τσέπη, στην οποία οι περισσότεροι άνδρες συνηθίζουν να βάζουν το πορτοφόλι τους, προσβάλλεται δυσκολότερα.



Ενας κλέπτης έρχεται από την αντίθετη διεύθυνση με ένα παλτό ριγμένο στο μπράτσο του. Ακουμπά πάνω σας κατά το πέρασμα και σηκώνει το χέρι του που κρατά το παλτό, σαν να θέλει να αποφύγει το στρίμωγμα. Πίσω από το παραβάν του παλτού κάθε τί που υπάρχει στις εσωτερικές τσέπες σας περιέρχεται στα χέρια του, χωρίς να μπορέσετε να το αντιληφθείτε.

Η αφαίρεση του πορτοφολιού γίνεται με τέτοια θαυμαστή δεξιότητα, σε σημείο που πολλές φορές επαγγελματίες πορτοφολάδες μπορούν να πέσουν θύματα άλλων συναδέλφων των. Κατά το πρόσφατο παρελθόν, μπήκε στο Αστυνομικό Τμήμα κάποιος και κατήγγειλε ότι είχε πέσει θύμα πορτοφολάδων.

ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

Δεν υπάρχει καμιά μέθοδος αλάνθαστη, για να αποφύγει κανείς να γίνει θύμα κλοπής. Ιδού όμως μερικές συμβουλές που τις υπαγορεύει η λογική και που δεν πρέπει ποτέ κανείς να τις λησμονεί:

* Πρώτον: Μη φέρετε ποτέ, περισσότερα χρήματα μαζί σας, από όσα σας χρειάζονται και μην τα δείχνετε.

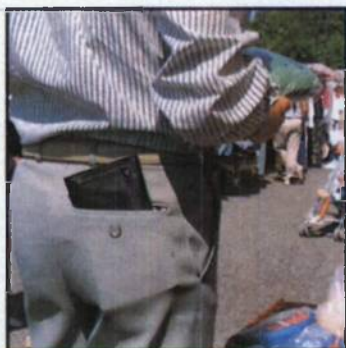
* Δεύτερον: Οι κυρίες να μην κρεμούν στους ώμους των τις τσάντες, αλλά να τις κρατούν γερά "υπό μάλης".

* Τρίτον: Οι κύριοι να γνωρίζουν ότι, η εσωτερική τσέπη είναι πάντοτε ασφαλέστερη από την εξωτερική.

* Τέταρτον: Αν βάζετε το πορτοφόλι σας στην πίσω τσέπη του παντελονιού σας να έχετε υπ' όψιν σας ότι διευκολύνετε πολύ την κλοπή του.

* Πέμπτον: Προ παντός όταν είσθε μέσα στο πλήθος να είσθε πάντοτε προσεκτικός και να επαγρυπνείτε. Αν σας σπρώξουν παραμερίστε γρήγορα.

* Τέλος, μάθετε ότι η επαγρύπνηση και η γνώση των τεχνασμάτων (κόλπων) των πορτοφολάδων είναι οι καλύτερες εγγυήσεις, που μπορείτε να έχετε για την ασφάλεια των πορτοφολιών σας.



Όπως ανέφερε είχε αντιληφθεί δύο από τους υπόπτους *Βαρώνους*. Η γνώση, όμως, των μεθόδων που χρησιμοποιούνται από των κλέπτες πορτοφολάδες, κάνει τους αστυνομικούς να τον υποπτευθούν. Τηλεφωνούν τότε αμέσως στο Κεντρικό Αρχείο και πληροφορούνται ότι πράγματι αυτός είχε βεβαρημένο παρελθόν, σαν κλέπτης πορτοφολιών.

Αυτός ο πορτοφολάς έτυχε να πέσει θύμα κλοπής, από μια σπείρα που δεν τον γνώριζε. Παρά την εξυπνάδα τους, όμως, και τις εξαιρετικές τους ικανότητες να δρουν αθέατοι, οι περισσότεροι από αυτούς δεν αργούν να συλληφθούν και να αποσταλούν στις φυλακές.

ΚΑΙ ΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΧΝΑΤΕ

* Οι συνωστισμοί στα μέσασμαζικής μεταφοράς, στις στάσεις και τις κάθε είδους "ουρές" είναι πολύ προσφιλείς στους πορτοφολάδες. Όταν, λοιπόν, βρίσκεστε σ' αυτούς τους χώρους, έχετε το νού σας στο πορτοφόλι πριν κάποιος άλλος βάλει... το χέρι του.

* Όπως λέει η καθημερινή πείρα, το πορτοφόλι στην πίσω τσέπη του παντελονιού είναι πειρασμός, στον οποίο λίγοι πορτοφολάδες μπορούν να αντισταθούν...

* Όταν ανοίγετε το πορτοφόλι σας για να πληρώσετε ένα λογα-



ριασμό, ίσως κάποιος παρακολουθεί πόσο φουσκωμένο είναι, για να επέμβει και να το "ξεφουσκώσει" με την πρώτη ευκαιρία. Μην τον προκαλείτε, για το συμφέρον σας...

* Το καλοκαίρι, οι πορτοφολάδες απογοητευμένοι από τη ζέστη και τα καυσάκια, που αραιώνουν την πελατεία τους στις πόλεις, ξεχύνονται στις ακρογιαλίες για ένα καλύτερο "μεροκάματο".

Τους εξυπηρετείτε αφήνοντας το πορτοφόλι σας, το ρολόι σας, τα κλειδιά του αυτοκινήτου σας ή άλλα αντικείμενα αξίας, αφύλακτα στην παραλία.

Αν η τύχη σας το φέρει να πέσετε θύμα σπείρας πορτοφολάδων, θα σας δώσουμε μόνον μια συμβουλή: *Σπεύσατε και ειδοποιήσατε πάραυτα την Αστυνομία*. Ίσως ξαναβρείτε τα χρήματά σας, εν πάση περιπτώσει όμως, θα έχετε συμβάλει στην προστασία της Κοινωνίας.



**Η ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ
ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ
ΠΡΟ'Υ'ΠΟΘΕΣΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ
ΤΩΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ**

Η γνώμη που έχει σχηματίσει το κοινό για την Αστυνομία παίζει αποφασιστικό ρόλο, όχι μόνο στο αν θα καταγγελλθεί κάποια εγκληματική πράξη αλλά επιδρά και στην αποτελεσματικότητα της δράσης της Αστυνομίας διότι εάν π.χ. η αστυνομία σωστά ή λανθασμένα θεωρεί το κοινό εχθρικό απέναντί της, θα προσαρμόση ανάλογα και τη δική της συμπεριφορά και στάση, από ό,τι όταν αισθάνεται ότι το κοινό την αποδέχεται και της συμπαρίσταται.

Ο Αστυνομικός κάθε άλλο παρά ξεκομμένος είναι από το κοινωνικό σύνολο και τις κοινωνικές εξελίξεις. Περισσότερο από κάθε άλλο πολίτη ή δημόσιο λειτουργό ζει μέσα σε αυτό και είναι αδύνατο η στάση και η συμπεριφορά του κοινού απέναντί του να τον αφήσουν απαθή ή ανεπηρέαστο. Αντίθετα σαν κομμάτι της κοινωνίας μας είναι ο πρώτος που δέχεται και επηρεάζεται από τις σύγχρονες κοινωνικές και πολιτιστικές εξελίξεις.

Ο Αστυνομικός παράλληλα με τα δικά του προβλήματα είναι διαρκώς εκτεθειμένος και στα προβλήματα των άλλων.

Οι εμπειρίες του είναι συνήθως δραματικές και τον κάνουν πολλές φορές απαισιόδοξο. Σε κάθε στιγμή αντιμετωπίζει την ανθρώπινη δυστυχία σ' όλες τις δυνατές μορφές της. Σε κάθε κίνησή του προβάλλουν μεγάλα, δύσκολα ή άλυτα πολλές φορές ανθρώπινα προβλήματα.

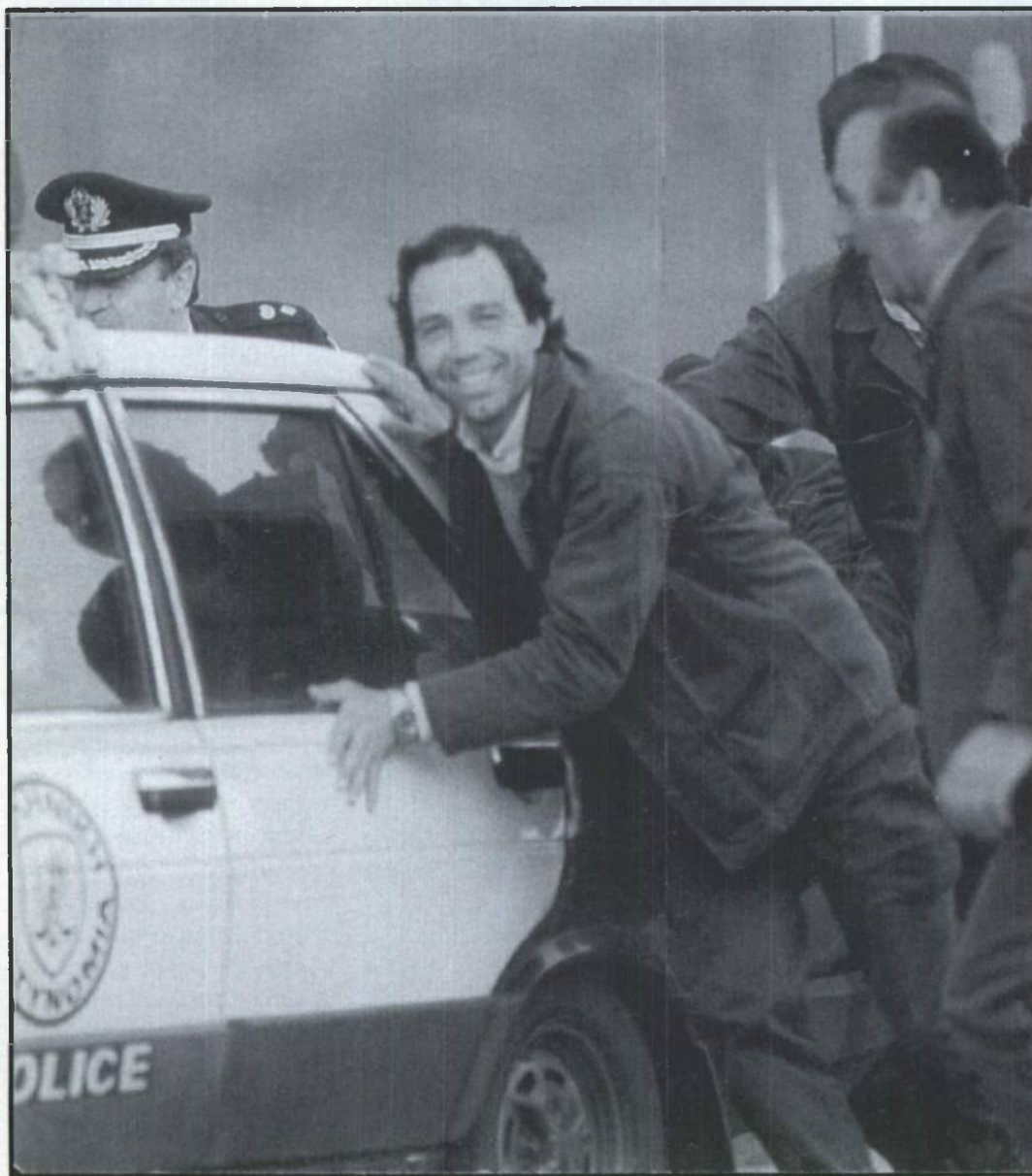
Η ζωή του είναι γεμάτη προκλήσεις. Τον φοβίζει το άγνωστο και η αποτυχία με αποτελέσματα να βρίσκεται σε συνεχή ψυχική υπέρταση, που προκαλείται από το συναίσθημα κάποιου ακαθόριστου εσωτερικού κινδύνου και συνοδεύεται από ανησυχία και δυσφορία.

Όταν δεν είναι κατάλληλα προετοιμασμένος, βρίσκεται συχνά σε αβεβαιότητα και ανασφάλεια γιατί δεν είναι, πάντοτε, σε θέση να ανταπεξέλθει στο διπλό και δύσκολο ρόλο που τον αναγκάζει να συμμετέχει στον πόνο, στη δυστυχία και στην απελπισία του θύμα-

τος, και ταυτόχρονα να είναι ο διώκτης του εγκλήματος και ο υπερασπιστής της κοινωνίας και του κράτους.

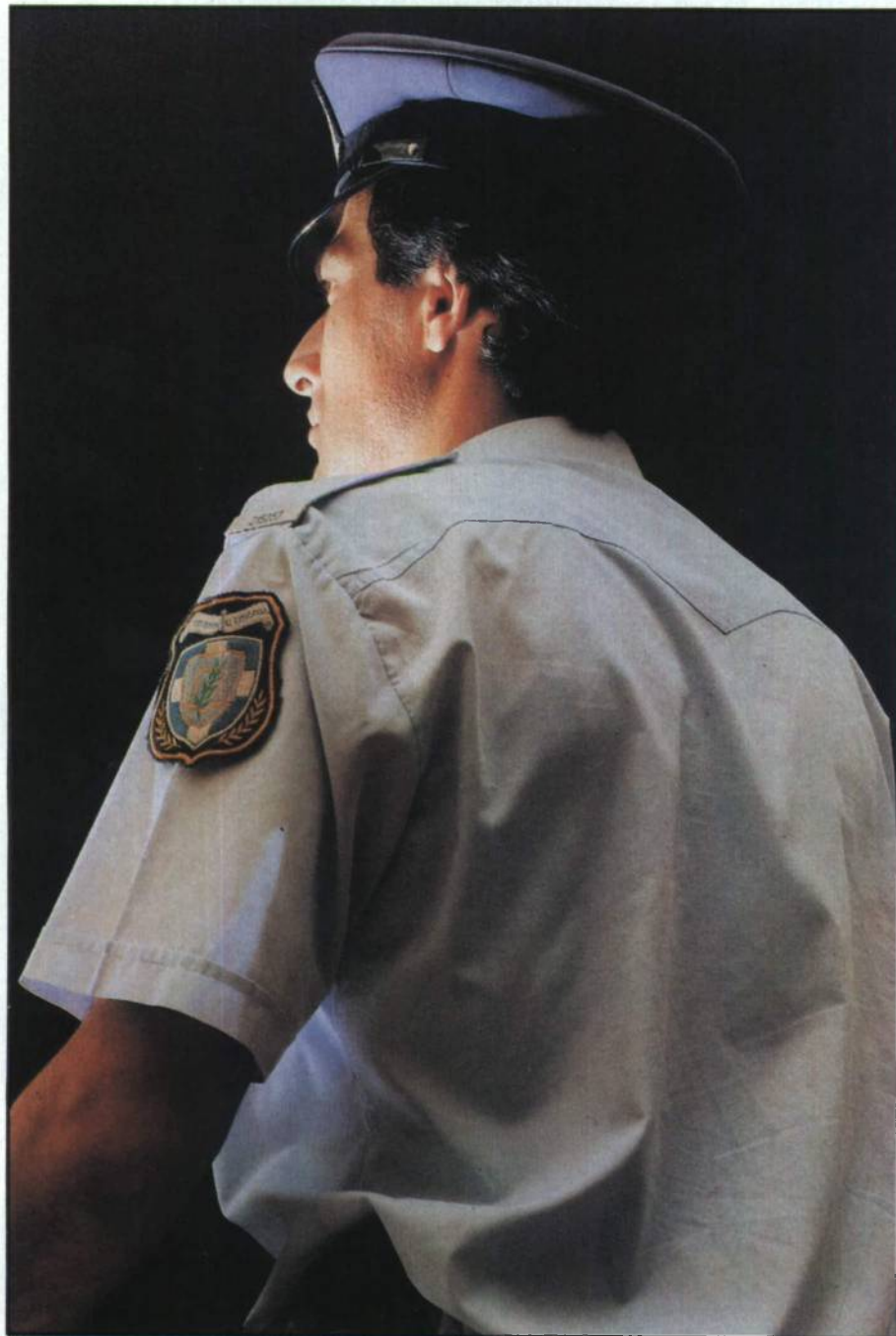
Το μόνο που ζητούν οι Αστυνομικοί γι αυτές τις πολύτιμες υπηρεσίες που προσφέρουν, είναι η κατανόηση από το κοινό των δυσχεριών του έργου τους και η συνεργασία τους, για να μείνει η γειτονιά τους, η πόλη μας ή πατρίδα μας έξω από τη μάστιγα όλων των σύγχρονων μορφών εγκληματικότητας.

Η κοινωνία μας αν και ζητά πολλά από τους Αστυνομικούς, ακόμα και να διακινδυνεύουν τη ζωή τους, τους δίνει πολλές φορές πολύ λίγα, ούτε καν τα καλά αισθήματά της.



Από κάθε πλευρά μάλιστα μπορεί πολλές φορές να διαπιστώσει κανείς μια διάθεση αναζήτησης ασθενών σημείων σε κάθε εκδήλωσή της και ένα πνεύμα καταλογισμού ευθυνών, είτε αυτές υπάρχουν στην πραγματικότητα είτε είναι δημιούργημα πονηρών διθέσεων. Η έντασή της είναι μερικές φορές τόσο μεγάλη και ο τόνος της τόσο οξύς, ώστε κάθε αμερόληπτος παρατηρητής να αναρωτιέται για τους λόγους της ομαδικής αυτής κατακραυγής.

Ετσι ο Αστυνομικός είναι καταδικασμένος, θα λέγαμε, πολλές φορές να λειτουργεί μέσα σ' ένα δυσάρεστο κλίμα αρνητικών λαϊκών συναισθημάτων που κυμαίνονται από την αποστασιοποίηση και την αμφισβήτηση μέχρι την περιφρόνηση και την έχθρα.



Όσο αυτή η κατάσταση δεν αλλάζει, όσο υπάρχει διάσταση ανάμεσα στο ρόλο του Αστυνομικού και στην αποδοχή αυτού του ρόλου από την κοινωνία, όσο ο Αστυνομικός δεν θα αισθάνεται άνετα στον κοινωνικό του περίγυρο, είναι μάταιο να περιμένουμε ουσιαστική βελτίωση στην Αστυνομία, στους νέους ρόλους που καλείται αυτή να παίξει, όταν μάλιστα αυτοί οι νέοι ρόλοι απαιτούν από τους Αστυνομικούς ανεπτυγμένη διάθεση προσφοράς, διακινδύνευση και αυτής ακόμα της ζωής, άσχημες συνθήκες εργασίας και ακατάστατο ωράριο.

Ο Αστυνομικός σε κάθε στιγμή καλείται να αντιμετωπίσει την ανθρώπινη δυστυχία σε όλες τις δυνατές μορφές της και να συμμετάσχει στον πόνο και στην απελπισία του θύματος. Εάν δεν έχει την κοινωνική αναγνώριση και επιδοκιμασία γι' αυτό που προσφέρει, που να τον κάνει ν' αποδέχεται τους κόπους και τους κινδύνους, δεν είναι δυνατόν να περιμένουμε ουσιαστική βελτίωσή του και αυξημένη απόδοση.

Κανένας επαγγελματίας δεν μπορεί να επιδείξει επιτυχίες στη δουλειά του, προπάντων όταν για την επιτυχία αυτή χρειάζεται εισφορά ολόκληρης της προσωπικότητάς, όταν δεν νιώθει κάποια ηθική ικανοποίηση από την δουλειά του.

Γι' αυτό, προκειμένου ο Αστυνομικός να κατορθώσει να ανταποκριθεί στους καινούργιους ρόλους που η ίδια η κοινωνία απαιτεί και περιμένει από την Αστυνομία σήμερα, πρέπει η κοινή γνώμη να συνειδητοποιήσει ότι το επάγγελμα του Αστυνομικού εμπεριέχει κινδύνους και προϋποθέτει ενίοτε αντιμετώπιση καταστάσεων που δεν μπορούν να αποκλείσουν το φόβο, τις αυθόρμητες αντιδράσεις και, γιατί όχι, πολλές φορές και τα ανθρώπινα σφάλματα.

Η εκπροοίμιση απόρριψη της αποτελεσματικότητας της Αστυνομίας κάνει ουσιαστικά μάταιη την κάθε προσπάθεια βελτίωσής της.



Η συνειδητοποίηση όμως από το κοινό των καθημερινών δυσκολιών και κινδύνων που συνεπάγεται το αστυνομικό επάγγελμα συμβάλει σημαντικά στην βελτίωση των σχέσεών τους.

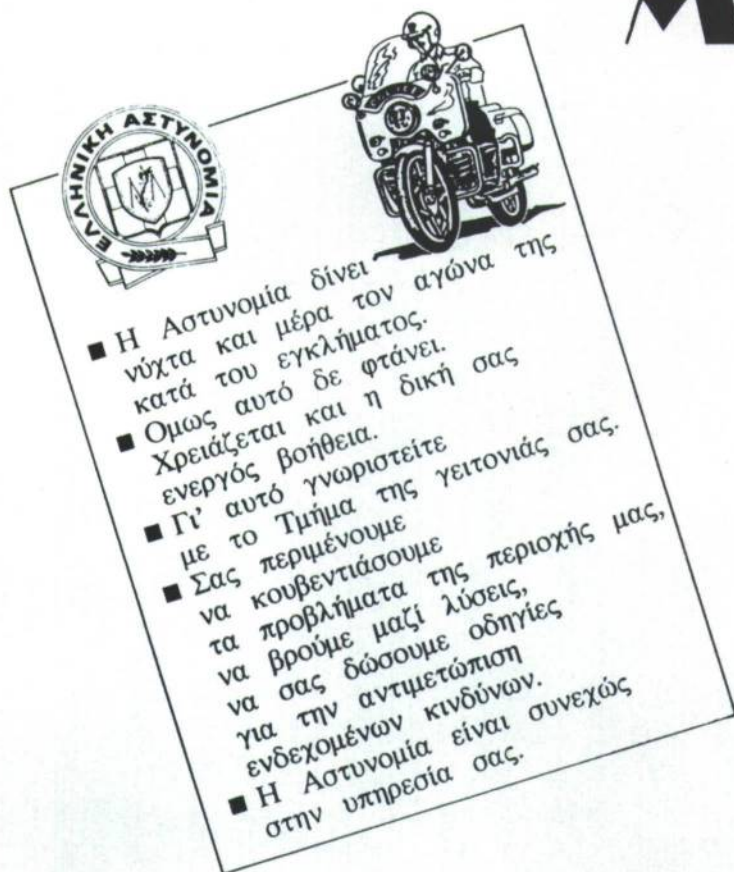
Από τα παραπάνω πηγάζει σαν φυσική συνέπεια η ανάγκη που επιτακτικά υπάρχει να συμπαραστέκόμαστε συνέχεια και να ενισχύουμε ηθικά τις προσπάθειες της Αστυνομίας, που γίνονται μέσα στα πλαίσια των νόμων και της κοινωνικής αποστολής για το καλό όλων μας.

Το σπουδαίο κοινωνικό έργο της Αστυνομίας είναι ανάγκη να προβληθεί, να αναγνωριστεί και εκτιμηθεί από το σύνολο του Ελληνικού λαού, ώστε ο Έλληνας Αστυνομικός να αποκτήσει τη θέση που του αρμόζει στην συνείδηση όλων των πολιτών και να κερδίσει την αποδοχή και τη συνεργασία τους, που είναι πολύτιμη για την επιτυχή εκπλήρωση της αποστολής τους.

Σήμερα ιδιαίτερα, που τα ΜΜΕ έχουν δημιουργήσει την εικόνα του Αστυνομικού ήρωα, η συνειδητοποίηση των προβλημάτων αυτών από το κοινό ίσως το κάνει πιο ρεαλιστικό στις απαιτήσεις και τις προσδοκίες του διότι δυστυχώς πολύ λίγοι είναι εκείνοι που γνωρίζουν την μεγάλη κοινωνική προσφορά της Αστυνομίας και με πόση ανθρωπιά εκτελείται το υπηρεσιακό καθήκον, ώστε χωρίς να θυσιάζεται η αποτελεσματικότητα των επεμβάσεων, να αισθάνεται τη στοργή της πολιτείας και ο πλέον απροστάτευτος πολίτης.

Μόνο με τη βελτίωση των σχέσεων και την αρμονική συνεργασία Αστυνομίας και πολιτών, θα δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις εκείνες που θα επιτρέπουν στο κοινό να προσέρχεται αυθόρμητα στην Αστυνομία, να καταγγέλει τις αξιόποινες πράξεις και να συνεργάζεται μαζί της πρόθυμα και αρμονικά για την πρόληψη και την καταστολή του εγκλήματος.

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΧΩΡΙΣ ΚΑΙ ΕΥ



- Η Αστυνομία δίνει νύχτα και μέρα τον αγώνα της κατά του εγκλήματος.
- Όμως αυτό δε φτάνει. Χρειάζεται και η δική σας ενεργός βοήθεια.
- Γι' αυτό γνωριστείτε με το Τμήμα της γειτονιάς σας.
- Σας περιμένουμε να κουβεντιάσουμε τα προβλήματα της περιοχής μας, να βρούμε μαζί λύσεις, να σας δώσουμε οδηγίες για την αντιμετώπιση ενδεχομένων κινδύνων.
- Η Αστυνομία είναι συνεχώς στην υπηρεσία σας.

*** Η Αστυνομία οργανισμός κοινωνικής προσφοράς:**

Η Αστυνομία σε μία χώρα ελεύθερη και δημοκρατική, δεν αποτελεί μηχανισμό καταστολής αλλά οργανισμό προσφοράς υπηρεσιών στο κοινωνικό σύνολο. Δεν εξουσιάζει αλλά υπηρετεί. Και οι εξουσίες που της παρέχει η πολιτεία ασκούνται υπέρ του λαού και όχι εναντίον του.

*** Η κοινή γνώμη δείκτης της ποιοτικής στάθμης του αστυνομικού έργου:**

Η κοινή γνώμη σε κάθε τόπο αποτελεί το αλάθευτο κριτήριο για την αξία του έργου που προσφέρει η Αστυνομία.

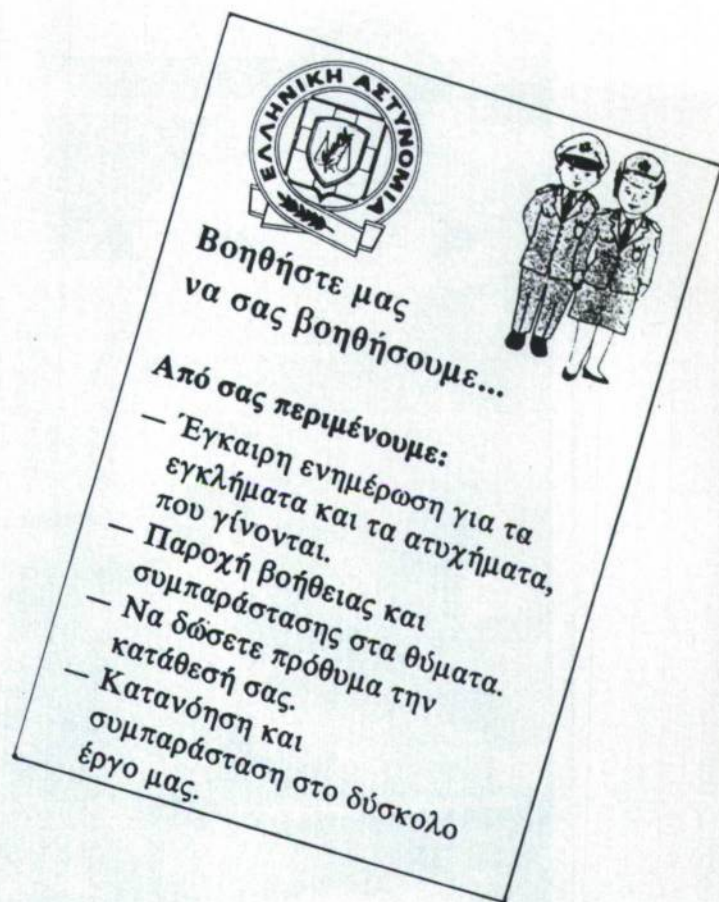
Γι' αυτό, δείχνουμε ιδιαίτερη ευαισθησία για τις αντιδράσεις της κοινής γνώμης και επιζητούμε την καταξίωσή μας ως κοινωνικών λειτουργών, μέσα από τη συνεχή προσφορά προς το κοινωνικό σύνολο.

*** Η συμπαράσταση του πολίτη βασική προϋπόθεση επιτυχίας του αστυνομικού έργου:**

Οποια και όση κι αν είναι η προσπάθεια της Αστυνομίας, το έργο της δεν θα στεφθεί από επιτυχία χωρίς την κατανόηση και την ενεργό συμπαράσταση του πολίτη.

Η κοινωνική γαλήνη και η αντιμετώπιση της εγκληματικότητας, βασικοί παράμετροι της ποιότητας ζωής, ενδιαφέρουν άμεσα κάθε πολίτη, γι' αυτό και η βοήθειά του στο έργο της Αστυνομίας αποτελεί όρο για ένα καλύτερο αύριο.

γασία σας κοινωνία βία κλήμα



*** Η Αστυνομία τείνει χέρι συνεργασίας στους πολίτες:**

- Για την πρόληψη του εγκλήματος γενικά και την προστασία της νεολαίας απ' αυτό, μέσα από το διάλογο και μία συνεχώς στενότερη συνεργασία με άτομα και συλλογικούς φορείς.

- Για την επισήμανση των εγκληματογόνων συνθηκών και αιτίων και την αντιμετώπισή τους.

- Για μια κοινωνία πιο δίκαιη, χωρίς βία και έγκλημα.

- Για την προστασία της νεολαίας από τη μαστίγα των ναρκωτικών.

- Για τη βελτίωση των σχέσεών τους, μέσα σε πλαίσια αμοιβαίας κατανόησης και εμπιστοσύνης.

- Για την ποιοτική αναβάθμιση του αστυνομικού έργου, μέσα από μια αποτελεσματική αλλά ταυτόχρονα δίκαιη και κοινωνικά αποδεκτή αστυνόμευση.

*** Η αντιμετώπιση της εγκληματικότητας είναι υπόθεση όλων:**

Στο κατώφλι του 2.000, η κοινωνία μας καλείται να αντιμετωπίσει μία σειρά από προκλήσεις. Ανάμεσά τους και νέες, σύγχρονες μορφές εγκληματικότητας.

Όλοι αντιλαμβάνονται την ανάγκη για μια καλύτερη Αστυνομία. Ένας τέτοιος στόχος, όμως, μόνο με την ενεργό συμμετοχή όλων μπορεί να επιτευχθεί.

*** Γι' αυτό πρέπει:**

- Να συμμετέχετε ενεργά στη σχεδίαση και εφαρμογή μέτρων για την ασφάλειά σας.

- Να καθιερώσετε μια ανοικτή γραμμή επικοινωνίας και πρόθυμης συνεργασίας με την Αστυνομία.



Η Αστυνομία στοχεύει στην εξασφάλιση των ατομικών ελευθεριών
 και την προστασία των δικαιωμάτων των πολιτών.
 Προκειμένου να μπορεί να ανταποκρίνεται, κάθε φορά,
 στις προκλήσεις των εποχών,
 εκσυγχρονίζεται και αναδιοργανώνεται ανάλογα.
 Σήμερα, που το έγκλημα έχει πάρει διεθνείς διαστάσεις
 και έχει γίνει ηλεκτρονικό,
 η Αστυνομία βρίσκεται μπροστά σε μία νέα πρόκληση
 και καλείται να προσφέρει στο κοινωνικό σύνολο
 νέες, αναβαθμισμένες ποιοτικά υπηρεσίες,
 στην εμπροσθοφυλακή της σταυροφορίας
 για μια κοινωνία πιο δίκαιη, χωρίς βία και διακρίσεις.



Το προσωπικό της Ελληνικής Αστυνομίας,
αφοσιωμένο στο κοινωνικό του έργο,
ζει από κοντά κάθε δύσκολη στιγμή των πολιτών
και πασχίζει με κάθε τρόπο και με υψηλό αίσθημα ευθύνης
να διαφυλάξει την ασφάλεια και τη γαλήνη του και να προστρέξει πρώτο,
οπουδήποτε η βοήθειά του είναι χρήσιμη.

Στην προσπάθεια αυτή,
η βοήθεια και η ηθική συμπαράσταση του κοινωνικού συνόλου
είναι πραγματικά πολύτιμη.

Γι' αυτό, η Αστυνομία ζητά τη συνεργασία σας,
που θα στηρίζεται στην αμοιβαία εμπιστοσύνη και κατανόηση,
ώστε να δημιουργήσουμε μία κοινωνία χωρίς βία και έγκλημα.

